

Пример Расшифровки комплекса анализов

Ежегодное обследование мужчин 35-44 лет

Здравствуйтесь, Иван!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодное обследование мужчин 35-44 лет 19.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья.

Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

Сдавая анализы регулярно, вы сможете внимательнее следить за своим здоровьем и выявлять потенциальные проблемы заранее. Это позволит, при необходимости, спланировать профилактику.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, рацион и, при необходимости, меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

О чем могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, хотя бы один раз в год, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

Анемия

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. Анемия (малокровие) – состояние, когда органам не хватает кислорода из-за низкого содержания гемоглобина в крови. Зачастую анемия возникает из-за нехватки поступления с пищей или плохой усвояемостью белка, железа, витамина B12 и фолиевой кислоты, которые помогают переносить кислород к органам. К анемии также могут привести кровотечения, воспаление, острое или незначительное, но длительное.

Ваши анализы

Гемоглобин



Пониженный гемоглобин может указывать на анемию, которая является распространенным заболеванием. Анемия может быть вызвана различными причинами, такими как недостаток железа, витамина B12 или фолиевой кислоты. Также причиной могут быть заболевания почек, печени, сердца и другие состояния. Рекомендуется обратиться к врачу для дальнейшего обследования и назначения лечения.

Средний объём эритроцитов



Средний объём эритроцитов находится в пределах нормы, что свидетельствует о хорошем состоянии эритроцитов.

Эритроциты



Уровень эритроцитов

Эритроциты – это клетки крови, которые переносят кислород к органам и тканям. Их количество в крови может изменяться в зависимости от состояния здоровья. Высокий уровень эритроцитов может быть признаком заболевания, а низкий – симптомом анемии.

Риски сердечно-сосудистых заболеваний

С каждым годом растет риск сердечно-сосудистых заболеваний. Раннее выявление факторов риска их развития и борьба с ними, способны защитить ваше здоровье на годы вперед. Физическая активность и здоровое питание, ограничение количества насыщенных жиров защищают от болезней сердца в будущем. Дислипидемии и атеросклероз способны ускорить процесс поражения сосудов и сердца.

Ваши анализы

Уровень холестерина

КА (коэффициент атерогенности) = (общий холестерин - ЛПВП)/ЛПВП



Уровень КА

Коэффициент атерогенности (КА) – это показатель, который характеризует соотношение общего холестерина и липопротеинов высокой плотности (ЛПВП) в крови. Высокий уровень КА указывает на повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Холестерин



Коды: 118, 119, 120, 121

Холестерин — это жироподобное вещество, которое содержится во всех клетках организма. Оно необходимо для построения клеточных мембран, синтеза гормонов, витамина D и желчных кислот. Холестерин также является предшественником стероидных гормонов. В крови холестерин содержится в виде липопротеиновых комплексов. Его уровень в крови зависит от диеты, физической активности и генетических факторов. Высокий уровень холестерина в крови может привести к развитию атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний.

Холестерин-ЛПВП



Коды: 122, 123, 124, 125

Холестерин-ЛПВП — это липопротеин высокой плотности, который считается «хорошим» холестерином. Он помогает выводить холестерин из кровотока и предотвращает образование бляшек в артериях. Низкий уровень ЛПВП в крови может быть фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Холестерин-ЛПНП



Коды: 126, 127, 128, 129

Холестерин-ЛПНП — это липопротеин низкой плотности, который считается «плохим» холестерином. Он способствует образованию бляшек в артериях, что может привести к атеросклерозу и сердечно-сосудистым заболеваниям. Высокий уровень ЛПНП в крови является фактором риска развития этих заболеваний.

Холестерин-ЛПОНП



Коды: 130, 131, 132, 133

Холестерин-ЛПОНП — это липопротеин очень низкой плотности, который является предшественником ЛПНП. Он способствует образованию бляшек в артериях и развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

Триглицериды



0,80 ммоль/л (0,00 ммоль/л - 1,60 ммоль/л)

Повышенный уровень триглицеридов может быть связан с ожирением, сахарным диабетом, заболеваниями печени, почечной недостаточностью, приемом некоторых лекарств. Повышенный уровень триглицеридов может быть связан с повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний.

Сахарный диабет

Неправильное питание и все более распространяющийся малоподвижный образ жизни приводят к омоложению ожирения и сахарного диабета. Беда диабета в том, что он развивается постепенно, не доставляя беспокойства. Гипергликемия (повышение уровня сахара в крови) долго не проявляется жалобам.

Ваши анализы

0,00 ммоль/л (0,00 ммоль/л - 0,00 ммоль/л)
0,00 ммоль/л

Глюкоза плазмы



5,00 ммоль/л (0,00 ммоль/л - 6,00 ммоль/л)

Повышенный уровень глюкозы в плазме может быть связан с сахарным диабетом, заболеваниями печени, почечной недостаточностью, приемом некоторых лекарств. Повышенный уровень глюкозы в плазме может быть связан с повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний.

Гликированный гемоглобин



5,7% (5,0% - 6,4%)

Повышенный уровень гликированного гемоглобина может быть связан с сахарным диабетом, заболеваниями печени, почечной недостаточностью, приемом некоторых лекарств.

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Заболевания желудочно-кишечного тракта опасны не только сами по себе, но и тем, что приводят к осложнениям (анемии, дефициту витаминов, нарушению регуляции глюкозы). Хеликобактерную инфекцию желудка связывают с риском развития гастрита, язвенной болезнью и рака желудка. Стресс и другие "вредные" факторы плохо влияют на поджелудочную железу. Она – важнейший эндокринный орган для регуляции уровня сахара в крови.

Ваши анализы

Альфа-амилаза панкреатическая



Антитела к Helicobacter pylori IgG



Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы



Лейкоциты

100% **1000 - 10000**

Лейкоциты – это клетки крови, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, аллергии, стрессе, беременности, приеме некоторых лекарств. Увеличение количества лейкоцитов в крови называется лейкоцитозом. Уменьшение количества лейкоцитов в крови называется лейкоцитозом.

Нейтрофилы

100% **1000 - 10000**

Нейтрофилы – это клетки крови, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, стрессе, беременности, приеме некоторых лекарств. Увеличение количества нейтрофилов в крови называется нейтрофилезом. Уменьшение количества нейтрофилов в крови называется нейтропенией.

Лимфоциты

100% **1000 - 10000**

Лимфоциты – это клетки крови, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, стрессе, беременности, приеме некоторых лекарств. Увеличение количества лимфоцитов в крови называется лимфоцитозом. Уменьшение количества лимфоцитов в крови называется лимфоцитозом.

Моноциты



12.5% (12.5-10.0%)

Моноциты относятся к лейкоцитам, являясь разновидностью лейкоцитов. Моноциты являются разновидностью лейкоцитов, являющихся разновидностью лейкоцитов. Моноциты являются разновидностью лейкоцитов, являющихся разновидностью лейкоцитов. Моноциты являются разновидностью лейкоцитов, являющихся разновидностью лейкоцитов.

Эозинофилы



12.5% (12.5-10.0%)

Эозинофилы относятся к лейкоцитам, являясь разновидностью лейкоцитов. Эозинофилы являются разновидностью лейкоцитов, являющихся разновидностью лейкоцитов. Эозинофилы являются разновидностью лейкоцитов, являющихся разновидностью лейкоцитов. Эозинофилы являются разновидностью лейкоцитов, являющихся разновидностью лейкоцитов.

C-реактивный белок



12.5% (12.5-10.0%)

C-реактивный белок относится к белкам острой фазы воспаления. C-реактивный белок является белком острой фазы воспаления, являющимся белком острой фазы воспаления. C-реактивный белок является белком острой фазы воспаления, являющимся белком острой фазы воспаления. C-реактивный белок является белком острой фазы воспаления, являющимся белком острой фазы воспаления.

Функция щитовидной железы

Она регулирует обмен веществ, влияет на настроение. При заболеваниях щитовидной железы возможен лишний вес, тревожность, раздражительность. Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной железы. Они могут привести к гормональному сбою.

Ваши анализы

ТТГ 0,12 (0,40 - 0,70) мМЕД/мл
Т4 свободный 0,78 (0,93 - 1,20) пг/мл

ТТГ

0,12 (0,40 - 0,70) мМЕД/мл

Показывает уровень гормонов щитовидной железы. Высокий уровень свидетельствует о гипотиреозе, низкий - о гипертиреозе. Норма зависит от пола, возраста, беременности.

Т4 свободный

0,78 (0,93 - 1,20) пг/мл

Показывает уровень свободного тироксина. Высокий уровень свидетельствует о гипертиреозе, низкий - о гипотиреозе. Норма зависит от пола, возраста, беременности.

Функция печени

Это жизненно важный орган. В печени образуются хороший холестерин и белки. Без нее, белки, что вы съели, не попадут в кровь и не смогут выполнять свои функции. В ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо. Печень также обезвреживает токсины. Она может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств и БАДов.

Ваши анализы

Печень: АЛТ, АСТ, Билирубин общий

АЛТ



Результат: 12 ЕД/л

Нормальный диапазон: 0-40 ЕД/л

АСТ



Результат: 15 ЕД/л

Нормальный диапазон: 0-37 ЕД/л

Билирубин общий



Результат: 1.2 мг/дл

Нормальный диапазон: 0.1-1.2 мг/дл

Функция почек

Почки – это фильтры, они выводят все плохое из организма. В том числе и многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме, нарушая работу других органов. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Креатинин

0,85 мг/дл (0,075 ммоль/л) (0,5-1,2 мг/дл)
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Мочевина

10,5 мг/дл (3,57 ммоль/л) (2-7 мг/дл)
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Общий белок

6,5 г/дл (65 г/л) (6,5-8,5 г/дл)
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Важные исследования

В последние годы происходит активный рост заболеваемости раком предстательной железы. В России он находится на 2-м месте после рака легкого. Если у отца или брата выявлен рак предстательной железы, риск возрастает как минимум вдвое. Если заболевание диагностировано у двух и более ближайших родственников, риск увеличивается в 5–11 раз. Чем выше семейный риск, тем чаще и раньше надо проводить скрининг.

Ваши анализы

ПСА общий: 0,12 нг/мл (норма: 0–4 нг/мл)
ПСА свободный: 0,01 нг/мл (норма: 0–0,4 нг/мл)

ПСА общий

0,12 нг/мл (норма: 0–4 нг/мл)
ПСА общий — это тест на наличие в крови простатического специфического антигена (ПСА). Повышение уровня ПСА может указывать на наличие простатической патологии, в том числе на рак предстательной железы.

Профилактика инфекций

Прививки делают не только детям, но и взрослым. Помимо ежегодной вакцинации против гриппа, взрослые должны быть защищены от гепатита В, краснухи, кори, дифтерии и столбняка и некоторых других инфекций. В разном возрасте актуальность инфекций и вакцинаций меняется. Отсутствие иммунитета к той или иной инфекции — повод провести вакцинацию. Особую опасность представляют инфекции, которые передаются через биологические жидкости, в том числе кровь. К сожалению, не ко всем из них разработаны вакцины.

Ваши анализы

Гепатит В: отрицательно (норма: отрицательно)
Корь: отрицательно (норма: отрицательно)

HBs антиген

Исследование проводится методом иммуноферментного анализа (ИФА) с использованием специфических антител к HBs антигену. Результаты исследования могут быть положительными (наличие антигена) или отрицательными (отсутствие антигена).

Антитела к HBsAg суммарные

Исследование проводится методом иммуноферментного анализа (ИФА) с использованием специфических антител к суммарным антителам к HBsAg. Результаты исследования могут быть положительными (наличие антител) или отрицательными (отсутствие антител).

Выводы

Мы проверили основные показатели работы щитовидной железы, печени, почек, желудочно-кишечного тракта. Оценили риски сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии, потребность в вакцинации.



Рекомендации

Возраст: 18 лет и старше. Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.

Возраст: 18 лет и старше. Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.

Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.

Возраст: 18 лет и старше. Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.

Возраст: 18 лет и старше. Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.

Возраст: 18 лет и старше. Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.

Возраст: 18 лет и старше. Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.

Возраст: 18 лет и старше. Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.
Срок хранения: 180 суток. Срок годности для использования: 180 суток.

“Laser” – an acronym for Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation. This acronym is used to describe the process of producing a laser beam. The process involves the amplification of light through a process called stimulated emission. This process occurs when a photon of light strikes an atom, causing it to emit another photon of the same wavelength and phase. The two photons then strike another atom, causing it to emit two more photons, and so on. This process continues until a large number of photons are produced, creating a laser beam.

The laser beam is a very narrow beam of light that can travel long distances without spreading out. It is also very bright and can be used for a variety of applications, including cutting, welding, and surgery. The laser beam is also used in many scientific experiments and in the production of many types of lasers.

The laser beam is also used in many types of lasers, including the He-Ne laser, the CO₂ laser, and the Nd:YAG laser. Each of these lasers has its own unique properties and is used for different applications.

The laser beam is also used in many types of lasers, including the He-Ne laser, the CO₂ laser, and the Nd:YAG laser. Each of these lasers has its own unique properties and is used for different applications.

The laser beam is also used in many types of lasers, including the He-Ne laser, the CO₂ laser, and the Nd:YAG laser. Each of these lasers has its own unique properties and is used for different applications.

The laser beam is also used in many types of lasers, including the He-Ne laser, the CO₂ laser, and the Nd:YAG laser. Each of these lasers has its own unique properties and is used for different applications.

The laser beam is also used in many types of lasers, including the He-Ne laser, the CO₂ laser, and the Nd:YAG laser. Each of these lasers has its own unique properties and is used for different applications.

The laser beam is also used in many types of lasers, including the He-Ne laser, the CO₂ laser, and the Nd:YAG laser. Each of these lasers has its own unique properties and is used for different applications.

The laser beam is also used in many types of lasers, including the He-Ne laser, the CO₂ laser, and the Nd:YAG laser. Each of these lasers has its own unique properties and is used for different applications.

The laser beam is also used in many types of lasers, including the He-Ne laser, the CO₂ laser, and the Nd:YAG laser. Each of these lasers has its own unique properties and is used for different applications.

The laser beam is also used in many types of lasers, including the He-Ne laser, the CO₂ laser, and the Nd:YAG laser. Each of these lasers has its own unique properties and is used for different applications.

Содержание информации, представленной в данном документе, не является медицинским диагнозом, рекомендацией или консультацией. Информация, представленная в данном документе, не должна использоваться для замены консультации врача. Информация, представленная в данном документе, не должна использоваться для замены консультации врача. Информация, представленная в данном документе, не должна использоваться для замены консультации врача.

Источники

При подготовке этой расшифровки мы руководствовались принципами доказательной медицины и использовали следующие материалы:

- [1. Клинические рекомендации Минздрава России по диагностике и лечению COVID-19. Версия 1.0. 2020.](#)
- [2. Клинические рекомендации Минздрава России по диагностике и лечению COVID-19. Версия 1.1. 2020.](#)
- [3. Клинические рекомендации Минздрава России по диагностике и лечению COVID-19. Версия 1.2. 2020.](#)
- [4. Клинические рекомендации Минздрава России по диагностике и лечению COVID-19. Версия 1.3. 2020.](#)
- [5. Клинические рекомендации Минздрава России по диагностике и лечению COVID-19. Версия 1.4. 2020.](#)
- [6. Клинические рекомендации Минздрава России по диагностике и лечению COVID-19. Версия 1.5. 2020.](#)
- [7. Клинические рекомендации Минздрава России по диагностике и лечению COVID-19. Версия 1.6. 2020.](#)
- [8. Клинические рекомендации Минздрава России по диагностике и лечению COVID-19. Версия 1.7. 2020.](#)