

Здравствуйте, **Тут могло быть ваше имя!**

Вы сдали **Лишний вес (комплекс анализов)** 25 ноября 2018 года. На основе ваших результатов мы подготовили для вас простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли сами управлять своим здоровьем. В основу данной расшифровки заложено условие – строгое соблюдение правил подготовки к сдаче анализов.

Расшифровка носит информационный и рекомендательный характер, не заменяет полноценный прием и консультацию врача. Она создана на основе наших экспертных алгоритмов, медицинских и статистических данных и дает информацию о состоянии вашего здоровья в общих чертах. У нас нет достаточных данных, чтобы поставить диагноз и определить тактику лечения. Это может сделать только врач, зная вашу медицинскую историю и, назначив, при необходимости, дополнительное обследование.

Как лишний вес иногда является следствием нарушений функций организма, так и, наоборот, излишняя масса тела может спровоцировать сбои в работе организма. Из расшифровки вы узнаете, является ли причина лишнего веса в дисбалансе гормонов, белках, жирах, углеводах или в нарушении функций почек и печени.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений. **Референсные значения** (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.





Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

О чем могут сказать результаты комплекса анализов Лишний вес?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые, в том числе, говорят и о здоровье человека в целом. Зафиксируйте текущее состояние основных функций организма. Сдавая анализы регулярно, дважды в год, вы сможете следить за динамикой показателей. Если она будет отрицательная, вы сможете принять меры до момента выхода показателей за рамки референсов.



Тут могли быть ваши ФИО

Тут могла быть дата вашего рождения

Тут написано, в каком городе вы сдавали



Функция щитовидной железы

Она регулирует обмен веществ, влияет на настроение. При заболеваниях щитовидной железы возможен лишний вес, тревожность, раздражительность, сухая кожа, ломкие волосы и ногти.

Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной железы. Они могут привести к гормональному сбою. Стрессовые ситуации могут активировать аутоиммунные заболевания щитовидной железы. Результаты ваших анализов **указывают на признаки нарушения функций щитовидной железы**. Для оценки используется следующая совокупность показателей:

ТТГ - 0.329 мМЕ/л ↓

Норма: 0.400-4.000 мМЕ/л

↓ Это гормон, который производит гипофиз в мозге. ТТГ регулирует выработку гормонов щитовидной железы: Т3 и Т4. ТТГ - первый маркер сбоя в работе щитовидной железы. Его выработка изменяется под действием концентрации Т3 и Т4 в крови. **Низкий уровень ТТГ может указывать на усиленную работу щитовидной**



железы ↓

T4 свободный - 19.51 пмоль/л ↓

Норма: 7.70-14.20 пмоль/л

↑ Это гормон щитовидной железы. Регулирует нормальный рост и развитие, поддерживает температуру тела, стимулируя теплообразование. Также участвует в жировом и углеводном обменах. **Повышение возможно из-за усиленной работы щитовидной железы ↑**

Антитела к ТПО - 4 МЕ/мл

Норма: 1-10 МЕ/мл



Дисбаланс гормонов

Есть гормоны, которые помогают организму пережить стресс, адаптироваться к физическим нагрузкам и тренировкам, поддерживают в обмене веществ баланс между расщеплением и синтезом, усиливают или подавляют аппетит, помогают формировать красивое тело. Результаты ваших анализов **указывают на признаки дисбаланса гормонов**. Для оценки используется следующая совокупность показателей:

Тестостерон общий - 4.240 мкг/л

Норма: 2.400-6.700 мкг/л

Кортизол - 349 мкг/л ↑

Норма: 67-226 мкг/л

↑ Главный гормон стресса, который разрушает мышцы, повышает уровень сахара в крови, накапливает жир и подавляет иммунитет. Избыток кортизола приводит к повышению артериального давления, истончению кожи и появлению фиолетовых растяжек по бокам живота. **Бывает повышен при заболеваниях надпочечников, щитовидной железы, ожирении ↑**

Лептин - 5.2 нг/мл

Норма: 4.7-38.9 нг/мл



**Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите её вместе с комплексом Лишний вес**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите её вместе с комплексом Лишний вес**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите её вместе с комплексом Лишний вес**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите её вместе с комплексом Лишний вес**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите её вместе с комплексом Лишний вес**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите её вместе с комплексом Лишний вес**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Выводы



**Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите её вместе с комплексом Лишний вес**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите её вместе с комплексом Лишний вес**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Заполните эту анкету. Возьмите ее вместе с результатами и расшифровкой на прием к врачу



**Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите её вместе с комплексом Лишний вес**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.