

## Здравствуйтесь, Тут могло быть ваше имя!

Вы сдали **Ежегодное обследование (комплекс анализов)** 20.01 2019 года. На основе ваших результатов мы подготовили для вас простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли сами управлять своим здоровьем. В основу данной расшифровки заложено условие - строгое соблюдение правил подготовки к сдаче анализов.

Расшифровка носит информационный и рекомендательный характер, не заменяет полноценный прием и консультацию врача. Она создана на основе наших экспертных алгоритмов, медицинских и статистических данных и дает информацию о состоянии вашего здоровья в общих чертах. У нас нет достаточных данных, чтобы поставить диагноз и определить тактику лечения. Это может сделать только врач, зная вашу медицинскую историю и, назначив, при необходимости, дополнительное обследование.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья. Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

Сдавая анализы регулярно, вы сможете внимательнее следить за своим здоровьем и выявлять потенциальные проблемы заранее. Это позволит, при необходимости, спланировать профилактику.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры,

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, диету или меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений.

**Референсные значения** (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

## О чем могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы увидели важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, хотя бы один раз в год, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.



### Тут могло быть ваше ФИО (ж)

Тут указан ваш возраст

Тут указан ваш город и мед.центр, в котором сдавали



### Функция щитовидной железы

Она регулирует обмен веществ, влияет на настроение. При заболеваниях щитовидной железы возможен лишний вес, тревожность, раздражительность, сухая кожа, ломкие волосы и ногти.

Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной железы. Они могут привести к гормональному сбою. Стрессовые ситуации могут активировать аутоиммунные заболевания щитовидной железы.

Результаты ваших анализов **не указывают на признаки нарушения функций щитовидной железы**. Для оценки используется следующая совокупность показателей:



ТТГ - 1.447 мМЕ/л

Норма: 0.400-4.000 мМЕ/л

Общий показатель стимуляции щитовидной железы, влияющей на обмен веществ и энергии, изменения веса и температуры

Т4 свободный - 9.77 пмоль/л

Норма: 7.70-14.20 пмоль/л

Биологически активное количество гормона щитовидной железы Т4, не связанное с белком.

### Анемия

Анемия (малокровие) - состояние, когда органам не хватает кислорода из-за низкого содержания гемоглобина в крови. В мире это заболевание диагностировано у 25% населения. Ежегодно среди населения Российской Федерации регистрируется около 1 миллиона 360 тысяч случаев заболевания анемиями. Зачастую анемия возникает из-за нехватки поступления с пищей или неусвояемостью белка, железа или витамина В12, которые помогают переносить кислород к органам.

Результаты ваших анализов **указывают на признаки микроцитарной анемии**. Для оценки признаков анемии используется следующая совокупность показателей:

**Гемоглобин** (см. общий анализ крови) - **89 г/л ↓**

Норма: 120 -158 г/л

↓ Сложный железосодержащий белок. Состоит из белковой части (глобина) и железосодержащей части (гема). Участвует в транспорте кислорода и углекислого газа в организме. Содержится в эритроцитах (красных кровяных тельцах) крови. Сниженный уровень гемоглобина может свидетельствовать об анемии. **Бывает снижен из-за нехватки железа, витамина В12 ↓**

**Средний объём эритроцитов** (см. общий анализ крови) - **67.3 фл ↓**



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.

Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом Ежегодное обследование (комплекс анализов).



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.

Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом Ежегодное обследование (комплекс анализов).

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.

Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом Ежегодное обследование (комплекс анализов).

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.

Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом Ежегодное обследование (комплекс анализов).

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.





Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.

Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом Ежегодное обследование (комплекс анализов).

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.

Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом Ежегодное обследование (комплекс анализов).



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.

Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом Ежегодное обследование (комплекс анализов).



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.

Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом Ежегодное обследование (комплекс анализов).