

## Расшифровка комплекса анализов Ежегодная диспансеризация

### Здравствуйтесь, Иван!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодная диспансеризация 22.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

## Ежегодные анализы

Регулярное обследование с помощью анализов дает общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для здоровья. Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д. Помогает оценить работу внутренних органов и выявить ранние отклонения до того как появятся жалобы.

## Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса. Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента.

Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

# Риски заболеваний

Некоторые заболевания развиваются медленно и постепенно. Они связаны с образом жизни, питанием, привычками, на которые можно повлиять. Причиной их также служат дефициты или избытки микро- и макроэлементов (жиров, белков, углеводов, железа, кальция и витаминов).

## Анемия

Определение	Для нормальной работы всех клеток необходим кислород. Его переносит гемоглобин эритроцитов крови. В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде, и эритроциты не справляются со своей работой. Развивается анемия - снижение уровня гемоглобина и эритроцитов в крови.
Причины	Основные причины связаны с дефицитом железа, нехваткой поступления с пищей белка, витаминов В12 и В9, кровопотерей. В этом случае эритроциты меняют свою форму и строение, чтобы перенести как можно больше кислорода. Когда гемоглобин падает ниже порога, говорят уже об анемии.

Ваши анализы

### Гемоглобин



120 г/л (норма 120-160 г/л)

Гемоглобин — это белок, который переносит кислород к клеткам и удаляет углекислый газ. Его уровень в крови зависит от количества эритроцитов и количества гемоглобина в каждом эритроците. Низкий уровень гемоглобина может быть признаком анемии, которая может возникнуть из-за недостатка железа, витамина В12 или витамина В9.

### Средний объём эритроцитов



100 фл (норма 80-100 фл)

Средний объём эритроцитов (MCV) — это показатель, который показывает, насколько велик эритроцит. Он рассчитывается по формуле: MCV = Hct / RBC. Норма MCV составляет 80-100 фл. MCV может быть низким (микроцитоз) или высоким (макроцитоз).

## Эритроциты



14.800-40.000

Повышение эритроцитов наблюдается при анемии, дефиците витамина B12, феохромобластоме, полицитемии, эритроцитозе, нарушении функции почек.

## Риски сердечно-сосудистых заболеваний

### Факторы риска

Самыми важными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний являются курение, гипертония, дислипидемия, сахарный диабет, ожирение, повышенный уровень холестерина, семейный гиперхолестеринемия. Также к основным факторам риска относятся стресс, физическая неактивность, высокое потребление алкоголя и соли.

### Высокий риск

Высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, инфаркта миокарда, инсульта, сердечной недостаточности и хронической болезни почек.

### Ваши анализы

Повышенное содержание эритроцитов в анализе крови может указывать на нарушение функции почек.

## Холестерин



3,6-5,2

Повышение холестерина в крови является одним из основных факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Также к основным факторам риска относятся ожирение, сахарный диабет, физическая неактивность.

## Холестерин-ЛПВП



Уровень: 1.15 - 1.75 ммоль/л

Уровень холестерина липопротеинов высокой плотности (ЛПВП) является важным фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний. Высокий уровень ЛПВП считается защитным фактором, снижающим риск развития атеросклероза и инфаркта миокарда. Однако, если уровень ЛПВП снижен, это может указывать на наличие заболеваний, таких как диабет, гипертония, ожирение и курение. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации и назначения лечения, если уровень ЛПВП находится вне нормальных значений.

## Холестерин-ЛПНП



Уровень: 1.15 - 1.75 ммоль/л

Уровень холестерина липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) является основным фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний. Высокий уровень ЛПНП способствует образованию атеросклеротических бляшек в артериях, что может привести к инфаркту миокарда и инсульту. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации и назначения лечения, если уровень ЛПНП находится вне нормальных значений.

## Риск сахарного диабета

**Гипергликемия**      Неправильное питание и все более распространяющийся малоподвижный образ жизни приводят к омоложению ожирения и сахарного диабета. Беда этого хронического заболевания в том, что оно развивается постепенно, не доставляя беспокойства. Гипергликемия (повышение уровня сахара в крови) долго не проявляется жалобам, приводя к тяжелым осложнениям. Важно выявить ее как можно раньше.

Ваши анализы

Глюкоза плазмы (натощак) 5,0 ммоль/л (референс: 3,3-5,5 ммоль/л)  
Глюкоза плазмы (после приема пищи) 7,8 ммоль/л (референс: 3,9-7,8 ммоль/л)

### Глюкоза плазмы

5,0 ммоль/л (референс: 3,3-5,5 ммоль/л)  
7,8 ммоль/л (референс: 3,9-7,8 ммоль/л)

## Воспалительные процессы

Участники  
воспаления

Часто болезни протекают бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы. Белые клетки крови лейкоциты обеспечивают борьбу с любыми нарушителям иммунного спокойствия. Хроническое воспаление может протекать почти незаметно и сложно выявляется. Если причина его - бактериальный агент, возможно внезапное распространение инфекции, например, при оперативном вмешательстве, стрессе или вирусном заболевании. Снижение лейкоцитов может также говорить о недостаточности иммунной защиты, что затягивает болезни и приводит к осложнениям.

Ваши анализы

Скорость оседания эритроцитов (СОЭ) по Вестергрену

### СОЭ по Вестергрену



Скорость оседания эритроцитов (СОЭ) по Вестергрену

Скорость оседания эритроцитов (СОЭ) по Вестергрену - это лабораторный тест, который измеряет скорость, с которой эритроциты оседают в пробирке. Этот тест используется для диагностики воспалительных процессов в организме. Высокая СОЭ может указывать на наличие воспаления, инфекции, травмы или других заболеваний. Низкая СОЭ может указывать на анемию, хронические заболевания почек или печени. Результаты теста должны быть интерпретированы врачом в сочетании с другими данными обследования.

## Лейкоциты



Уровень: 11,8 - 10,8 (10<sup>9</sup>/л)

Уровень лейкоцитов (белых кровяных телец) в крови. Повышение уровня лейкоцитов (лейкоцитоз) может быть вызвано инфекцией, воспалением, стрессом, физической нагрузкой, приемом некоторых лекарств, а также некоторыми заболеваниями. Снижение уровня лейкоцитов (лейкоцитоз) может быть вызвано некоторыми заболеваниями, такими как лейкопения.

## Нейтрофилы



Уровень: 11,8 - 10,8 (10<sup>9</sup>/л)

Уровень нейтрофилов (белых кровяных телец) в крови. Повышение уровня нейтрофилов (нейтроцитоз) может быть вызвано инфекцией, воспалением, стрессом, физической нагрузкой, приемом некоторых лекарств, а также некоторыми заболеваниями. Снижение уровня нейтрофилов (нейтроцитоз) может быть вызвано некоторыми заболеваниями, такими как нейтропения.

## Лимфоциты



Уровень: 11,8 - 10,8 (10<sup>9</sup>/л)

Уровень лимфоцитов (белых кровяных телец) в крови. Повышение уровня лимфоцитов (лимфоцитоз) может быть вызвано инфекцией, воспалением, стрессом, физической нагрузкой, приемом некоторых лекарств, а также некоторыми заболеваниями. Снижение уровня лимфоцитов (лимфоцитоз) может быть вызвано некоторыми заболеваниями, такими как лимфопения.

## Моноциты



Уровень: 11,8 - 10,8 (10<sup>9</sup>/л)

Уровень моноцитов (белых кровяных телец) в крови. Повышение уровня моноцитов (моноцитоз) может быть вызвано инфекцией, воспалением, стрессом, физической нагрузкой, приемом некоторых лекарств, а также некоторыми заболеваниями. Снижение уровня моноцитов (моноцитоз) может быть вызвано некоторыми заболеваниями, такими как моноцитопения.



## Эозинофилы



Уровень эозинофилов

Эозинофилы — это тип лейкоцитов, который участвует в иммунном ответе на аллергические реакции и паразитарные инфекции. Их уровень в крови может быть повышен при различных состояниях, включая аллергию, астму, дерматиты, паразитарные инфекции и некоторые аутоиммунные заболевания. Однако повышенный уровень эозинофилов не является специфическим признаком и требует дальнейшего обследования для установления причины.

# Работа внутренних органов

Анализы крови позволяют без проникновения в организм выявить наличие некоторых заболеваний почек, печени, связанный с ними белковый обмен, а также функцию щитовидной железы, необходимую для поддержания постоянства внутренней среды организма.

## Функция щитовидной железы

Щитовидная железа	Важнейший эндокринный орган, необходимый для поддержания постоянства внутренней среды организма. Гормоны щитовидной железы регулируют обмен веществ, поддерживают температуру тела, влияют на настроение.
Симптомы	При заболеваниях щитовидной железы возможны набор и потеря веса, тревожность, раздражительность, бессоница, снижение памяти и выносливости, сухая кожа, ломкие волосы и ногти, чувство жара или озноба, нарушение менструального цикла у женщин.
Причины	Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной железы. Психологические и эмоциональные перегрузки, неправильное питание, экологическое неблагополучие региона проживания, повторные случаи заболеваний щитовидной железы у близких родственников повышают риски нарушения функции этого важнейшего органа.

Ваши анализы

ТТГ: 0,02 мМЕ/л (0,01-0,05 мМЕ/л) — повышен

### ТТГ

0,02 мМЕ/л (0,01-0,05 мМЕ/л) — повышен

ТТГ — гормон щитовидной железы, который регулирует обмен веществ и поддерживает постоянство внутренней среды организма. Повышение ТТГ может быть признаком гипотиреоза, который сопровождается снижением скорости обмена веществ, увеличением веса, сухостью кожи, ломкостью волос и ногтей, нарушением менструального цикла у женщин.

## T4 свободный



0,110 ± 0,010 нг/дл

Повышенное содержание свободного тироксина (Т4) может свидетельствовать о гипертиреозе. Низкое содержание свободного тироксина (Т4) может свидетельствовать о гипотиреозе.

## Функция почек

Фильтры  
организма

Почки работают как фильтры, выводя все плохое из организма, в первую очередь азотистые продукты обмена белков. А также многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

Креатинин общий (сыворотка) 0,75 ± 0,05 мг/дл

## Креатинин



0,75 ± 0,05 мг/дл

Повышенное содержание креатинина в сыворотке крови может свидетельствовать о нарушении функции почек. Низкое содержание креатинина в сыворотке крови может свидетельствовать о нарушении функции почек.

## Мочевина



0,15 ± 0,02 ммоль/л

Повышенное содержание мочевины в сыворотке крови может свидетельствовать о нарушении функции почек. Низкое содержание мочевины в сыворотке крови может свидетельствовать о нарушении функции почек.

## Функция печени

Кладовая  
организма

Печень является источником хорошего холестерина и белков. В ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо и глюкоза. Печень также обезвреживает токсины. Она может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств и БАДов. Иногда эти изменения обратимы. В случае хронического повреждения и изменения строения печени, она постепенно теряет способность выполнять свою работу.

Ваши анализы

Печень: ферменты АЛТ, АСТ, билирубин общий

### АЛТ



Печень: ферменты

Печень: ферменты АЛТ, АСТ, билирубин общий

### АСТ



Печень: ферменты

Печень: ферменты АЛТ, АСТ, билирубин общий

### Билирубин общий



Печень: ферменты

Печень: ферменты АЛТ, АСТ, билирубин общий

## Белковый обмен

### Состав белка

Поступая с пищей и из разрушенных клеток белки перерабатываются до аминокислот, из которых клетки печени строят новые белки. Важнейший из них – альбумин. Он поддерживает давление жидкости в кровеносных сосудах и обеспечивает перенос большинства веществ по крови. Многие белки сыворотки крови (альфа-, бета-глобулины, белки свертывающей системы, белки специфических заболеваний: трансферрин, церулоплазмин, альфа1-антитрипсин и другие) также образуются в печени, составляя значительную часть общего белка крови.

### Ваши анализы

Получите результаты своих анализов в личном кабинете. Результаты анализов доступны в личном кабинете.

## Общий белок



Получите результаты своих анализов в личном кабинете.

Получите результаты своих анализов в личном кабинете. Результаты анализов доступны в личном кабинете.

## Альбумин



Получите результаты своих анализов в личном кабинете.

Получите результаты своих анализов в личном кабинете. Результаты анализов доступны в личном кабинете.

# Выводы

Мы проверили основные показатели работы щитовидной железы, печени, почек, оценили риски сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии. Помните, что некоторые дефициты и заболевания могут проявляться с течением длительного времени.



# Рекомендации

- Рекомендуется обратиться к врачу по адресу: [адрес] для консультации и назначения лечения.
- Рекомендуется обратиться к врачу по адресу: [адрес] для консультации и назначения лечения.
- Рекомендуется обратиться к врачу по адресу: [адрес] для консультации и назначения лечения.
- Рекомендуется обратиться к врачу по адресу: [адрес] для консультации и назначения лечения.
- Рекомендуется обратиться к врачу по адресу: [адрес] для консультации и назначения лечения.

## Варианты и референсы у взрослых пациентов

— **Почка средняя (сложная)** — количество клеток 10 до 1000 10 до 1000  
и количество лейкоцитов (лейкоциты)

— **Почка нижняя (сложная)** — количество 10 до 1000 до 10000 лейкоцитов  
количество лейкоцитов (лейкоциты) до 10000 лейкоцитов (лейкоциты) 10 до 1000

— **Почка средняя (простая)** — количество лейкоцитов (лейкоциты) до 1000  
количество лейкоцитов (лейкоциты) до 1000

— **Почка верхняя (простая)** — количество 10 до 1000 до 10000 лейкоцитов  
количество лейкоцитов (лейкоциты) до 10000 лейкоцитов (лейкоциты) до 10000  
количество лейкоцитов (лейкоциты) до 10000 лейкоцитов (лейкоциты) до 10000

### Почка средняя (сложная)

— **Почка средняя (сложная)** — количество лейкоцитов (лейкоциты) до 1000  
количество лейкоцитов (лейкоциты) до 1000

количество лейкоцитов (лейкоциты) до 10000 лейкоцитов (лейкоциты) до 10000

количество лейкоцитов (лейкоциты) до 10000 лейкоцитов (лейкоциты) до 10000

количество лейкоцитов (лейкоциты) до 10000