

Расшифровка комплекса анализов

Ежегодное обследование женщин 15-24 лет

Здравствуйтесь, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодное обследование женщин 15-24 лет 22.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья.

Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

В юном возрасте закладываются причины многих серьезных болезней, развивающихся в зрелом возрасте. Потребление табака, [инфекции](#), [передаваемые половым путем](#), включая [ВИЧ](#), плохое питание и недостаточная или избыточная физическая активность угрожают не только здоровью в настоящий момент, но и здоровью во взрослом возрасте, и даже здоровью детей в будущем.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, рацион и, при необходимости, меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

О чем могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, хотя бы один раз в год, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

Анемия и дефицитные состояния

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. При недостатке активных веществ, участвующих в построении гемоглобина и эритроцитов может развиваться анемия. Дефицит железа и фолиевой кислоты (Витамина В9) — самые распространенные причины анемии.

Ваши анализы

Гемоглобин



130 г/л (120-160)

Средний объём эритроцитов



100 фл (85-105)

Эритроциты



Результат в норме

Эритроциты – это красные кровяные тельца, которые переносят кислород по всему телу. Их количество в крови может быть нормальным, повышенным или пониженным.

Железо



Результат ниже нормы

Железо – это минерал, который необходим для производства гемоглобина. Низкий уровень железа может быть вызван дефицитом железа в организме, что может привести к анемии. Причины дефицита железа могут быть связаны с плохим питанием, кровопотерей или проблемами с усвоением железа организмом.

Фолиевая кислота



Результат в норме

Фолиевая кислота – это витамин, который необходим для производства красных кровяных телец. Низкий уровень фолиевой кислоты может быть вызван дефицитом фолиевой кислоты в организме, что может привести к анемии.

Риски сердечно-сосудистых заболеваний

Процессы, приводящие к сердечно-сосудистым заболеваниям, начинаются еще в детстве и не вызывают симптомов долгое время. Физическая активность и здоровое питание, ограничение количества насыщенных (плохих) жиров защищают от болезней сердца в будущем. Повышенные холестерин ЛПНП и триглицериды, а также атеросклероз способны ускорить процесс поражения сосудов и сердца.

Ваши анализы

Результаты анализов доступны в личном кабинете пациента на сайте [www.lab4u.ru](#) и в мобильном приложении [LAB4U](#)

КА (коэффициент атерогенности) = (общий холестерин - ЛПВП)/ЛПВП



1.12

Нормальный коэффициент атерогенности свидетельствует об отсутствии повышенного уровня холестерина.

Холестерин



5.25

Повышенный уровень холестерина в крови свидетельствует о повышенном уровне холестерина в крови. Повышенный холестерин является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Холестерин-ЛПВП



1.12

Повышенный уровень холестерина в крови свидетельствует о повышенном уровне холестерина в крови. Повышенный холестерин является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Холестерин-ЛПНП

Холестерин-ЛПНП (липопротеины низкой плотности) — это «плохой» холестерин, который способствует образованию атеросклеротических бляшек в артериях, что может привести к инфаркту миокарда и инсульту. Уровень холестерина-ЛПНП должен быть ниже 100 мг/дл (2,6 ммоль/л) для здоровых людей и еще ниже для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Холестерин-ЛПОНП

Холестерин-ЛПОНП (липопротеины очень низкой плотности) — это «плохой» холестерин, который способствует образованию атеросклеротических бляшек в артериях, что может привести к инфаркту миокарда и инсульту. Уровень холестерина-ЛПОНП должен быть ниже 200 мг/дл (5,2 ммоль/л) для здоровых людей и еще ниже для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Триглицериды

Триглицериды — это жиры, которые являются основным источником энергии для организма. Высокий уровень триглицеридов в крови может способствовать образованию атеросклеротических бляшек в артериях, что может привести к инфаркту миокарда и инсульту. Уровень триглицеридов должен быть ниже 150 мг/дл (1,7 ммоль/л) для здоровых людей и еще ниже для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Инсулинорезистентность

Неправильное питание и все более распространенный малоподвижный образ жизни приводят к омоложению ожирения и сахарного диабета.

Увеличение массы внутреннего (висцерального) жира может сопровождаться снижением чувствительности тканей к инсулину. Для девушек характерна физиологическая инсулинорезистентность, необходимая для правильного физического развития и формирования репродуктивной системы.

В последующем инсулинорезистентность может навредить и стать фактором риска сахарного диабета.

Ваши анализы

Получены результаты анализов. **Внимание!** Отклонения от референса.

Глюкоза плазмы

5.8 ммоль/л (референс: 3.3-6.1)

Повышенное содержание глюкозы в крови может указывать на:

сахарный диабет, сахарный диабет беременных, нарушение углеводного обмена, нарушение функции поджелудочной железы, стрессовый гипергликемия.

Инсулин

12.5 мкЕд/мл (референс: 2.0-25.0)

Повышенное содержание инсулина в крови может указывать на:

сахарный диабет 2 типа, инсулинорезистентность, инсулинома, беременность.

Индекс инсулинорезистентности (HOMA-IR)

1.2 (референс: 0.9-1.3)

Повышенный индекс инсулинорезистентности может указывать на:

сахарный диабет 2 типа, инсулинорезистентность, ожирение, метаболический синдром.

Минеральный обмен

Для здоровья девушек важны магний и кальций, которые обеспечивают рост, здоровье костей и зубов, нервной и сердечно-сосудистой систем. Потери этих микронутриентов повышает вероятность потери волос, крошащихся зубов и ломких ногтей, а также развитием судорог и мышечных болей.

Дополнительно для оценки минерального обмена можно [сдать анализ 25-ОН витамин Д](#).

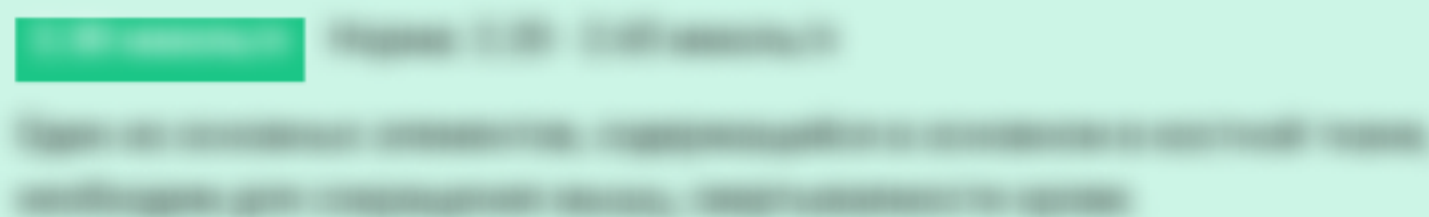
Ваши анализы



Магний



Кальций общий



Билирубин общий



0,00 - 0,20 мг/дл

Результат анализа находится в пределах нормы

Почему? У здорового человека билирубин образуется в результате распада гемоглобина. Его уровень в крови зависит от скорости его образования и скорости выведения из организма.

Функция почек

Почки – это фильтры, они выводят все плохое из организма. В том числе и многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме, нарушая работу других органов. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы



Креатинин



0,00 - 0,10 мг/дл

Результат анализа находится в пределах нормы

Мочевина



0,00 - 0,10 мг/дл

Результат анализа находится в пределах нормы

Общий белок



Уровень общего белка

Уровень общего белка в крови может быть повышен при воспалительных процессах, заболеваниях печени, почек, онкологических заболеваниях, обезвоживании, ожогах, травмах, стрессе, беременности.

Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы

Уровень общего белка в крови повышен. Это может быть связано с воспалительными процессами в организме.

Лейкоциты



Уровень лейкоцитов

Уровень лейкоцитов в крови может быть повышен при воспалительных процессах, инфекционных заболеваниях, онкологических заболеваниях, стрессе, ожогах, травмах, беременности.

Нейтрофилы



Уровень нейтрофилов

Уровень нейтрофилов в крови может быть повышен при воспалительных процессах, инфекционных заболеваниях, онкологических заболеваниях, стрессе, ожогах, травмах, беременности.

Лимфоциты



Результат в норме

Лимфоциты – это клетки иммунной системы, которые участвуют в борьбе с инфекционными агентами, а также в регуляции иммунного ответа. Повышение их уровня может указывать на вирусные инфекции, аллергические реакции, аутоиммунные заболевания и некоторые виды рака. Снижение уровня лимфоцитов может наблюдаться при стрессе, приеме некоторых лекарств и при определенных заболеваниях.

Моноциты



Результат в норме

Моноциты – это клетки иммунной системы, которые способны поглощать и уничтожать чужеродные агенты, а также участвовать в регуляции иммунного ответа. Повышение их уровня может указывать на инфекционные заболевания, воспалительные процессы, аутоиммунные заболевания и некоторые виды рака. Снижение уровня моноцитов может наблюдаться при стрессе, приеме некоторых лекарств и при определенных заболеваниях.

Эозинофилы



Результат в норме

Эозинофилы – это клетки иммунной системы, которые участвуют в борьбе с паразитарными инфекциями, а также в регуляции иммунного ответа. Повышение их уровня может указывать на аллергические реакции, паразитарные инфекции, аутоиммунные заболевания и некоторые виды рака. Снижение уровня эозинофилов может наблюдаться при стрессе, приеме некоторых лекарств и при определенных заболеваниях.

СОЭ по Вестергрену



Результат в норме

СОЭ по Вестергрену – это показатель скорости оседания эритроцитов, который используется для диагностики воспалительных процессов. Повышение СОЭ может указывать на инфекционные заболевания, аутоиммунные заболевания, опухоли и некоторые виды анемии. Снижение СОЭ может наблюдаться при некоторых видах анемии и при приеме некоторых лекарств.

Профилактика инфекций

Проведенная в детстве и юности вакцинация против основных инфекций позволяет поддерживать защиту от них. Особую опасность для молодых людей представляют инфекции, которые передаются через биологические жидкости, в том числе кровь. К сожалению, не ко всем из них разработаны вакцины.

Ваши анализы

Результаты анализов: **HBs антиген** - отрицательно, **Антитела к HBsAg суммарные** - отрицательно, **Антитела к вирусу гепатита С суммарные** - отрицательно

HBs антиген

Отрицательно

HBs антиген - это белок, который образуется в процессе репликации вируса гепатита В. Его обнаружение в крови свидетельствует о наличии активной инфекции. В норме этот белок не обнаруживается.

Антитела к HBsAg суммарные

Отрицательно

Антитела к HBsAg суммарные - это белки, которые образуются в ответ на наличие HBs антигена в крови. Их обнаружение свидетельствует о наличии инфекции. В норме эти антитела не обнаруживаются.

Антитела к вирусу гепатита С суммарные

Отрицательно

Антитела к вирусу гепатита С суммарные - это белки, которые образуются в ответ на наличие вируса гепатита С в крови. Их обнаружение свидетельствует о наличии инфекции. В норме эти антитела не обнаруживаются.

Выводы

Мы проверили основные показатели работы щитовидной железы, почек, печени и желчевыводящих путей. Оценили риски сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии, вирусных гепатитов.

По результатам лабораторных исследований выявлены следующие отклонения от нормы:

Повышен уровень щитовидной железы (ТТГ, Т3, Т4) – признаки гипотиреоза. Необходимо обратиться к эндокринологу для назначения заместительной терапии. Также выявлены отклонения в работе почек (креатинин, мочевина) – необходимо обратиться к нефрологу для назначения лечения.

Повышен уровень печеночных ферментов (АЛТ, АСТ) – признаки повреждения печени. Необходимо обратиться к гастроэнтерологу для назначения лечения.

Повышен уровень холестерина (ЛПНП) – высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Рекомендации

Необходимо обратиться к эндокринологу для назначения заместительной терапии щитовидной железы.

Необходимо обратиться к нефрологу для назначения лечения почечной недостаточности. Также необходимо обратиться к гастроэнтерологу для назначения лечения повреждения печени.

Необходимо обратиться к кардиологу для назначения лечения высокого уровня холестерина.

Иные рекомендации

Необходимо соблюдать диету с низким содержанием соли и жира. Также необходимо отказаться от курения и употребления алкоголя.

Необходимо обратиться к врачу для назначения лечения сахарного диабета.

Необходимо обратиться к врачу для назначения лечения анемии.

Результаты исследования являются ориентировочными. Для окончательного подтверждения диагноза необходимо проведение дополнительных исследований. Результаты не являются окончательными, окончательный диагноз устанавливает лечащий врач. Не рекомендуется использовать результаты исследования для постановки диагноза.

Результаты исследования являются ориентировочными. Для окончательного подтверждения диагноза необходимо проведение дополнительных исследований. Результаты не являются окончательными, окончательный диагноз устанавливает лечащий врач.

Результаты исследования являются ориентировочными. Для окончательного подтверждения диагноза необходимо проведение дополнительных исследований. Результаты не являются окончательными, окончательный диагноз устанавливает лечащий врач. Рекомендуется использовать результаты исследования для постановки диагноза.

Результаты исследования являются ориентировочными. Для окончательного подтверждения диагноза необходимо проведение дополнительных исследований. Результаты не являются окончательными, окончательный диагноз устанавливает лечащий врач. Рекомендуется использовать результаты исследования для постановки диагноза. Рекомендуется использовать результаты исследования для постановки диагноза. Рекомендуется использовать результаты исследования для постановки диагноза.

Результаты исследования являются ориентировочными. Для окончательного подтверждения диагноза необходимо проведение дополнительных исследований. Результаты не являются окончательными, окончательный диагноз устанавливает лечащий врач. Рекомендуется использовать результаты исследования для постановки диагноза.

Источники

1. [https://www.fda.gov/oc/ohrt/ohrt-report-2018-2019](#)

2. [https://www.fda.gov/oc/ohrt/ohrt-report-2018-2019](#)

3. [https://www.fda.gov/oc/ohrt/ohrt-report-2018-2019](#)

4. [https://www.fda.gov/oc/ohrt/ohrt-report-2018-2019](#)

5. [https://www.fda.gov/oc/ohrt/ohrt-report-2018-2019](#)

6. [https://www.fda.gov/oc/ohrt/ohrt-report-2018-2019](#)

7. [https://www.fda.gov/oc/ohrt/ohrt-report-2018-2019](#)