

Пример Расшифровки комплекса анализов для офисных сотрудников

Здравствуйтесь, Иван!

Вы сдали Комплекс анализов для офисных сотрудников 23.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Работа в офисе не из легких: постоянный стресс, недосып, сидячая работа и несбалансированное питание. Из расшифровки вы узнаете, насколько сбалансировано ваше питание, возможные причины усталости, как работают ваши щитовидная и поджелудочная железы, печень и почки и нет ли у вас воспалительных процессов и нарушений минерального, углеводного, белкового, жирового обменов.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей. Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса. Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем "норма" в значении "референсные значения".

Возможные причины усталости

Одна из самых часто встречаемых жалоб офисных сотрудников — постоянное чувство усталости. Оно может быть проявлением недосыпа или постоянного нервного напряжения, а может быть симптомом заболеваний.

Анемия

Анемия (малокровие) — состояние, когда органам не хватает кислорода из-за низкого содержания гемоглобина в крови. Офисные сотрудники часто не успевают поесть или питаются не совсем сбалансированно. Не стоит забывать, что из-за особенностей ЖКТ питательные вещества могут усваиваться не в полном объеме.

Отсюда повышенный риск недостатка питательных веществ. Например, белка и железа, которые помогают переносить кислород к органам.

Ваши анализы

Гемоглобин



130 г/л (120-160 г/л)

Результат находится в пределах нормы. Для более подробной информации обратитесь к врачу.

Средний объём эритроцитов



100 фл (85-105 фл)

Результат находится в пределах нормы. Для более подробной информации обратитесь к врачу.

Эритроциты

10000000 /л (10¹⁰)

Показатель количества эритроцитов в крови. Эритроциты переносят кислород к тканям и удаляют углекислый газ.

Ферритин

1000 нг/мл (1000 нг/мл)

Показатель уровня ферритина в крови. Ферритин — белок, который накапливает железо в печени и костном мозге.

Железо

100 мкг/л (100 мкг/л)

Показатель уровня железа в крови. Железо необходимо для синтеза гемоглобина.

Витамин B12

1000 пг/мл (1000 пг/мл)

Показатель уровня витамина B12 в крови. Витамин B12 необходим для нормального функционирования нервной системы и производства красных кровяных телец.

Функция щитовидной железы

Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной железы. Они могут привести к гормональному сбою. Стрессовые ситуации могут активировать аутоиммунные заболевания щитовидной железы.

Ваши анализы

ТТГ: 0,05 (0,01 - 0,025) мМЕ/мл
Т4 свободный: 0,8 (0,8 - 1,2) пмоль/л
Антитела к ТПО: 150 (0 - 35) МЕ/мл

ТТГ

0,05 (0,01 - 0,025) мМЕ/мл

ТТГ - гормон щитовидной железы, который вырабатывает передняя доля гипофиза. Его уровень повышается при гипотиреозе и понижается при гипертиреозе. Также ТТГ может быть повышен при беременности и приеме некоторых лекарств.

Т4 свободный

0,8 (0,8 - 1,2) пмоль/л

Т4 свободный - гормон щитовидной железы, который оказывает непосредственное действие на организм. Его уровень повышается при гипертиреозе и понижается при гипотиреозе. Также Т4 свободный может быть повышен при беременности и приеме некоторых лекарств.

Антитела к ТПО

150 (0 - 35) МЕ/мл

Антитела к ТПО - это белковые молекулы, которые вырабатываются иммунной системой в ответ на повреждение щитовидной железы. Их наличие свидетельствует о наличии аутоиммунного заболевания щитовидной железы.

Сахарный диабет и углеводный обмен

Как часто вы, забегая в бухгалтерию, захватываете конфетку, потом у коллеги кусочек торта, пару печенек, в столовой или кафе кофе с булочкой? В совокупности с недостатком клетчатки (овощей и фруктов) и белка (мяса, молочных продуктов и бобовых) увеличивается риск сбоя в углеводном обмене.

Ваши анализы



Глюкоза плазмы



Результат анализа

Результат анализа

Микроэлементная недостаточность и минеральный обмен

Из-за несбалансированного питания и постоянного стресса, у офисных сотрудников возможна микроэлементная недостаточность. Кости становятся мягкими, волосы слабыми, увеличивается риск переломов. Микроэлементы не только участвуют в формировании костей, но и в образовании энергии и регуляции нервно-мышечной работы. Снижение поступления основных микроэлементов с пищей приводит к усталости, перенапряжению, увеличивают риск заболеваний нервной и сердечно-сосудистой систем.

Ваши анализы



Кальций ионизированный



Результат: 1.08 (1.02-1.28)

Ионизированный кальций — это та часть кальция, которая находится в свободном состоянии и способна взаимодействовать с белками, ферментами и другими биологическими молекулами. Он играет важную роль в регуляции многих физиологических процессов, включая сокращение мышц, передачу нервных импульсов и поддержание плотности костной ткани.

Фосфор неорганический



Результат: 0.98 (0.81-1.05)

Неорганический фосфор — это та часть фосфора, которая находится в свободном состоянии и способна взаимодействовать с белками, ферментами и другими биологическими молекулами. Он играет важную роль в регуляции многих физиологических процессов, включая энергетический обмен, синтез нуклеиновых кислот и поддержание плотности костной ткани.

Магний



Результат: 0.75 (0.70-0.80)

Магний — это микроэлемент, который играет важную роль в регуляции многих физиологических процессов, включая энергетический обмен, синтез нуклеиновых кислот и поддержание плотности костной ткани. Он также участвует в регуляции мышечного сокращения и передаче нервных импульсов.

Сбалансированность питания

В условиях напряженной работы питание не всегда бывает сбалансированным. Возможны злоупотребления фаст-фудом, мясом, кофе, чаем, сладостями. Даже если питание сбалансировано, зачастую питательные вещества могут не усваиваться в полном объеме. Кроме того, когда горят дедлайны, офисные сотрудники часто не успевают поесть. Или перерывы между приемами пищи затягиваются. Все это повышает риск недостатка питания.

Белковый обмен

Из-за повышенного риска несбалансированного питания у офисных сотрудников возможен недостаток или переизбыток белка. Это чревато, например, ослаблением иммунитета, отеками, проблемами с ЖКТ.

Ваши анализы



Общий белок



Жировой обмен

У офисных сотрудников он может быть нарушен, поскольку холестерин попадает в наш организм с жирной пищей, которой бывает в избытке в рационе. Нарушение обмена влечет за собой увеличение рисков сердечно-сосудистых заболеваний и гормональных сбоев.

Ваши анализы



КА (коэффициент атерогенности) = (общий холестерин - ЛПВП)/ЛПВП



Результат: 1.5 (высоко)

Показатель КА (коэффициент атерогенности) характеризует соотношение общего холестерина к ЛПВП. Высокий уровень КА (более 1) свидетельствует о повышенном уровне холестерина в крови и повышенном риске развития сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации и назначения лечения.

Холестерин



Результат: 1.2 (нормально)

Показатель холестерина характеризует уровень общего холестерина в крови. Высокий уровень холестерина может свидетельствовать о повышенном риске развития сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации и назначения лечения.

Холестерин-ЛПВП



Результат: 1.1 (нормально)

Показатель холестерина-ЛПВП характеризует соотношение общего холестерина к ЛПВП. Высокий уровень холестерина-ЛПВП может свидетельствовать о повышенном риске развития сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации и назначения лечения.

Холестерин-ЛПНП



0,000 000 - 0,000 000

Показатель холестерина липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) является одним из основных показателей липидного обмена. Он играет ключевую роль в развитии атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний. Повышение уровня ЛПНП в крови увеличивает риск развития этих заболеваний. Рекомендуется регулярно контролировать уровень ЛПНП, особенно у людей с факторами риска.

Холестерин-ЛПОНП



0,000 000 - 0,000 000

Показатель холестерина липопротеинов очень низкой плотности (ЛПОНП) является одним из основных показателей липидного обмена. Он играет ключевую роль в развитии атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний. Повышение уровня ЛПОНП в крови увеличивает риск развития этих заболеваний. Рекомендуется регулярно контролировать уровень ЛПОНП, особенно у людей с факторами риска.

Триглицериды



0,000 000 - 0,000 000

Показатель триглицеридов является одним из основных показателей липидного обмена. Он играет ключевую роль в развитии атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний. Повышение уровня триглицеридов в крови увеличивает риск развития этих заболеваний. Рекомендуется регулярно контролировать уровень триглицеридов, особенно у людей с факторами риска.

О чем еще могут сказать результаты Комплекс анализов для офисных сотрудников?

В результатах анализов вы увидели не менее важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, 1 раз в полгода, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

Функция поджелудочной железы

Постоянный стресс и несбалансированное питание негативно сказываются на работе поджелудочной железы.

Ваши анализы

Результаты анализов: **Альфа-амилаза** (U/L) **120** (норма: 0-100)

Альфа-амилаза

120

U/L (норма: 0-100)

Результаты анализов: **Амилаза** (U/L) **120** (норма: 0-100)

Функция печени

Печень участвует в обезвреживании вредных компонентов метаболизма, образовании и хранении белка и многих полезных веществ.

Ваши анализы

Печень участвует в обезвреживании вредных компонентов метаболизма, образовании и хранении белка и многих полезных веществ.

АЛТ



Печень участвует в обезвреживании вредных компонентов метаболизма, образовании и хранении белка и многих полезных веществ.

Печень участвует в обезвреживании вредных компонентов метаболизма, образовании и хранении белка и многих полезных веществ.

АСТ



Печень участвует в обезвреживании вредных компонентов метаболизма, образовании и хранении белка и многих полезных веществ.

Печень участвует в обезвреживании вредных компонентов метаболизма, образовании и хранении белка и многих полезных веществ.

Щелочная фосфатаза



Печень участвует в обезвреживании вредных компонентов метаболизма, образовании и хранении белка и многих полезных веществ.

Печень участвует в обезвреживании вредных компонентов метаболизма, образовании и хранении белка и многих полезных веществ.

Билирубин общий

0.00 - 1.20 мг/дл (0.00 - 17.10 мкмоль/л)

Билирубин — желтый пигмент, который образуется в печени из гемоглобина. Он является основным компонентом желчи. Повышение уровня билирубина в крови может быть вызвано различными причинами, такими как заболевания печени, желтуха, гемолитическая анемия и другие. Высокий уровень билирубина может привести к желтухе, зуду и другим симптомам. Для диагностики и лечения необходимо обратиться к врачу.

Функция почек

Злоупотребление кофе, крепким чаем, мясом и бобовыми могут привести к нарушению в работе почек.

Ваши анализы

Креатинин общий (мг/дл) 0.80 (0.60 - 1.20) ✔

Креатинин

0.60 - 1.20 мг/дл (53.98 - 107.95 мкмоль/л)

Креатинин — продукт распада креатина, который содержится в мышцах. Его уровень в крови зависит от мышечной массы и функции почек. Повышение уровня креатинина может указывать на нарушение функции почек. Для диагностики и лечения необходимо обратиться к врачу.

Мочевая кислота



Повышен

Уровень мочевой кислоты в крови повышен.

Повышенный уровень мочевой кислоты в крови может быть связан с заболеваниями почек, подагрой, ожирением, приемом некоторых лекарств и т.д.

Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы

Уровень мочевой кислоты в крови повышен.

С-реактивный белок



Повышен

Уровень С-реактивного белка в крови повышен.

Повышенный уровень С-реактивного белка в крови может быть связан с воспалительными процессами, инфекциями, травмами и т.д.

Лейкоциты



10 000 - 12 000 / мм³

Лейкоциты (белые кровяные тельца) являются важными компонентами иммунной системы. Они помогают организму бороться с инфекциями и другими заболеваниями. Повышение уровня лейкоцитов может указывать на инфекцию, воспаление или другие состояния. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Выводы

Мы проверили основные показатели работы печени, почек, поджелудочной и щитовидной желез, состояние белкового, жирового и углеводного обменов.

Организм – это сложная, взаимосвязанная система. Он состоит из 79 органов. Мы проверили показатели первичной диагностики. Если у вас что-то болит или вас что-то беспокоит, обязательно обратитесь к терапевту, взяв с собой результаты анализов и расшифровку.

Выводы по результатам анализов: [подробнее](#)

Выводы по результатам анализов: [подробнее](#)

Выводы по результатам анализов: [подробнее](#)

Выводы по результатам анализов: [подробнее](#)

Рекомендации

Этот документ является частью расшифровки результатов анализа. Он предназначен для предоставления информации о результатах анализа и рекомендациях по дальнейшим действиям. Пожалуйста, обратитесь к врачу для консультации.

Общие

Этот документ является частью расшифровки результатов анализа. Он предназначен для предоставления информации о результатах анализа и рекомендациях по дальнейшим действиям. Пожалуйста, обратитесь к врачу для консультации.

- Проверить уровень глюкозы в крови натощак.
- Проверить уровень холестерина в крови.
- Проверить уровень гемоглобина в крови.
- Проверить уровень креатинина в крови.
- Проверить уровень ферритина в крови.
- Проверить уровень витамина D в крови.
- Проверить уровень витамина B12 в крови.
- Проверить уровень фолиевой кислоты в крови.
- Проверить уровень железа в крови.
- Проверить уровень кальция в крови.
- Проверить уровень магния в крови.
- Проверить уровень калия в крови.
- Проверить уровень натрия в крови.
- Проверить уровень фосфора в крови.
- Проверить уровень цинка в крови.
- Проверить уровень селена в крови.
- Проверить уровень меди в крови.
- Проверить уровень марганца в крови.
- Проверить уровень кобальта в крови.
- Проверить уровень молибдена в крови.
- Проверить уровень никеля в крови.
- Проверить уровень ванадия в крови.
- Проверить уровень хрома в крови.
- Проверить уровень сурьмы в крови.
- Проверить уровень мышьяка в крови.
- Проверить уровень селена в крови.
- Проверить уровень меди в крови.
- Проверить уровень марганца в крови.
- Проверить уровень кобальта в крови.
- Проверить уровень молибдена в крови.
- Проверить уровень никеля в крови.
- Проверить уровень ванадия в крови.
- Проверить уровень хрома в крови.
- Проверить уровень сурьмы в крови.
- Проверить уровень мышьяка в крови.

Специальные

Этот документ является частью расшифровки результатов анализа. Он предназначен для предоставления информации о результатах анализа и рекомендациях по дальнейшим действиям. Пожалуйста, обратитесь к врачу для консультации.

- [Illegible text]
- [Illegible text]
- [Illegible text]
- [Illegible text]
- [Illegible text]
- [Illegible text]
- [Illegible text]