

Пример Расшифровки комплекса анализов Причины отечности

Здравствуйте, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Причины отечности 17.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Отек/отечность – это скопление жидкости в тканях организма. Он возникает, когда жидкость, выходящая через мелкие капиллярные сосуды, не успевает отводиться от тканей лимфатической системой организма. Отек может затронуть любую часть тела. Внешне чаще заметен на лице, веках, руках, кистях, стопах и голенях.

Если отек возник внезапно и сопровождается другими симптомами, например, затрудненное дыхание, учащенное сердцебиение, боль, особенно в груди, отсутствие мочеиспускания, следует немедленно обратиться к врачу скорой помощи.

Хроническое накопление жидкости часто происходит в ногах при венозной недостаточности и становится заметно вечером, после физической нагрузки или при развитии на коже дерматита или язв. Очень важно провести УЗИ вен, по показаниям МРТ, чтобы оценить состояние поверхностных вен и исключить тромбоз глубоких вен нижних конечностей.

Внешне отек – это припухлость или одутловатость частей тела. Отек возникает во всех областях сразу или только в одной области. Кожа над опухшим участком может быть натянутой и блестящей. После мягкого надавливания на опухшую область в течение примерно 15 секунд, остается ямочка. Он бывает настолько сильный, что мешает движениям и создает дискомфорт. Отеку могут предшествовать так называемые скрытые отеки – задержка жидкости, которую можно обнаружить только косвенными методами. Например, измеряя вес тела в динамике или сравнивая количество потребляемой и выделяемой жидкости.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем "норма" в значении "референсные значения".

Причины появления отеков

Отеки могут быть вызваны различными причинами, такими как:

- 1. Сердечная недостаточность
- 2. Почечная недостаточность
- 3. Печеночная недостаточность
- 4. Аллергические реакции
- 5. Заболевания сосудов
- 6. Прием некоторых лекарств
- 7. Избыточное потребление соли
- 8. Заболевания лимфатической системы

Нарушение функции почек

Повреждение крошечных фильтрующих кровеносных сосудов в почках может привести к нефротическому синдрому. При нем выводится слишком много белка из организма с мочой. Это приводит к снижению уровню альбумина в крови и накоплению жидкости в организме. Развивается отек век, лодыжек вплоть до отека всего тела, отмечается также высокий уровень жиров в крови. Сахарный диабет является одной из причин хронического заболевания почек.

Ваши анализы

Креатинин (сыворотка) 0,8 мг/дл (0,07 ммоль/л) (норма: 0,6-1,2 мг/дл)

Креатинин

0,8 мг/дл (0,07 ммоль/л)

Норма: 0,6-1,2 мг/дл (0,05-0,1 ммоль/л)

Повышенный креатинин может указывать на повреждение почек.

Повышенный креатинин может указывать на повреждение почек.

Мочевина



Уровень мочевины в крови

Уровень мочевины в крови может быть повышен при нарушении функции почек, обезвоживании, приеме некоторых лекарств, беременности, а также при заболеваниях печени и сердца.

Альбумин



Уровень альбумина в моче

Уровень альбумина в моче может быть повышен при заболеваниях почек, печени, сердца, а также при беременности, приеме некоторых лекарств, а также при заболеваниях печени и сердца.

Нарушение обмена углеводов

Сахарный диабет – это хроническое заболевание, которое возникает, когда уровень глюкозы в крови слишком высок, потому что организм не может эффективно вырабатывать или использовать гормон инсулин. Сахарный диабет тесно связан с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями почек, поэтому отек может иметь несколько механизмов развития.

Неконтролируемый диабет может привести к повреждению нервов и потере чувствительности в ногах. Из-за этого можно не заметить травмы, которые приводят к отеку стопы и лодыжки.

Ваши анализы

Уровень мочевины в крови: 10,5 ммоль/л (норма: 4,2-7,1 ммоль/л)
Уровень альбумина в моче: 0,5 г/сут (норма: < 0,3 г/сут)

Гликированный гемоглобин



Результат: 5,3%

Гликированный гемоглобин (HbA1c) — это показатель уровня сахара в крови за последние 2-3 месяца. Он отражает среднюю концентрацию глюкозы в крови. У здорового человека уровень HbA1c составляет 4-6%. У людей с сахарным диабетом уровень HbA1c обычно выше 6,5%. Высокий уровень HbA1c увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний, осложнений беременности и других проблем со здоровьем.

Повышение риска сердечно-сосудистых заболеваний

Повышение уровня гликированного гемоглобина (HbA1c) является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Это связано с тем, что высокий уровень сахара в крови повреждает кровеносные сосуды, что приводит к образованию атеросклеротических бляшек. Эти бляшки могут сужать просвет сосудов, что увеличивает риск инфаркта миокарда и инсульта. Кроме того, высокий уровень HbA1c может способствовать развитию гипертонии, дислипидемии и ожирения, что также повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Ваши анализы

Уровень гликированного гемоглобина (HbA1c) повышен (5,3%) и указывает на наличие сахарного диабета 2-го типа.

Холестерин



Результат: 210 мг/дл

Холестерин — это жирное вещество, которое необходимо для здоровья. Однако высокий уровень холестерина в крови может привести к образованию атеросклеротических бляшек, которые сужают просвет кровеносных сосудов. Это увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инфаркт миокарда и инсульт. Высокий уровень холестерина также может способствовать развитию гипертонии и ожирения. Рекомендуется регулярно проверять уровень холестерина и принимать меры по его снижению, если это необходимо.

Холестерин-ЛПВП

Уровень **Норма** **Среднее**

Показывает количество липидов, входящих в состав липопротеиновых (ЛП) частиц, способных защитить от сердечно-сосудистых заболеваний. Показатель холестерина ЛПВП для мужчин - 1,0 ммоль/л, для женщин - 1,2 ммоль/л.

Холестерин-ЛПНП

Уровень **Норма** **Среднее**

Показывает количество липидов, входящих в состав липопротеиновых (ЛП) частиц, способных вызвать сердечно-сосудистые заболевания. Показатель холестерина ЛПНП для мужчин - 1,3 ммоль/л, для женщин - 1,6 ммоль/л.

Триглицериды

Уровень **Норма** **Среднее**

Показывает уровень липидов в крови. Показатель триглицеридов для мужчин - 1,7 ммоль/л, для женщин - 1,6 ммоль/л.

С-реактивный белок ультрачувствительный

Уровень **Норма** **Среднее**

Показывает уровень воспаления в организме. Показатель С-реактивного белка ультрачувствительного для мужчин - 1,0 мг/л, для женщин - 1,0 мг/л. Показатель триглицеридов для мужчин - 1,7 ммоль/л, для женщин - 1,6 ммоль/л.

Нарушение функции печени

Рубцовая ткань на месте погибших клеток печени приводит к развитию цирроза. Клетки печени погибают на фоне хронических вирусных гепатитов В и С, алкогольной и жировой болезни печени. В группе риска также люди с избыточным весом, ожирением, сахарным диабетом, высоким уровнем холестерина и артериальной гипертензией. Воротная вена – большой сосуд, доставляющий кровь к печени. Цирроз замедляет кровоток и создает нагрузку на воротную вену. Это вызывает высокое кровяное давление, известное как портальная гипертензия. В результате жидкость скапливается в ногах, приводя к их отеку, и в брюшной полости, что выглядит как вздутие живота и называется асцит.

Ваши анализы

Портальная гипертензия, асцит, гепатомегалия, цирроз печени, жировая болезнь печени, сахарный диабет, ожирение, артериальная гипертензия, высокий уровень холестерина.

АЛТ



Портальная гипертензия, асцит, гепатомегалия, цирроз печени, жировая болезнь печени, сахарный диабет, ожирение, артериальная гипертензия, высокий уровень холестерина.

Портальная гипертензия, асцит, гепатомегалия, цирроз печени, жировая болезнь печени, сахарный диабет, ожирение, артериальная гипертензия, высокий уровень холестерина.

АСТ



Портальная гипертензия, асцит, гепатомегалия, цирроз печени, жировая болезнь печени, сахарный диабет, ожирение, артериальная гипертензия, высокий уровень холестерина.

Портальная гипертензия, асцит, гепатомегалия, цирроз печени, жировая болезнь печени, сахарный диабет, ожирение, артериальная гипертензия, высокий уровень холестерина.

Билирубин общий

0,00 0,00 - 0,20 мг/дл

Повышен. Увеличение билирубина может быть связано с заболеваниями печени, желтухой, гемолитической анемией, нарушением функции почек.

Общий белок

6,50 6,50 - 8,50 г/дл

Повышен. Увеличение общего белка может быть связано с заболеваниями печени, желтухой, гемолитической анемией, нарушением функции почек.

Нарушение функции щитовидной железы

Заболевания щитовидной железы, сопровождающиеся снижением выработки гормонов могут привести к тяжелому осложнению - слизистому отеку, называемому микседема. Кожа становится сухой, толстой, с выраженной бледностью, развивается отек лица с заплывшими глазами. Иногда изменяется оттенок кожи от желтого до оранжевого на коленях, локтях, ладонях и подошвах, усиливаются зябкость и чувствительность к холоду, сонливость и сильная вялость.

Ваши анализы 0,00 - 0,20 мг/дл

ТТГ

0,00 0,00 - 0,05 мЕд/л

Повышен. Увеличение ТТГ может быть связано с заболеваниями щитовидной железы, нарушением функции почек, беременностью, приемом некоторых лекарственных препаратов.

Признаки анемии

Хроническое воспаление на фоне длительной инфекции, аутоиммунном или онкологическом заболевании, болезнях почек или печени может сопровождаться анемией. При этом в крови падает уровень гемоглобина, что нарушает обеспечение тканей кислородом. Тоже самое может произойти и при любом остром инфекционном или воспалительном процессе, дефиците железа вследствие его недостаточного поступления и повышенной потери. Сама по себе анемия не приводит к отекам, но показывает что в жизненных функциях организма что-то нарушено.

Ваши анализы

Гемоглобин



120 г/л (120 г/л)

Средний объем эритроцитов (MCV) — 100 фл (100 фл)
Средний объем эритроцитов (MCV) — 100 фл (100 фл)
Средний объем эритроцитов (MCV) — 100 фл (100 фл)

Средний объём эритроцитов



100 фл (100 фл)

Средний объем эритроцитов (MCV) — 100 фл (100 фл)
Средний объем эритроцитов (MCV) — 100 фл (100 фл)
Средний объем эритроцитов (MCV) — 100 фл (100 фл)

Эритроциты



4,5 × 10¹²/л (4,5 × 10¹²/л)

Средний объем эритроцитов (MCV) — 100 фл (100 фл)
Средний объем эритроцитов (MCV) — 100 фл (100 фл)
Средний объем эритроцитов (MCV) — 100 фл (100 фл)

Признаки ослабления иммунной системы

Воспалительный процесс вследствие инфекции или травмы, аллергические реакции, ожоги, тромбы могут привести к отеку. Острый аллергический отек требует неотложной помощи врача. Как правило, он сопровождается отеком гортани и одышкой. При аллергическом воспалении бывают также менее выраженные отеки век, рук, тела, часто на фоне пятнистой сыпи. Отекшая пятнисто-папулезная сыпь встречается при некоторых вирусных инфекциях и сопровождается лихорадкой и признаками интоксикации. Остро возникшие отеки нижних конечностей с онемением и болью могут быть на фоне тромбоза глубоких вен и также требуют неотложной помощи врача.

Ваши анализы

Лейкоциты (WBC) 12,500 /mm³ (12.5) (10,000 - 15,000)
Нейтрофилы (NEUT) 78% (57-74%)
Лимфоциты (LYMP) 18% (20-40%)

Лейкоциты

12,500 /mm³ (12.5) (10,000 - 15,000)

Лейкоциты (WBC) - это белые кровяные тельца, которые являются частью иммунной системы. Они помогают организму бороться с инфекциями и болезнями. Повышенный уровень лейкоцитов может указывать на инфекцию, воспаление или другие состояния.

Нейтрофилы %

78% (57-74%)

Нейтрофилы (NEUT) - это тип лейкоцитов, который является частью иммунной системы. Они помогают организму бороться с инфекциями и болезнями. Повышенный уровень нейтрофилов может указывать на инфекцию, воспаление или другие состояния.

Лимфоциты %

18% (20-40%)

Лимфоциты (LYMP) - это тип лейкоцитов, который является частью иммунной системы. Они помогают организму бороться с инфекциями и болезнями. Повышенный уровень лимфоцитов может указывать на инфекцию, воспаление или другие состояния.

Эозинофилы %



Результат: 0,00 - 0,05%

Эозинофилы - это разновидность лейкоцитов, участвующая в борьбе с паразитами и аллергиями. Повышение уровня эозинофилов может указывать на наличие аллергии, паразитарной инфекции или других заболеваний. Снижение уровня эозинофилов может наблюдаться при некоторых заболеваниях крови и иммунной системы.

Тромбоциты



Результат: 150 - 400 Г/л

Тромбоциты - это крошечные кровяные клетки, участвующие в процессе свертывания крови. Повышение уровня тромбоцитов может указывать на воспаление, инфекцию или другие заболевания. Снижение уровня тромбоцитов может наблюдаться при некоторых заболеваниях крови и иммунной системы.

Иммуноглобулин IgE



Результат: 0 - 100 МЕ/мл

Иммуноглобулин IgE - это разновидность антител, участвующая в аллергической реакции. Повышение уровня IgE может указывать на наличие аллергии. Снижение уровня IgE может наблюдаться при некоторых заболеваниях иммунной системы.

Выводы

Чтобы понять, что может быть причиной ваших отеков, врач-терапевт проведет медицинский осмотр и задаст вам вопросы о вашей истории болезни. В некоторых случаях может потребоваться рентген, УЗИ, МРТ, дополнительные анализы крови или мочи, консультация хирурга, нефролога, гепатолога, инфекциониста, аллерголога.



Жизнь с отеком

Понимание того, как работает организм, может помочь вам лучше справиться с отеком. Узнайте, как организм регулирует баланс жидкости и соли, и как это связано с отеком. Узнайте, как организм регулирует баланс жидкости и соли, и как это связано с отеком. Узнайте, как организм регулирует баланс жидкости и соли, и как это связано с отеком.

Понимание того, как работает организм, может помочь вам лучше справиться с отеком.

1. Узнайте, как организм регулирует баланс жидкости и соли.
2. Узнайте, как организм регулирует баланс жидкости и соли.
3. Узнайте, как организм регулирует баланс жидкости и соли.
4. Узнайте, как организм регулирует баланс жидкости и соли.
5. Узнайте, как организм регулирует баланс жидкости и соли.
6. Узнайте, как организм регулирует баланс жидкости и соли.
7. Узнайте, как организм регулирует баланс жидкости и соли.
8. Узнайте, как организм регулирует баланс жидкости и соли.