



Здравствуйте, **Тут могло быть ваше имя!**

Вы сдали комплекс анализов **Ежегодное обследование женщин 25-34 лет** 17.07.2020 года. На основе ваших результатов мы подготовили для вас простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли сами управлять своим здоровьем. В основу данной расшифровки заложено условие – строгое соблюдение правил подготовки к сдаче анализов.

Расшифровка носит информационный и рекомендательный характер, не заменяет полноценный прием и консультацию врача. Она создана на основе наших экспертных алгоритмов, медицинских и статистических данных и дает информацию о состоянии вашего здоровья в общих чертах. У нас нет достаточных данных, чтобы поставить диагноз и определить тактику лечения. Это может сделать только врач, зная вашу медицинскую историю и, назначив, при необходимости, дополнительное обследование.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья. Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

Сдавая анализы регулярно, вы сможете внимательнее следить за своим здоровьем и выявлять потенциальные проблемы заранее. Это позволит, при необходимости, спланировать профилактику.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры,

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, диету или меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений.

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.



О чем могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, хотя бы один раз в год, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.



Тут могло быть ваше ФИО (ж)

Тут указан ваш возраст

Тут указан ваш город и мед.центр, в котором сдавали



Анемия и дефицит железа

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. При недостатке активных веществ, участвующих в построении гемоглобина и эритроцитов может развиваться анемия (малокровие). Дефицит железа — самая распространенная причина анемии.

Результаты ваших анализов **не указывают на признаки анемии и железодефицита**. Для



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом "Ежегодное обследование женщин 25-34 лет"

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом "Ежегодное обследование женщин 25-34 лет"

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом “Ежегодное обследование женщин 25-34 лет”

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом “Ежегодное обследование женщин 25-34 лет”

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом "Ежегодное обследование женщин 25-34 лет"

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом “Ежегодное обследование женщин 25-34 лет”

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом “Ежегодное обследование женщин 25-34 лет”

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.
Чтобы получить полную версию индивидуальной
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом
“Ежегодное обследование женщин 25-34 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом “Ежегодное обследование женщин 25-34 лет”

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом “Ежегодное обследование женщин 25-34 лет”

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом “Ежегодное обследование женщин 25-34 лет”

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом “Ежегодное обследование женщин 25-34 лет”

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом "Ежегодное обследование женщин 25-34 лет"

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом "Ежегодное обследование женщин 25-34 лет"

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом “Ежегодное обследование женщин 25-34 лет”

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом “Ежегодное обследование женщин 25-34 лет”

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.