



Здравствуйте, **Тут могло быть ваше имя!**

Вы сдали **Сахарный диабет (диагностика)** 15.02.2020 года. На основе ваших результатов мы подготовили для вас простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли сами управлять своим здоровьем. В основу данной расшифровки заложено условие – строгое соблюдение правил подготовки к сдаче анализов.

Расшифровка носит информационный и рекомендательный характер, не заменяет полноценный прием и консультацию врача. Она создана на основе наших экспертных алгоритмов, медицинских и статистических данных и дает информацию о состоянии вашего здоровья в общих чертах. У нас нет достаточных данных, чтобы поставить диагноз и определить тактику лечения. Это может сделать только врач, зная вашу историю и, назначив, при необходимости, дополнительное обследование.

Сахарный диабет – хроническое заболевание. Он связан с нарушением усвоения глюкозы и определяется как гипергликемия – повышение уровня глюкозы крови. Развивается сахарный диабет, когда поджелудочная железа вырабатывает недостаточное количество гормона инсулина или клетки не воспринимают его.

### **Важные симптомы сахарного диабета:**

- полиурия – симптом, когда очень много светлой прозрачной мочи
- полидипсия – постоянная жажда
- потеря веса

Со временем диабет может поражать сердце, кровеносные сосуды, глаза,



почки и нервы. У взрослых людей с диабетом риск развития инфаркта и инсульта в 2-3 раза выше (1).

Диабетом может быть обусловлено 2,6% глобальных случаев слепоты (2). Диабет входит в число основных причин почечной недостаточности (3).

Есть три основных типа диабета: I типа, II типа и гестационный.

Причина **диабета I типа** – дефицит инсулина из-за разрушения бета-клеток поджелудочной железы. Это разрушение приводит к тому, что поджелудочная железа не может выработать инсулин.

Обычно этот тип диабета развивается у детей и у молодых людей остро, внезапно. Но симптомы сахарного диабета I типа могут появиться в любом возрасте, медленно развиваясь.

**Диабет II типа** чаще развивается в старшем возрасте у людей, склонных к ожирению и малоподвижному образу жизни.

Изначально связан с развитием инсулинерезистентности. Глюкоза из крови должна попасть в клетки. Для этого инсулин должен их открыть. Инсулинерезистентность – это когда клетки плохо реагируют на инсулин и не поглощают глюкозу.

Это приводит к постпрандиальной гипергликемии – чрезмерному повышению уровня глюкозы после еды. Постепенно появляется гипергликемия и натощак, снижается выработка инсулина поджелудочной железой.

В связи с ростом распространенности ожирения среди молодежи, сформировалась тенденция к более молодому возрасту начала сахарного диабета II типа.

**Гестационный диабет** развивается во время беременности. После родов



обычно уровень глюкозы возвращается в норму, но такие женщины имеют в будущем более высокий риск сахарного диабета II типа.

**Предиабет** – состояние, характеризующееся колебанием между уровнями глюкозы в крови натощак и/или после приема глюкозы (постпрандиальная глюкоза)

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений.

**Референсные значения** (референсы) – это диапазон, в рамках которого результат анализа считается нормальным. Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса. Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

Для диагностики многих заболеваний, в том числе сахарного диабета, на основе клинических рекомендаций применяют **пределевые значения** определенных показателей.

Предельные значения, согласно критериям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 2006/2011 гг.\*



	Предиабет	Диабет
Гликированный гемоглобин (HbA1c)		6,5 % и выше
Глюкоза плазмы натощак**	6,1–6,9 ммоль/л	
Глюкоза плазмы натощак**		7,0 ммоль/л и выше

\* Критерии Американской диабетической ассоциации более строгие по уровню глюкозы натощак в выявлении предиабетических состояний.

\*\* Голодание (натощак) – это отсутствие приема пищи не менее 8 часов.

**Сахарный диабет – это хроническое заболевание, часто медленно прогрессирующее с развитием тяжелых осложнений. Поэтому важно выявить нарушения как можно раньше.**



**ТУТ МОГЛО БЫТЬ ВАШЕ ИМЯ (м)**

ТУТ МОГЛА БЫТЬ ДАТА ВАШЕГО РОЖДЕНИЯ

ТУТ МОГ БЫТЬ АДРЕС И НАЗВАНИЕ ЦЕНТРА



### **Гипергликемия (повышение уровня глюкозы в крови)**

Глюкоза в крови связывается с разными белками, в том числе с гемоглобином в эритроцитах. Если анализ на глюкозу дает представление об ее уровне только на момент исследования, то гликированный гемоглобин – это показатель крови, отражающий среднее содержание сахара в крови за период до 3-х месяцев. Результаты ваших анализов **указывают на признаки гипергликемии**. Для оценки гипергликемии используются следующие показатели:

#### **Глюкоза плазмы - 6.25 ммоль/л ↑**

Норма: 4.10-6.10 ммоль/л

↑Сахар крови, основной источник энергии организма. Повышенный уровень может привести к диабету и сердечно-сосудистым заболеваниям.

Углеводы, которые мы едим, расщепляются на глюкозу и другие простые сахара, которые усваиваются тонким кишечником и поступают в кровь. Большинству клеток организма глюкоза требуется для выработки энергии. Мозгу же и нервным клеткам она нужна не только как источник энергии, но и как регулятор их деятельности, поскольку они могут функционировать, только если содержание глюкозы в крови достигает определенного уровня. Повышение глюкозы (гипергликемия) признак нарушения усвоения глюкозы. Стойкое повышение более 7 ммоль/л натощак – критерий диагностики сахарного диабета↑

#### **Гликированный гемоглобин - 5.9 %**

Норма: 4.4-6.0 %

⊗Обратите внимание, показатель на нижней границе нормы ⊗⊗

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,  
закажите ее вместе с комплексом Сахарный диабет (диагностика)

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,  
закажите ее вместе с комплексом Сахарный диабет (диагностика)

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,  
закажите ее вместе с комплексом Сахарный диабет (диагностика)

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,  
закажите ее вместе с комплексом Сахарный диабет (диагностика)

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,  
закажите ее вместе с комплексом Сахарный диабет (диагностика)

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,  
закажите ее вместе с комплексом Сахарный диабет (диагностика)

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.