

Здравствуйте, **ТУТ могло быть ваше имя!**

Вы сдали комплекс анализов **Обмен железа** 21.04.2020 года. На основе ваших результатов мы подготовили для вас простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли сами управлять своим здоровьем. В основу данной расшифровки заложено условие – строгое соблюдение правил подготовки к сдаче анализов.

Расшифровка носит информационный и рекомендательный характер, не заменяет полноценный прием и консультацию врача. Она создана на основе наших экспертных алгоритмов, медицинских и статистических данных и дает информацию о состоянии вашего здоровья в общих чертах. У нас нет достаточных данных, чтобы поставить диагноз и определить тактику лечения. Это может сделать только врач, зная вашу историю и, назначив, при необходимости, дополнительное обследование.

Железо один из значимых по весу минералов – в организме взрослого человека содержится около 3–4,5 г железа. Больше половины железа представлено гемом в составе гемоглобина, треть запасается в депо в виде ферритина и гемосидерина. Дефицит железа развивается постепенно, приводя в итоге к анемии.

Анемия – это “малокровие”. Состояние, когда вашим органам не хватает кислорода, потому что, по разным причинам, не хватает красных кровяных тел – эритроцитов или гемоглобина – белка, к которому крепится кислород, чтобы доехать до клеток всего тела. Самые распространенные анемии – анемии на фоне **дефицита железа**.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений. **Референсные значения** (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем "норма" в значении "референсные значения".

Для диагностики многих заболеваний на основе клинических рекомендаций используются **предельные значения** определенных показателей.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Железодефицит развивается постепенно. Поэтому важно выявить его как можно раньше.



Тут могло быть ваше ФИО (м)

Тут могла быть ваша дата рождения

Тут мог быть ваш город



Запасы железа

Ферритин – это белок, который запасает железо. Когда железа не хватает, оно расходуется из запаса. Снижение ферритина наступает раньше, чем появляются симптомы железодефицита и анемия. Уровень ферритина в сыворотке крови ниже 20 мкг/л – первый признак истощения железа в организме. Результаты ваших анализов **указывают на признаки снижения запасов железа**. Для оценки запасов железа используется следующий показателей:

Ферритин ↓ - 3.1 мкг/л

Норма: 20.0-250.0 мкг/л

↓ Часть железа, которая запасается в тканях. Отражает реальные запасы железа в организме. Когда железа не хватает, организм начинает использовать ферритин из тканей. **Количество ферритина при этом уменьшается. Бывает снижен из-за нехватки железа ↓**



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом анализов Обмен железа.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите ее вместе с комплексом анализов Обмен железа.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом анализов Обмен железа.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом анализов Обмен железа.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.