

Пример Расшифровки комплекса анализов

Ежегодное обследование мужчин старше 60 лет

Здравствуйтесь, Иван!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодное обследование мужчин старше 60 лет 05.06.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья.

Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

Возраст — не помеха физической активности, творческим и интеллектуальным увлечениям. Максимальное сохранение подвижности и независимости возможны только, если держать под контролем показатели здоровья, даже при имеющихся хронических заболеваниях.

Регулярно сдавая анализы, вы выявите факторы риска, осложняющие проводимую лекарственную терапию, а также факторы риска, увеличивающие зависимость от посторонней помощи.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, диету или меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем "норма" в значении "референсные значения".

О чем могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, каждые полгода, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

Анемия и дефицитные состояния

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. При недостатке активных веществ, участвующих в построении гемоглобина и эритроцитов может развиваться анемия. Витамин В12 и фолиевая кислота (витамин В9) нужны клеткам для деления, образования ДНК, РНК, а также для усвоения белков, жиров и углеводов в необходимом объеме из пищи. С их дефицитом связывают не только анемию, но и некоторые проявления когнитивных возрастных нарушений (снижение памяти и внимания).

Ваши анализы

Гемоглобин



130 г/л (120-160 г/л)

Среднее значение: 130 г/л. Диапазон нормы: 120-160 г/л.

130

Эритроциты



Результат в норме

Эритроциты – это красные кровяные тельца, которые переносят кислород по всему телу. Их количество в крови может изменяться в зависимости от состояния здоровья и образа жизни.

Средний объём эритроцитов



Результат в норме

Средний объём эритроцитов (MCV) – это показатель, который показывает, насколько велики эритроциты. Он может изменяться в зависимости от состояния здоровья и образа жизни.

Витамин B12



Результат в норме

Витамин B12 – это водорастворимый витамин, который необходим для производства красных кровяных телец и поддержания здоровья нервной системы. Его уровень в крови может изменяться в зависимости от состояния здоровья и образа жизни.

Фолиевая кислота



Результат в норме

Фолиевая кислота – это водорастворимый витамин, который необходим для производства красных кровяных телец и поддержания здоровья нервной системы. Ее уровень в крови может изменяться в зависимости от состояния здоровья и образа жизни.

Сахарный диабет

Всем людям в возрасте 45 лет и старше стоит регулярно проверяться на сахарный диабет 2 типа, даже если у них нет никаких симптомов или факторов риска. Гипергликемия (повышение уровня сахара в крови) осложняет течение заболевания, вызывая поражение глаз, почек, нижних конечностей. При наличии сахарного диабета рекомендуемый целевой уровень гликированного гемоглобина составляет $<7,5\%$ при отсутствии тяжелых осложнений.

Ваши анализы

Гликированный гемоглобин (HbA1c) 7,5% (норма: $<5,7\%$)

Гликированный гемоглобин

7,5% (норма: $<5,7\%$)

Гликированный гемоглобин (HbA1c) — это показатель уровня сахара в крови за последние 2-3 месяца. Он используется для диагностики сахарного диабета и для контроля его течения. Уровни HbA1c $>6,5\%$ указывают на наличие сахарного диабета. Уровни HbA1c $<5,7\%$ указывают на отсутствие сахарного диабета. Уровни HbA1c между $5,7\%$ и $6,4\%$ указывают на повышенный риск развития сахарного диабета. Уровни HbA1c $>7,5\%$ указывают на плохой контроль уровня сахара в крови.

Функция щитовидной железы

Она регулирует обмен веществ, влияет на настроение и вес. Заболевания щитовидной железы могут привести к другим проблемам со здоровьем, в том числе болезням сердца. Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной железы.

Ваши анализы

ТТГ (тиреотропный гормон) 0,01 мЕд/л (норма: $0,4 - 4,0$)

ТТГ

0,01 мЕд/л (норма: $0,4 - 4,0$)

ТТГ (тиреотропный гормон) — это гормон, который вырабатывается гипофизом и действует на щитовидную железу. Он стимулирует выработку гормонов щитовидной железы. Уровни ТТГ $>4,0$ мЕд/л указывают на гипотиреоз (недостаточную функцию щитовидной железы). Уровни ТТГ $<0,4$ мЕд/л указывают на гипертиреоз (повышенную функцию щитовидной железы).

T4 свободный

0,11 нмоль/л

Повышенное содержание свободного тироксина (Т4) может указывать на гипертиреоз (гипертиризм) или на прием препаратов, содержащих тироксин. Низкое содержание свободного тироксина (Т4) может указывать на гипотиреоз или на прием препаратов, содержащих тиростатики.

Функция печени

В печени образуются хороший холестерин и белки. Без нее, белки, что вы съели, не попадут в кровь и не смогут выполнять свои функции. В ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо. Печень также обезвреживает токсины. Она может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств и БАДов.

Ваши анализы

0,11 нмоль/л

АЛТ

12 ЕД/л

Повышенное содержание АЛТ (аспартатаминотрансферазы) может указывать на повреждение печени, например, при вирусном гепатите, циррозе, жировой болезни печени, приеме некоторых лекарств и БАДов. Низкое содержание АЛТ может указывать на нормальное состояние печени.

Общий белок

65 г/л

Повышенное содержание общего белка может указывать на обезвоживание, воспалительные процессы, опухоли, заболевания почек и печени. Низкое содержание общего белка может указывать на заболевания печени, почек, кишечника, сердца, легких, а также на прием некоторых лекарств и БАДов.

Альбумин



Почка: 0,01 - 0,03 г/л

Почечная функция характеризуется уровнем креатинина, мочевины, мочевого осадка, мочевого катехоламина.

Функция почек

Почки – это фильтры, они выводят все плохое из организма. В том числе и многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме, нарушая работу других органов. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

Почечная функция характеризуется уровнем креатинина, мочевины, мочевого осадка, мочевого катехоламина.

Креатинин



Почка: 0,01 - 0,03 г/л

Почечная функция характеризуется уровнем креатинина, мочевины, мочевого осадка, мочевого катехоламина. Креатинин – продукт распада креатина, который образуется в мышцах. Его уровень в крови повышается при нарушении функции почек.

Мочевина



Почка: 0,01 - 0,03 г/л

Почечная функция характеризуется уровнем креатинина, мочевины, мочевого осадка, мочевого катехоламина.

Скорость клубочковой фильтрации

Скорость клубочковой фильтрации (СКФ) — это показатель, который показывает, насколько хорошо почки работают. СКФ измеряется в мл/мин/1,73 м². Нормальный диапазон СКФ составляет от 15 до 120 мл/мин/1,73 м². Если СКФ ниже нормы, это может указывать на заболевание почек.

Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы

Скорость клубочковой фильтрации (СКФ) — это показатель, который показывает, насколько хорошо почки работают. СКФ измеряется в мл/мин/1,73 м². Нормальный диапазон СКФ составляет от 15 до 120 мл/мин/1,73 м². Если СКФ ниже нормы, это может указывать на заболевание почек.

СОЭ по Вестергрену

Скорость оседания эритроцитов (СОЭ) — это показатель, который показывает, насколько быстро эритроциты оседают в пробирке. СОЭ измеряется в мм/ч. Нормальный диапазон СОЭ составляет от 0 до 20 мм/ч. Если СОЭ выше нормы, это может указывать на воспалительный процесс.

Лейкоциты

Лейкоциты — это клетки иммунной системы, которые борются с инфекцией. Количество лейкоцитов в крови может быть повышено при воспалении, инфекции или болезни. Если количество лейкоцитов выше нормы, это может указывать на воспалительный процесс.

Выводы

Мы проверили основные показатели работы щитовидной железы, печени, почек. Оценили риски осложнений сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета, вероятность развития дефицитных состояний и анемии.

Выводы: [blurred text]

Риски: [blurred text]

Рекомендации: [blurred text]

Ссылки: [blurred text]

Рекомендации

Вашему здоровью важно сохранять. Мы предлагаем следующие рекомендации, которые помогут вам избежать осложнений сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета, а также дефицитных состояний и анемии.

Рекомендации: [blurred text]

ИСТОЧНИКИ

При подготовке этой расшифровки мы руководствовались принципами доказательной медицины и использовали следующие материалы:

Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.
Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.

Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.
Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.

Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.
Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.
Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.
Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.

Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.
Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.
Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.

Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.
Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.

Самуэльс Л. П. Биохимия. 2008. 480 с.