

Здравствуйте, Тут могло быть ваше имя!

Вы сдали комплекс **Диагностика анемии (скрининг)** 21.04.2020 года. На основе ваших результатов мы подготовили для вас простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли сами управлять своим здоровьем. В основу данной расшифровки заложено условие – строгое соблюдение правил подготовки к сдаче анализов.

Расшифровка носит информационный и рекомендательный характер, не заменяет полноценный прием и консультацию врача. Она создана на основе наших экспертных алгоритмов, медицинских и статистических данных и дает информацию о состоянии вашего здоровья в общих чертах. У нас нет достаточных данных, чтобы поставить диагноз и определить тактику лечения. Это может сделать только врач, зная вашу историю и, назначив, при необходимости, дополнительное обследование.

Анемия – это “малокровие”. Состояние, когда вашим органам не хватает кислорода, потому что по разным причинам не хватает красных кровяных тел – эритроцитов или гемоглобина – белка, к которому крепится кислород, чтобы доехать до клеток всего тела. Есть более 55 видов анемий. У каждой из них свои причины и симптомы. Самые распространенные анемии: **железодефицитные и В12-дефицитные**.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений. **Референсные значения** (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей. Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем "норма" в значении "референсные значения".

Для диагностики многих заболеваний на основе клинических рекомендаций используются **предельные значения** определенных показателей.

### Уровни гемоглобина (г/л) для определения анемии по рекомендации ВОЗ

		Анемия		
	Не анемия	Легкая*	Умеренная	Острая
Группы населения				
Дети в возрасте 6 – 59 месяцев	110 или выше	100 - 109	70 - 99	менее чем 70
Дети в возрасте 5 – 11 лет	115 или выше	110 - 114	80 - 109	менее чем 80
Дети в возрасте 12 – 14 лет	120 или выше	110 - 119	80 - 109	менее чем 80
Не беременные женщины (15 лет и старше)	120 или выше	110 - 119	80 - 109	менее чем 80
Беременные женщины	110 или выше	100 - 109	70 - 99	менее чем 70
Мужчины (15 лет и старше)	130 или выше	100 - 129	80 - 109	менее чем 80

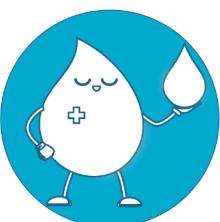
Легкая\* - означает, что дефицитное состояние уже есть, но анемия клинически не проявляется.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

**Анемия – это крайнее проявление дефицитных состояний. Поэтому важно выявить их как можно раньше.**



**Тут могло быть ваше ФИО(м)**  
ТУТ МОГ БЫТЬ ВАШ ВОЗРАСТ  
ТУТ МОГ БЫТЬ ВАШ ГОРОД



### **Анемия**

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. При недостатке активных веществ, участвующих в построении гемоглобина и эритроцитов может развиться анемия. Результаты ваших анализов **указывают на признаки микроцитарной анемии**. Для оценки вида анемии используется следующая совокупность показателей:

**Гемоглобин ↓ (см. общий анализ крови) - 104 г/л**

Норма: 135-175 г/л

↓ Сложный железосодержащий белок. Состоит из белковой части (глобина) и железосодержащей части (гема). Участвует в транспорте кислорода и углекислого газа в организме. Содержится в эритроцитах (красных кровяных тельцах) крови. Сниженный уровень гемоглобина может свидетельствовать об анемии. **Бывает снижен из-за нехватки железа, витамина B12, фолиевой кислоты, кровопотери** ↓

**Эритроциты (см. общий анализ крови) -  $4.97 \times 10^{12}/\text{л}$**

Норма:  $4.32-5.72 \times 10^{12}/\text{л}$

**Средний объём эритроцитов (см. общий анализ крови) - 81.3 фл**

Норма: 80.0-99.0 фл



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,  
закажите ее вместе с комплексом Диагностика анемии (скрининг).

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,  
закажите ее вместе с комплексом Диагностика анемии (скрининг).

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,  
закажите ее вместе с комплексом Диагностика анемии (скрининг).

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,  
закажите ее вместе с комплексом Диагностика анемии (скрининг).

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,  
закажите ее вместе с комплексом Диагностика анемии (скрининг).

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.