

Пример Расшифровки комплекса анализов Ежегодное обследование мужчин 25-34 лет

Здравствуйтесь, Иван!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодное обследование мужчин 25-34 лет 19.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья.

Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

Сдавая анализы регулярно, вы сможете внимательнее следить за своим здоровьем и выявлять потенциальные проблемы заранее. Это позволит, при необходимости, спланировать профилактику.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, рацион и, при необходимости, меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

О чем могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, хотя бы один раз в год, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

Анемия и дефицит железа

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. Анемия (малокровие) – состояние, когда органам не хватает кислорода из-за низкого содержания гемоглобина в крови. Дефицит железа – самая распространенная причина анемии. Зачастую анемия возникает из-за нехватки поступления с пищей или плохой усвояемостью белка, витамина B12 и фолиевой кислоты, которые помогают переносить кислород к органам. К анемии также могут привести кровотечения, воспаление, острое или незначительное, но длительное.

Ваши анализы

Гемоглобин



130 г/л

Средний объем эритроцитов



100 фл

Эритроциты



Результат в норме

Эритроциты – это красные кровяные тельца, которые переносят кислород по всему телу. Их количество в крови может изменяться в зависимости от состояния здоровья и образа жизни.

Ферритин



Результат в норме

Ферритин – это белок, который хранит железо в организме. Его уровень в крови может изменяться в зависимости от состояния здоровья и образа жизни.

Риски сердечно-сосудистых заболеваний

Процессы, приводящие к сердечно-сосудистым заболеваниям, начинаются еще в детстве и не вызывают симптомов до среднего возраста. Физическая активность и здоровое питание, ограничение количества насыщенных жиров защищают от болезней сердца в будущем. Повышенные холестерин ЛПНП и триглицериды, а также атеросклероз способны ускорить процесс поражения сосудов и сердца.

Ваши анализы

Результаты анализов: **↑** общий холестерин, ЛПНП, триглицериды, **↓** ЛПВП

КА (коэффициент атерогенности) = (общий холестерин - ЛПВП)/ЛПВП



Результат в норме

Коэффициент атерогенности (КА) – это показатель, который характеризует соотношение общего холестерина и ЛПВП в крови. Высокий уровень КА указывает на повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний. Для снижения риска необходимо изменить образ жизни, включая диету и физическую активность.

Холестерин

Холестерин — это жироподобное вещество, которое содержится в каждой клетке организма. Оно необходимо для построения клеточных мембран, синтеза гормонов и желчных кислот. Однако избыток холестерина в крови может привести к образованию бляшек в артериях, что увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Холестерин-ЛПВП

Холестерин-ЛПВП (липопротеины высокой плотности) — это «хороший» холестерин, который помогает выводить из организма «плохой» холестерин. Высокий уровень ЛПВП снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Низкий уровень ЛПВП, наоборот, увеличивает этот риск.

Холестерин-ЛПНП

Холестерин-ЛПНП (липопротеины низкой плотности) — это «плохой» холестерин, который способствует образованию бляшек в артериях. Высокий уровень ЛПНП увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Низкий уровень ЛПНП, наоборот, снижает этот риск.

Холестерин-ЛПОНП



Полное наименование анализа: Холестерин-ЛПОНП

Полное наименование исследования: Холестерин-ЛПОНП

Синонимы: Липопротеины низкой плотности (ЛПНП)

Триглицериды



Полное наименование анализа: Триглицериды

Полное наименование исследования: Триглицериды

Синонимы: Триглицериды (ТГ)

Синонимы: Триглицериды (ТГ)

Синонимы: Триглицериды (ТГ)

Синонимы: Триглицериды (ТГ)

Синонимы: Триглицериды (ТГ)

Сахарный диабет

Неправильное питание и все более распространяющийся малоподвижный образ жизни приводят к омоложению ожирения и сахарного диабета. Беда диабета в том, что он развивается постепенно, не доставляя беспокойства. Гипергликемия (повышение уровня сахара в крови) долго не проявляется жалобам.

Ваши анализы

Полное наименование анализа: Глюкоза плазмы



Полное наименование исследования: Глюкоза плазмы

Синонимы: Глюкоза плазмы

Глюкоза плазмы



Полное наименование анализа: Глюкоза плазмы

Полное наименование исследования: Глюкоза плазмы

Синонимы: Глюкоза плазмы

Гликированный гемоглобин



Результат: 5,3%

Нормальный диапазон: 4,8% - 5,7%

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Заболевания ЖКТ опасны не только сами по себе, но и тем, что приводят к осложнениям (анемии, дефициту витаминов, нарушению регуляции глюкозы). Хеликобактерную инфекцию желудка связывают с риском развития гастрита, язвенной болезнью и рака желудка. Стресс и другие "вредные" факторы плохо влияют на поджелудочную железу. Она – важнейший эндокринный орган для регуляции уровня сахара в крови.

Ваши анализы



Альфа-амилаза панкреатическая



Результат: 24 ЕД/л

Нормальный диапазон: 10 - 120 ЕД/л

Антитела к Helicobacter pylori IgG



Результат: положительный

Нормальный диапазон: отрицательный

Положительный результат указывает на наличие антител к Helicobacter pylori. Это может свидетельствовать о текущей или предыдущей инфекции. Рекомендуется обратиться к врачу для дальнейшего обследования и лечения.

Функция щитовидной железы

Она регулирует обмен веществ, влияет на настроение. При заболеваниях щитовидной железы возможен лишний вес, тревожность, раздражительность. Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной железы. Они могут привести к гормональному сбою.

Ваши анализы

Результаты анализов

ТТГ

Результат анализа

Информация об анализе

Т4 свободный

Результат анализа

Информация об анализе

Функция печени

В печени образуются хороший холестерин и белки. Без нее, белки, что вы съели, не попадут в кровь и не смогут выполнять свои функции. В ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо. Печень также обезвреживает токсины. Она может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств, алкоголя и БАДов

Ваши анализы

Печень: АЛТ, АСТ, Билирубин общий

АЛТ



Результат: 12 ЕД/л

Печень: АЛТ, АСТ, Билирубин общий

АСТ



Результат: 15 ЕД/л

Печень: АЛТ, АСТ, Билирубин общий

Билирубин общий



Результат: 1,2 мг/дл

Печень: АЛТ, АСТ, Билирубин общий

Функция почек

Почки – это фильтры, они выводят все плохое из организма. В том числе и многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме, нарушая работу других органов. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Креатинин

0,75 мг/дл (0,067 ммоль/л) **норма**
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Мочевина

10,5 мг/дл (3,57 ммоль/л) **норма**
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Общий белок

6,5 г/дл (65 г/л) **норма**
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы



Лейкоциты



Лейкоциты – это клетки иммунной системы, которые борются с инфекцией. Их повышенный уровень может указывать на воспалительный процесс.

С-реактивный белок



С-реактивный белок – это белок, который вырабатывается в ответ на воспаление. Его повышенный уровень может указывать на воспалительный процесс.

Профилактика инфекций

Прививки делают не только детям, но и взрослым. Помимо ежегодной вакцинации против гриппа, взрослые должны быть защищены от гепатита В, краснухи, кори, дифтерии и столбняка и некоторых других инфекций. В разном возрасте актуальность инфекций и вакцинаций меняется. Отсутствие иммунитета к той или иной инфекции – повод провести вакцинацию. Особую опасность представляют инфекции, которые передаются через биологические жидкости, в том числе кровь. К сожалению, не ко всем из них разработаны вакцины

Ваши анализы

Получите результаты анализов в удобное время и в удобном месте. Мы работаем круглосуточно.

HBs антиген

Результат: **отрицательно**

HBs антиген – это белок, который вырабатывается в печени при инфицировании вирусом гепатита В. Его наличие в крови свидетельствует о наличии активной инфекции. В норме его концентрация должна быть ниже 0,05 МЕ/мл.

Антитела к HBsAg суммарные

Результат: **отрицательно**

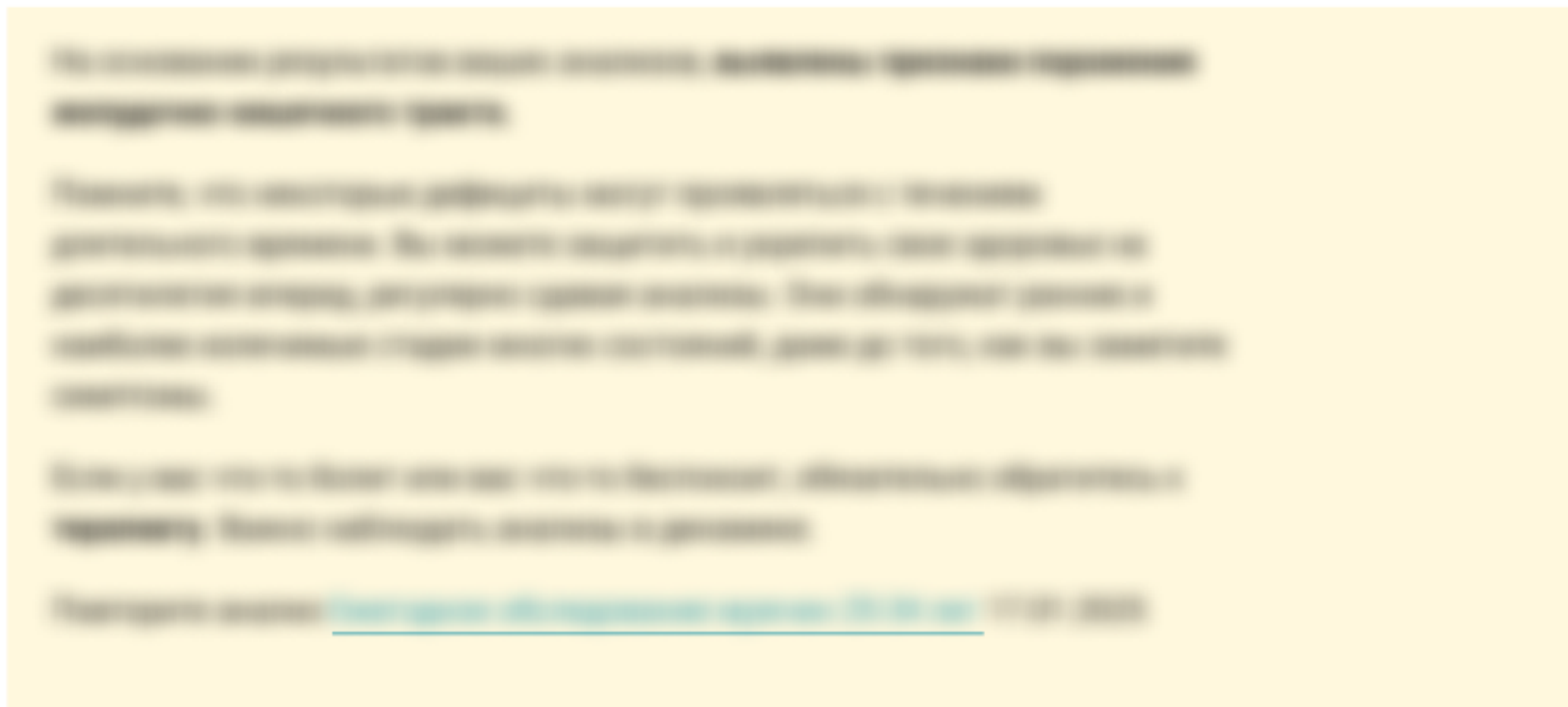
Антитела к HBsAg суммарные – это белки, которые вырабатываются в крови при инфицировании вирусом гепатита В. Их наличие свидетельствует о наличии инфекции. В норме их концентрация должна быть ниже 0,05 МЕ/мл.

Антитела к вирусу кори Ig G

Имя: _____
Фамилия: _____
Адрес: _____
Телефон: _____
Почта: _____
Дата рождения: _____
Дата сдачи анализа: _____
Исследование: _____

Выводы

Мы проверили основные показатели работы щитовидной железы, печени, почек, желудочно-кишечного тракта. Оценили риски сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии, потребность в вакцинации.



Источники

При подготовке этой расшифровки мы руководствовались принципами доказательной медицины и использовали следующие материалы:

- 1. [Систематический обзор: диагностика и лечение COVID-19](#)
- 2. [Систематический обзор: диагностика и лечение COVID-19](#)
- 3. [Систематический обзор: диагностика и лечение COVID-19](#)
- 4. [Систематический обзор: диагностика и лечение COVID-19](#)
- 5. [Систематический обзор: диагностика и лечение COVID-19](#)
- 6. [Систематический обзор: диагностика и лечение COVID-19](#)
- 7. [Систематический обзор: диагностика и лечение COVID-19](#)