

## Пример Расшифровки комплекса анализов Лишний вес

### Здравствуйтесь, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Лишний вес 15.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Как лишний вес иногда является следствием нарушений работы внутренних органов организма, так и, наоборот, излишняя масса тела может спровоцировать сбои в работе организма. Из расшифровки вы узнаете, лежит ли причина лишнего веса в дисбалансе гормонов, избытке или недостатке питательных веществ, белков, жиров и углеводов, связана ли она с нарушением работы почек и печени.

## Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон, в рамках которого результат анализа считается нормальным. Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса. Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

# О чем еще могут сказать результаты комплекса анализов Лишний вес?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые, в том числе, говорят и о здоровье человека в целом. Зафиксируйте текущее состояние основных функций организма. Сдавая анализы регулярно, дважды в год, вы сможете следить за динамикой показателей. Если она будет отрицательная, вы сможете принять меры до момента выхода показателей за рамки референсов.

## Функция щитовидной железы

Из-за нехватки в почве России йода, обычное питание не покрывает потребности щитовидной железы в нем. Это приводит к нарушению образования гормонов щитовидной железы. Стрессовые ситуации, хронические эндокринные и аутоиммунные заболевания могут активировать иммунную систему против клеток щитовидной железы. Заболевания щитовидной железы влияют на все виды обмена веществ, аппетит и настроение. При этом возможны набор веса, повышенные тревожность и раздражительность, потливость, слабость и усталость, сухая кожа, ломкие волосы и ногти.

Ваши анализы

Т4 свободный (пиктограмма) **0,11** (референс: 0,08 - 0,18) **↑**

### Т4 свободный

**0,11** (референс: 0,08 - 0,18) **↑**

Повышенное содержание свободного тироксина (Т4) в крови может свидетельствовать о гипертиреозе (повышенной функции щитовидной железы).



## Тестостерон общий



Тестостерон общий (Тестостерон)

Тестостерон — основной мужской половой гормон, который отвечает за развитие мужских половых признаков, поддержание мышечной массы, костной структуры, стимулирует выработку эритроцитов, способствует синтезу белка и регулирует обмен веществ. Низкий уровень тестостерона может привести к снижению либидо, эректильной дисфункции, ожирению, депрессии, остеопорозу и другим проблемам. Высокий уровень тестостерона может быть связан с синдромом поликистозных яичников (СПКЯ) у женщин и с некоторыми формами рака простаты у мужчин.

## Лептин



Лептин (Лептин)

Лептин — гормон, который вырабатывается жировой тканью и регулирует энергетический баланс организма. Он сигнализирует мозгу о наличии жировых запасов и способствует снижению аппетита и увеличению расхода энергии. Высокий уровень лептина может быть связан с ожирением, инсулинорезистентностью, диабетом 2 типа, сердечно-сосудистыми заболеваниями и синдромом поликистозных яичников (СПКЯ). Низкий уровень лептина может быть связан с анорексией, истощением и нарушением обмена веществ.

## Белки

Это основной строительный элемент как тела (мышечной массы), так и клетки. Белки, становясь ферментами и гормонами, обеспечивают и регулируют многие процессы в организме. Они транспортируют полезные и вредные вещества по крови. Стараясь потерять вес многие урезают рацион, теряя белки пищи, а с ними незаменимые аминокислоты (компоненты белков). Это может привести к тусклости кожи, ломкости волос и ногтей, общей слабости, отекам, инфекциям и медленному восстановлению. Избыток поступления белка — дополнительная нагрузка на печень и почки.

Ваши анализы

Тестостерон общий (Тестостерон) **10,2 нмоль/л** (норма: 1,7–7,8 нмоль/л)  
Лептин (Лептин) **12,5 нг/мл** (норма: 1–10 нг/мл)



## Холестерин-ЛПВП

**Холестерин-ЛПВП** (г/л) **1,12** (норма: 0,92-1,91)

Холестерин-ЛПВП (липопротеины высокой плотности) — это «хороший» холестерин, который помогает снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний. Низкий уровень ЛПВП может указывать на повышенный риск развития атеросклероза, инфаркта миокарда и инсульта. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации и назначения лечения, если уровень ЛПВП ниже нормы.

## Холестерин-ЛПНП

**Холестерин-ЛПНП** (г/л) **2,12** (норма: 1,07-1,91)

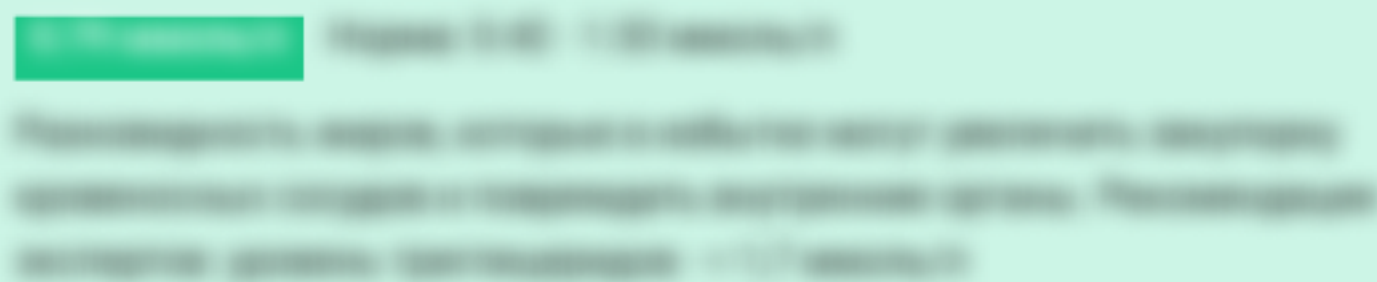
Холестерин-ЛПНП (липопротеины низкой плотности) — это «плохой» холестерин, который способствует развитию атеросклероза. Высокий уровень ЛПНП увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации и назначения лечения, если уровень ЛПНП выше нормы.

## Холестерин-ЛПОНП

**Холестерин-ЛПОНП** (г/л) **0,12** (норма: 0,02-0,28)

Холестерин-ЛПОНП (липопротеины очень низкой плотности) — это «плохой» холестерин, который способствует развитию атеросклероза. Высокий уровень ЛПОНП увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации и назначения лечения, если уровень ЛПОНП выше нормы.

## Триглицериды



## КА (коэффициент атерогенности) = (общий холестерин - ЛПВП)/ЛПВП



## Углеводы

В России более 4.5 млн. человек с сахарным диабетом и около 30 миллионов человек с преддиабетом и нарушением углеводного обмена. Большинство не знает о своем состоянии, пока не разовьется диабет и не появятся осложнения. Основной сахар крови – глюкоза, источник энергии клеток организма, питание и регулирование деятельности головного мозга. Избыточный вес – дополнительный риск развития нарушения усвоения глюкозы и сахарного диабета. Ведь переполненные жиром клетки хуже реагируют на инсулин и не принимают глюкозу.

### Ваши анализы





## Глюкоза плазмы



Результат: 5,5 ммоль/л

Содержание глюкозы в плазме крови. Показатель используется для диагностики сахарного диабета и преддиабета. Норма: 3,9-6,1 ммоль/л.

## Гликированный гемоглобин



Результат: 5,5%

Показатель, отражающий среднее содержание глюкозы в крови за последние 2-3 месяца. Норма: 5,7-7,0%.

## Инсулин



Результат: 10 мкЕд/мл

Гормон, регулирующий обмен веществ. Показатель используется для диагностики сахарного диабета.

## Индекс инсулинорезистентности (HOMA-IR)



Результат: 2,1

Показатель, характеризующий степень инсулинорезистентности. Норма: 0-1,0. Повышение индекса свидетельствует о нарушении чувствительности клеток к инсулину, что характерно для сахарного диабета 2-го типа.

## Функция почек

Почки – это фильтры, они выводят все плохое из организма, поддерживают ваше кровяное давление и баланс жидкости в организме. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма. Избыточный вес, высокий сахар крови, высокое кровяное давление ухудшают работу почек. При нарушении в работе почек возможны отеки и набор веса за счет лишней жидкости.

Ваши анализы

Почечная функция: креатинин, мочевая кислота, мочевина, электролиты

### Креатинин



0,70 мг/дл (0,062 ммоль/л)

Референс: 0,60 - 1,30 мг/дл (0,053 - 0,115 ммоль/л)

### Мочевая кислота



3,8 мг/дл (0,22 ммоль/л)

Референс: 2,4 - 6,8 мг/дл (0,14 - 0,40 ммоль/л)

0,0000



## Билирубин общий



0,00 - 0,20 мг/дл (0,00 - 3,42 мкмоль/л)

Показатель билирубина в крови может быть повышен при заболеваниях печени, желтухе, гемолитической анемии, циррозе печени, желчнокаменной болезни, приеме некоторых лекарственных препаратов.

## Билирубин прямой



0,00 - 0,20 мг/дл (0,00 - 3,42 мкмоль/л)

Показатель билирубина в крови может быть повышен при заболеваниях печени, желтухе, гемолитической анемии, циррозе печени, желчнокаменной болезни, приеме некоторых лекарственных препаратов.

## Билирубин непрямой



0,00 - 0,20 мг/дл (0,00 - 3,42 мкмоль/л)

Показатель билирубина в крови может быть повышен при заболеваниях печени, желтухе, гемолитической анемии, циррозе печени, желчнокаменной болезни, приеме некоторых лекарственных препаратов.

## Выводы

Мы проверили работу щитовидной железы, печени и почек, гормональный баланс, уровень белков, жиров и углеводов.

Организм человека сложная система и результаты анализов нужно трактовать вместе с другими факторами, поэтому возможно потребуются провести дополнительную диагностику, чтобы вы получили лечение, которое приведет к желаемым изменениям.



Заполните эту анкету. Возьмите ее вместе с результатами на прием к врачу

Имя (фамилия, имя, отчество) \_\_\_\_\_

Пол: \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_\_

Почта: \_\_\_\_\_

Тел.: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Почтовый индекс: \_\_\_\_\_

Город: \_\_\_\_\_

Страна: \_\_\_\_\_

Специализация: \_\_\_\_\_

Имя лечащего врача: \_\_\_\_\_

Специализация: \_\_\_\_\_

Имя лечащего врача: \_\_\_\_\_

Специализация: \_\_\_\_\_

Имя лечащего врача: \_\_\_\_\_

Специализация: \_\_\_\_\_

Специализация: \_\_\_\_\_

Специализация: \_\_\_\_\_

Специализация: \_\_\_\_\_

Специализация: \_\_\_\_\_

Специализация: \_\_\_\_\_

Специализация: \_\_\_\_\_