

## Пример Расшифровки комплекса анализов Здоровые волосы, ногти, кожа

### Здравствуйте, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Здоровые волосы, ногти, кожа 20.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Сухая кожа, ломкие волосы и ногти это не только косметическая проблема, но и показатель проблем со здоровьем. Они могут быть следствием нарушений работы внутренних органов организма и гормональной регуляции. Важно узнать лежит ли причина проблем со здоровьем волос и ногтей в дисбалансе гормонов, скрытых инфекциях, воспалении, анемии, дефиците железа и других минералов, связана ли она с нарушением работы почек и печени.

## Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон, в рамках которого результат анализа считается нормальным. Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса. Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

# О чем могут сказать результаты комплекса анализов Здоровые волосы, ногти, кожа?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые, в том числе, говорят и о здоровье человека в целом. Зафиксируйте текущее состояние основных функций организма. Сдавая анализы регулярно, дважды в год, вы сможете следить за динамикой показателей. Если она будет отрицательная, вы сможете принять меры до момента выхода показателей за рамки референсов.

## Функция щитовидной железы

Заболевания щитовидной железы влияют на все виды обмена веществ, аппетит и настроение. При этом возможны набор веса, повышенные тревожность и раздражительность, потливость, слабость и усталость, сухая кожа, ломкие волосы и ногти.

Ваши анализы

Результаты анализов, представленные в таблице, являются ориентировочными. Для точной диагностики необходимо обратиться к врачу.

### T4 свободный

Результат анализа: **10,20 нмоль/л**

Референсы: 9,00 - 17,00 нмоль/л. Показатель находится в пределах референсов.

### ТТГ

Результат анализа: **0,02 мЕд/л**

Референсы: 0,01 - 0,03 мЕд/л. Показатель находится в пределах референсов.

## Антитела к ТПО



Полное наименование: Антитела к ТПО

Антитела к тиреопероксидазе (АТ к ТПО) – это белковые молекулы, которые образуются в организме в ответ на воздействие антигена. Антитела к ТПО являются маркерами аутоиммунного тиреоидита (АИТ), который является наиболее частой причиной гипотиреоза. Антитела к ТПО могут быть обнаружены в крови у пациентов с АИТ, а также у пациентов с другими аутоиммунными заболеваниями, такими как ревматоидный артрит, сахарный диабет 1 типа, системная красная волчанка и др.

## Дисбаланс гормонов

Есть гормоны, которые участвуют в образовании других гормонов. Наличие “мужских” гормонов в женском организме полезно, они помогают организму пережить стресс, адаптироваться к физическим нагрузкам и тренировкам, помогают формировать красивое тело. Но, когда образование таких гормонов чрезмерно, могут возникнуть проблемы, в том числе и с внешней красотой.

Ваши анализы

Полное наименование: ДГЭА сульфат

## ДГЭА сульфат



Полное наименование: ДГЭА сульфат

ДГЭА сульфат – это стероидный гормон, который образуется в надпочечниках. Он является предшественником тестостерона и эстрогена. ДГЭА сульфат играет важную роль в регуляции обмена веществ, роста и развития организма. Его уровень в крови может быть повышен при синдроме Кушинга, а также при приеме глюкокортикоидов.







# Анемия

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде, при недостатке железа и некоторых витаминов, красных кровяных клеток (эритроциты) и гемоглобина в них не хватает, что может привести к анемии. Она проявляется слабостью, головной болью, бледностью кожных покровов, тусклостью и ломкостью волос и ногтей.

Ваши анализы

## Гемоглобин



120.00 / 150.00

Гемоглобин — это белок, который переносит кислород от легких к остальным частям тела. Низкий уровень гемоглобина может вызвать анемию, которая приводит к усталости, слабости и другим симптомам. Причины анемии могут быть связаны с недостатком железа, витамина B12 или фолиевой кислоты, а также с хроническими заболеваниями, такими как почечная недостаточность или заболевание печени.

## Эритроциты



4.50 / 5.00

Эритроциты — это красные кровяные клетки, которые переносят кислород по всему телу. Низкий уровень эритроцитов может вызвать анемию, которая приводит к усталости, слабости и другим симптомам. Причины анемии могут быть связаны с недостатком железа, витамина B12 или фолиевой кислоты, а также с хроническими заболеваниями, такими как почечная недостаточность или заболевание печени.

## Средний объём эритроцитов



90.00 / 100.00

Средний объём эритроцитов — это показатель, который измеряет средний размер эритроцитов. Низкий уровень может указывать на микроцитоз, который часто встречается при железодефицитной анемии.

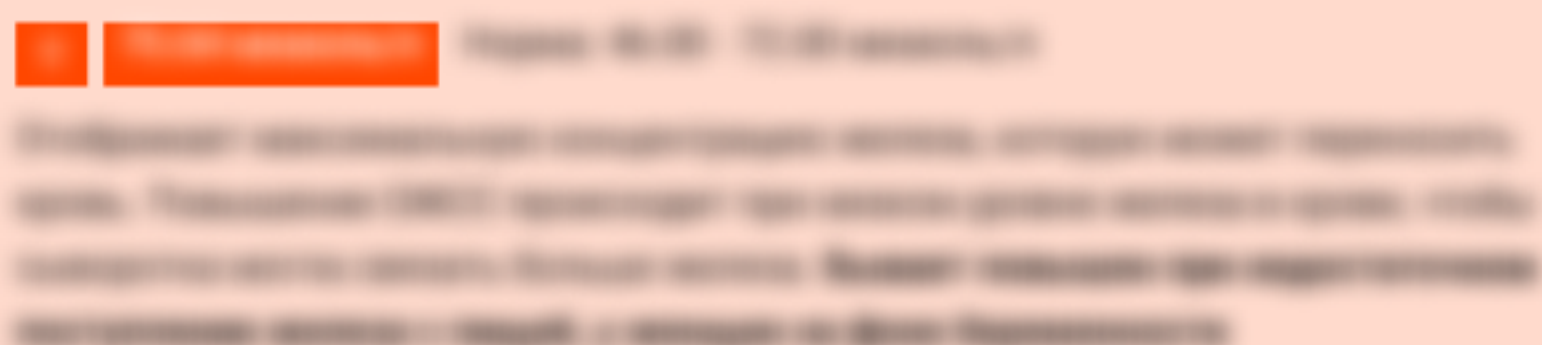
## Минеральный обмен

Железо – важнейший минерал, который принимает участие в первую очередь в транспорте и доставке кислорода клеткам, обеспечивая их питание и дыхание. Для здоровья волос и ногтей также важно достаточное содержание кальция и магния. Их длительный дефицит может привести к сухости кожи, ломкости волос и ногтей. С возрастом естественно снижается коллаген дермы, что приводит к уменьшению растяжимости и эластичности кожи, увеличивается количество морщин. Но эти процессы ускоряют нехватка магния и цинка в организме, способствуя преждевременным изменениям кожи.

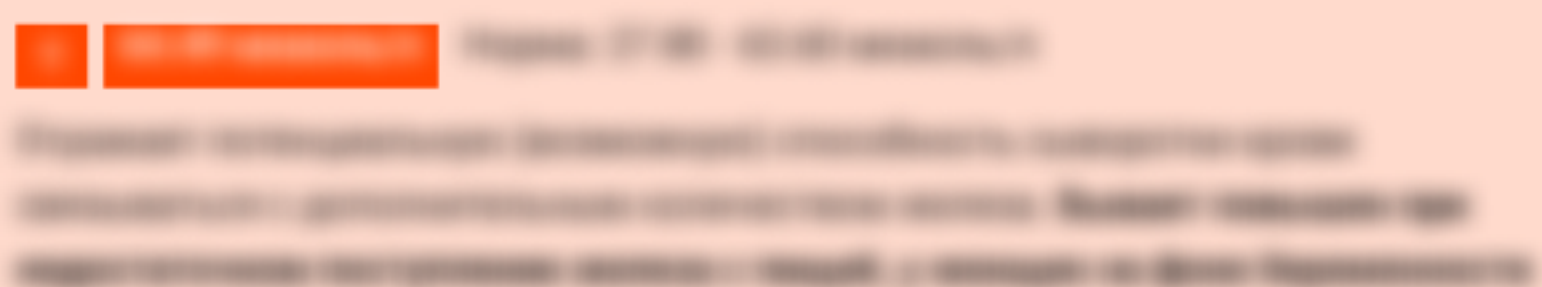
Ваши анализы



### ОЖСС



### ЛЖСС



### Железо





## Кальций ионизированный



Результат в норме

Ионизированный кальций — это та часть кальция, которая находится в свободном состоянии и способна участвовать в биохимических реакциях. Он играет важную роль в формировании костной ткани, в регуляции сердечного ритма, в передаче нервных импульсов, в сокращении мышц.

## Магний



Результат в норме

Магний — это микроэлемент, который играет важную роль в организме. Он участвует в более чем 300 биохимических реакциях, в том числе в синтезе белка, в передаче нервных импульсов, в сокращении мышц, в регуляции сердечного ритма.

## Цинк



Результат ниже нормы

Цинк — это микроэлемент, который играет важную роль в организме. Он участвует в более чем 200 биохимических реакциях, в том числе в синтезе белка, в передаче нервных импульсов, в сокращении мышц, в регуляции сердечного ритма. Дефицит цинка может привести к снижению иммунитета, к нарушению обмена веществ, к развитию анемии, к снижению аппетита.

## Воспалительные процессы

Воспаление может протекать незаметно, чрезмерно стимулируя иммунную систему организма, вызывая повышенную чувствительность к внешним агентам, что может привести к кожным проявлениям, усиливать анемию, а значит нарушать питание тканей кожи головы. Кроме того, хроническое воспаление затрудняет диагностику дефицитных состояний.

Ваши анализы

Результат ниже нормы

## СОЭ по Вестергрену



Термин СОЭ - скорость оседания эритроцитов

Скорость оседания эритроцитов (СОЭ) – это показатель, который используется для диагностики различных заболеваний. Он измеряется в мм/ч. СОЭ может быть повышена при воспалении, инфекции, онкологических заболеваниях, ревматических заболеваниях, заболеваниях почек, заболеваниях печени, заболеваниях сердца, заболеваниях легких, заболеваниях крови, заболеваниях нервной системы, заболеваниях эндокринной системы, заболеваниях органов дыхания, заболеваниях органов пищеварения, заболеваниях органов мочеполовой системы, заболеваниях органов зрения, заболеваниях органов слуха, заболеваниях органов обоняния, заболеваниях органов вкуса, заболеваниях органов осязания, заболеваниях органов движения, заболеваниях органов дыхания, заболеваниях органов кровообращения, заболеваниях органов пищеварения, заболеваниях органов мочеполовой системы, заболеваниях органов зрения, заболеваниях органов слуха, заболеваниях органов обоняния, заболеваниях органов вкуса, заболеваниях органов осязания, заболеваниях органов движения.

## Лейкоциты



Термин ЛСЭ - лейкоциты

Лейкоциты – это клетки крови, которые участвуют в иммунном ответе. Они могут быть повышены при воспалении, инфекции, онкологических заболеваниях, ревматических заболеваниях, заболеваниях почек, заболеваниях печени, заболеваниях сердца, заболеваниях легких, заболеваниях крови, заболеваниях нервной системы, заболеваниях эндокринной системы, заболеваниях органов дыхания, заболеваниях органов пищеварения, заболеваниях органов мочеполовой системы, заболеваниях органов зрения, заболеваниях органов слуха, заболеваниях органов обоняния, заболеваниях органов вкуса, заболеваниях органов осязания, заболеваниях органов движения.

## Лимфоциты



Термин ЛСЭ - лимфоциты

Лимфоциты – это клетки крови, которые участвуют в иммунном ответе. Они могут быть повышены при воспалении, инфекции, онкологических заболеваниях, ревматических заболеваниях, заболеваниях почек, заболеваниях печени, заболеваниях сердца, заболеваниях легких, заболеваниях крови, заболеваниях нервной системы, заболеваниях эндокринной системы, заболеваниях органов дыхания, заболеваниях органов пищеварения, заболеваниях органов мочеполовой системы, заболеваниях органов зрения, заболеваниях органов слуха, заболеваниях органов обоняния, заболеваниях органов вкуса, заболеваниях органов осязания, заболеваниях органов движения.

## Нейтрофилы



Термин ЛСЭ - нейтрофилы

Нейтрофилы – это клетки крови, которые участвуют в иммунном ответе. Они могут быть повышены при воспалении, инфекции, онкологических заболеваниях, ревматических заболеваниях, заболеваниях почек, заболеваниях печени, заболеваниях сердца, заболеваниях легких, заболеваниях крови, заболеваниях нервной системы, заболеваниях эндокринной системы, заболеваниях органов дыхания, заболеваниях органов пищеварения, заболеваниях органов мочеполовой системы, заболеваниях органов зрения, заболеваниях органов слуха, заболеваниях органов обоняния, заболеваниях органов вкуса, заболеваниях органов осязания, заболеваниях органов движения.

## Эозинофилы



Полное наименование анализа: ЭОЗИНОФИЛЫ

Эозинофилы – это разновидность лейкоцитов, участвующая в борьбе с паразитами и аллергиями. Их повышенное содержание в крови может указывать на наличие этих заболеваний. Также эозинофилы участвуют в регуляции иммунной системы. Повышение их уровня может наблюдаться при различных заболеваниях, включая аллергические реакции, паразитарные инфекции, аутоиммунные заболевания и некоторые виды лейкозов. Только врач может интерпретировать результаты анализа с учетом вашей медицинской истории.

## Моноциты



Полное наименование анализа: МОНОЦИТЫ

Моноциты – это разновидность лейкоцитов, участвующая в борьбе с инфекциями и воспалением. Их повышенное содержание в крови может указывать на наличие этих заболеваний. Также моноциты участвуют в регуляции иммунной системы. Повышение их уровня может наблюдаться при различных заболеваниях, включая инфекции, аутоиммунные заболевания и некоторые виды лейкозов. Только врач может интерпретировать результаты анализа с учетом вашей медицинской истории.

## Заболевания желудочно кишечного тракта

Заболевания ЖКТ опасны не только сами по себе, но и тем, что приводят к осложнениям (анемии, дефициту витаминов, нарушению регуляции глюкозы). Нередко их причиной становятся бактерии и паразиты, которые широко распространены в нашей полосе.

Ваши анализы

Полное наименование анализа: АНТИТЕЛА К HELICOBACTER PYLORI IgG

## Антитела к Helicobacter pylori IgG



Антитела к Helicobacter pylori IgG – это специфические белки, вырабатываемые иммунной системой в ответ на инфекцию Helicobacter pylori. Их наличие в крови указывает на то, что организм когда-либо контактировал с этой бактерией. Однако наличие антител не всегда означает активную инфекцию, так как они могут сохраняться в крови длительное время после выздоровления. Только врач может интерпретировать результаты анализа с учетом вашей медицинской истории.

## Антитела к антигенам аскарид IgG



Антитела к антигенам аскарид (Ascaris lumbricoides) являются иммуноглобулинами класса IgG, которые образуются в ответ на инвазию паразита. Их наличие в крови указывает на текущую или недавнюю инфекцию. Анализ проводится с помощью иммуноферментного анализа (ИФА).

## Антитела к антигенам токсокар IgG



Антитела к антигенам токсокар (Toxocara spp.) являются иммуноглобулинами класса IgG, которые образуются в ответ на инвазию паразита. Их наличие в крови указывает на текущую или недавнюю инфекцию. Анализ проводится с помощью иммуноферментного анализа (ИФА).



## Выводы

Мы проверили работу щитовидной железы, печени и желчевыводящих путей, возможные паразитарные инфекции, дефициты минералов и признаки анемии.

Организм человека сложная система и результаты анализов нужно трактовать вместе с другими факторами, поэтому возможно потребуются провести дополнительную диагностику, чтобы вы получили лечение, которое приведет к желаемым изменениям.

