

Пример Расшифровки комплекса анализов Ежегодный комплекс анализов для вегетарианцев

Здравствуйте, Иванна!

Вы сдали Ежегодный комплекс анализов для вегетарианцев 18.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Придерживаясь вегетарианских принципов в питании, сложнее получить все необходимые вещества. Самые частые дефициты у вегетарианцев связаны с витамином B12, железом и белком. Из расшифровки вы узнаете, нет ли у вас признаков заболеваний, связанных с дефицитом этих веществ, а также, нет ли у вас нарушений минерального, углеводного, белкового, жирового обменов, работы печени и почек

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

Дефицит витамина В12

Витамин В12 и фолиевая кислота нужны для образования ДНК, РНК, деления клеток, а также для усвоения белков, жиров и углеводов в необходимом объеме из пищи. При их дефиците развивается анемия и другие симптомы.

Ваши анализы

Гомоцистеин

10.0 мкмоль/л Референс: 5.0 - 14.0 мкмоль/л

Гомоцистеин — метаболит метионина. Его уровень в крови повышается при дефиците витаминов В12 и фолиевой кислоты, а также при заболеваниях печени, почек, гипотиреозе, приеме некоторых лекарств, а также при наследственных нарушениях обмена веществ. Повышенный уровень гомоцистеина в крови является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, тромбозов, инсульта, болезни Альцгеймера и других состояний.

Фолиевая кислота

10.0 нмоль/л Референс: 5.0 - 14.0 нмоль/л

Фолиевая кислота — водорастворимый витамин, необходимый для синтеза ДНК и нормального деления клеток.

Витамин В12

81.0 пмоль/л Референс: 100 - 1000 пмоль/л

Витамин В12 — водорастворимый витамин, необходимый для синтеза ДНК, РНК, деления клеток, а также для усвоения белков, жиров и углеводов в необходимом объеме из пищи. Дефицит витамина В12 может быть вызван недостаточным intake, нарушением всасывания в кишечнике, а также при заболеваниях печени, почек, гипотиреозе, приеме некоторых лекарств, а также при наследственных нарушениях обмена веществ.

Дефицит железа

Железо принимает участие в различных жизненно важных процессах в организме, от клеточных окислительных механизмов до транспорта и поставки кислорода клеткам.

Ваши анализы

Ферритин



Результат анализа: 100 мкг/мл

Нормальный уровень ферритина указывает на достаточные запасы железа в организме.

Пониженный уровень ферритина может указывать на дефицит железа, анемию или другие заболевания.

Повышенный уровень ферритина может указывать на воспалительные процессы, заболевания печени или почек.

ЛЖСС



Результат анализа: 100 мкг/мл

Пониженный уровень ЛЖСС может указывать на дефицит железа, анемию или другие заболевания.

Повышенный уровень ЛЖСС может указывать на воспалительные процессы, заболевания печени или почек.

ОЖСС



Результат анализа: 100 мкг/мл

Пониженный уровень ОЖСС может указывать на дефицит железа, анемию или другие заболевания.

Железо

Железо является важным элементом для организма человека. Оно участвует в образовании гемоглобина, который переносит кислород по всему телу. Железо также необходимо для синтеза ферментов и гормонов. Недостаток железа может привести к анемии, слабости, снижению иммунитета и другим проблемам со здоровьем. Для поддержания нормального уровня железа в организме важно употреблять продукты, богатые этим элементом, такие как красное мясо, печень, бобовые и злаки.

Белковый обмен

Из-за отсутствия белков животного происхождения у веганов возможны сбои в белковом обмене. Это чревато, например, ослаблением иммунитета, отеками ("пухнуть с голоду" - это, как правило, от недостатка белков), проблемами с ЖКТ.

Ваши анализы

Результаты анализов: **Железо** - 100 мкг/л (норма: 100-150 мкг/л)

Общий белок

Общий белок является важным показателем состояния организма. Он участвует в построении тканей, ферментов и гормонов. Низкий уровень общего белка может указывать на недостаточное питание, заболевания почек или печени. Для поддержания нормального уровня общего белка важно употреблять достаточное количество белковой пищи.

Альбумин

Альбумин - это самый распространенный белок в крови. Он участвует в поддержании осмотического давления, транспорте веществ и регуляции pH крови. Низкий уровень альбумина может быть признаком заболеваний почек, печени или营养不良. Для поддержания нормального уровня альбумина важно употреблять продукты, богатые белком.

Жировой обмен

У веганов он может быть нарушен, поскольку холестерин попадает в наш организм с пищей животного происхождения и формируется в печени при участии жиров, которых не всегда хватает веганам. Нарушение обмена влечет за собой увеличение рисков сердечно-сосудистых заболеваний и гормональных сбоев.

Ваши анализы

Получите результаты анализов в формате PDF

Холестерин



Получите результаты анализов в формате PDF

Получите результаты анализов в формате PDF

Холестерин-ЛПВП



Получите результаты анализов в формате PDF

Получите результаты анализов в формате PDF

Холестерин-ЛПНП



Результат в норме

Холестерин липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) – это «плохой» холестерин, который способствует развитию атеросклероза. Его уровень в крови повышается при избыточном весе, курении, употреблении алкоголя, приеме некоторых лекарств, а также при наличии заболеваний печени, почек, щитовидной железы и др. Высокий уровень ЛПНП в крови является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Холестерин-ЛПОНП



Результат в норме

Холестерин липопротеинов очень низкой плотности (ЛПОНП) – это «плохой» холестерин, который способствует развитию атеросклероза. Его уровень в крови повышается при избыточном весе, курении, употреблении алкоголя, приеме некоторых лекарств, а также при наличии заболеваний печени, почек, щитовидной железы и др. Высокий уровень ЛПОНП в крови является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Триглицериды



Результат повышен

Триглицериды – это жиры, которые являются основным источником энергии для организма. Их уровень в крови повышается при избыточном весе, курении, употреблении алкоголя, приеме некоторых лекарств, а также при наличии заболеваний печени, почек, щитовидной железы и др. Высокий уровень триглицеридов в крови является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Также высокий уровень триглицеридов может быть связан с диабетом 2-го типа, заболеваниями почек и печени.

КА (коэффициент атерогенности) = (общий холестерин - ЛПВП)/ЛПВП



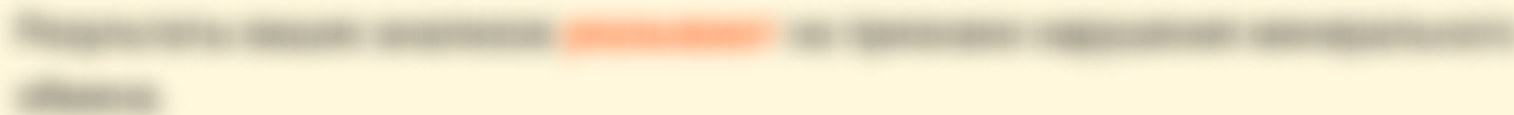
Результат в норме

Коэффициент атерогенности (КА) – это показатель, который характеризует соотношение общего холестерина и липопротеинов высокой плотности (ЛПВП) в крови. Высокий уровень КА является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Минеральный обмен

Из-за ограничений в пище, богатой кальцием и витамином D, у веганов возможно нарушение минерального обмена. Кости становятся мягкими, волосы слабыми, увеличивается риск переломов.

Ваши анализы



25-ОН витамин D

10.00 **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00**

25-гидроксикальциферол (25-ОН витамин D) – это активная форма витамина D, которая отвечает за усвоение кальция и фосфора. Его уровень в крови зависит от количества витамина D в организме и от способности почек его активировать. Низкий уровень 25-ОН витамина D может быть признаком дефицита витамина D, который может привести к остеопорозу, рахиту и другим заболеваниям.

Магний

10.00 **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00**

Магний – это важный минерал, который участвует в более чем 300 биохимических реакциях в организме. Он необходим для поддержания нормального уровня кальция в крови, а также для здоровья костей, сердца и нервной системы. Дефицит магния может привести к мышечным спазмам, усталости и другим симптомам.

Фосфор неорганический

10.00 **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00** **10.00**

Неорганический фосфор – это минерал, который участвует в формировании костей и зубов, а также в энергетическом обмене. Он необходим для поддержания нормального уровня кальция в крови, а также для здоровья сердца и нервной системы. Дефицит фосфора может привести к мышечной слабости, усталости и другим симптомам.

Кальций общий



Результат в норме

Общий кальций — это сумма ионизированного и связанного кальция. Ионизированный кальций — это та часть кальция, которая участвует в биологических процессах. Связанный кальций связан с белками и фосфатами. Общий кальций — это сумма ионизированного и связанного кальция.

Цинк



Результат ниже нормы

Цинк — это микроэлемент, который участвует в биологических процессах. Он необходим для синтеза белка, ДНК и РНК. Цинк также участвует в регуляции иммунной системы и в процессе заживления ран. Дефицит цинка может привести к снижению иммунитета, замедлению заживления ран и другим проблемам. Высокий уровень цинка может быть связан с приемом добавок цинка.

О чем еще могут сказать результаты Ежегодного комплекса анализов для вегетарианцев?

В результатах анализов вы видите не менее важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, 1 раз в полгода, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов

Функция печени

Печень – это жизненно важный орган. Она и строительная площадка – в печени образуются хороший холестерин и белки. Печень можно назвать складом – в ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо. Печень также работает как сапёр – обезвреживает токсины. Печень может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств и БАДов

Ваши анализы

Печень: АЛТ, АСТ, ГГТ, Билирубин, Щелочная фосфатаза

АЛТ



0,00 - 0,75 U/L

Печень: АЛТ, АСТ, ГГТ, Билирубин, Щелочная фосфатаза

АСТ



10000 U/L

Аспартатаминотрансфераза (АСТ) — фермент, участвующий в катаболизме аминокислот. Повышение активности АСТ в сыворотке крови может наблюдаться при повреждении печени, сердца, мышц и других тканей.

Билирубин общий



1.2 mg/dL

Общий билирубин — это сумма прямого и непрямого билирубина. Повышение уровня общего билирубина может указывать на заболевания печени, желтуху, анемию и другие состояния.

Билирубин прямой



0.2 mg/dL

Прямой билирубин — это билирубин, который может быть обнаружен в моче. Повышение уровня прямого билирубина может указывать на заболевания печени, желтуху и другие состояния.

Билирубин непрямой



1.0 mg/dL

Непрямой билирубин — это билирубин, который не может быть обнаружен в моче. Повышение уровня непрямого билирубина может указывать на заболевания печени, желтуху, анемию и другие состояния.

Функция почек

Почки работают как фильтры, выводя все плохое из организма, в первую очередь азотистые продукты обмена белков. А также многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

Креатинин



0.80 мг/дл (0.071 ммоль/л)

Референс: 0.60-1.20 мг/дл (0.053-0.107 ммоль/л)

Мочевина



11.00 мг/дл (3.92 ммоль/л)

Референс: 2.00-7.00 мг/дл (0.71-2.49 ммоль/л)

Мочевая кислота



3.50 мг/дл (0.206 ммоль/л)

Референс: 2.40-6.80 мг/дл (0.14-0.39 ммоль/л)

Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы, инфекции и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы



СОЭ по Вестергрену



Норма: 0 - 20 мм/ч

Скорость оседания эритроцитов (СОЭ) — это показатель, который используется для диагностики воспалительных процессов. СОЭ повышается при различных заболеваниях, таких как инфекции, ревматизм, опухоли и другие. СОЭ — это неспецифический показатель, который может быть повышенным при многих состояниях. СОЭ — это неспецифический показатель, который может быть повышенным при многих состояниях.

Лимфоциты



Норма: 18% - 40%

Лимфоциты — это клетки иммунной системы, которые играют важную роль в защите организма от инфекций. Лимфоциты — это клетки иммунной системы, которые играют важную роль в защите организма от инфекций. Лимфоциты — это клетки иммунной системы, которые играют важную роль в защите организма от инфекций.

Моноциты



Норма: 1% - 10%

Моноциты — это клетки иммунной системы, которые играют важную роль в защите организма от инфекций. Моноциты — это клетки иммунной системы, которые играют важную роль в защите организма от инфекций. Моноциты — это клетки иммунной системы, которые играют важную роль в защите организма от инфекций.

Эозинофилы



Уровень: 0,00 - 0,05 (10⁹/л)

Эозинофилы являются разновидностью лейкоцитов, участвующими в борьбе с инфекциями, аллергиями, паразитами, а также в регуляции иммунного ответа. Повышение уровня эозинофилов может указывать на аллергические заболевания, паразитарные инфекции, аутоиммунные заболевания, а также на некоторые виды лейкозов.

Нейтрофилы



Уровень: 0,50 - 0,70 (10⁹/л)

Нейтрофилы являются разновидностью лейкоцитов, участвующими в борьбе с инфекциями, особенно с бактериальными. Повышение уровня нейтрофилов может указывать на бактериальные инфекции, воспалительные заболевания, стресс, а также на некоторые виды лейкозов.

Лейкоциты



Уровень: 4,00 - 10,00 (10⁹/л)

Лейкоциты являются разновидностью лейкоцитов, участвующими в борьбе с инфекциями, особенно с бактериальными. Повышение уровня лейкоцитов может указывать на бактериальные инфекции, воспалительные заболевания, стресс, а также на некоторые виды лейкозов.

Углеводный обмен

Увлечение высокоуглеводной пищей может привести к повышению уровня глюкозы в крови. Со временем организм может потерять способность эффективно вырабатывать и использовать гормон инсулин. Необходимо контролировать уровень сахара в крови, чтобы не допустить развития сахарного диабета.

Ваши анализы

Глюкоза плазмы (натощак) 5,0 ммоль/л (0,90-5,60) **5,0** ммоль/л (0,90-5,60)
Глюкоза плазмы (после приема пищи) 7,8 ммоль/л (3,9-7,8) **7,8** ммоль/л (3,9-7,8)

Глюкоза плазмы

5,0 ммоль/л (0,90-5,60)
7,8 ммоль/л (3,9-7,8)

Выводы

Мы проверили основные показатели печени, почек, поджелудочной и щитовидной желез, белковый, жировой, углеводный обмены.

По результатам лабораторных исследований (анализы крови, мочи, кала, слюны, волос) выявлено отклонение от нормы показателя **АЛТ (АСТ)**, что может указывать на повреждение печени.

По результатам лабораторных исследований (анализы крови, мочи, кала, слюны, волос) выявлено отклонение от нормы показателя **креатинин**, что может указывать на нарушение функции почек. Также выявлено отклонение от нормы показателя **глюкоза**, что может указывать на нарушение углеводного обмена.

По результатам лабораторных исследований (анализы крови, мочи, кала, слюны, волос) выявлено отклонение от нормы показателя **ТТГ**, что может указывать на нарушение функции щитовидной железы.

По результатам лабораторных исследований (анализы крови, мочи, кала, слюны, волос) выявлено отклонение от нормы показателя **белок**, что может указывать на нарушение белкового обмена.