Здравствуйте, **Тут могло быть ваше имя**!

Вы сдали **Базовый комплекс анализов для веганов** 20.04.2020 года. На основе ваших результатов мы подготовили для вас простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли сами управлять своим здоровьем. В основу данной расшифровки заложено условие – строгое соблюдение правил подготовки к сдаче анализов.

> Расшифровка носит информационный и рекомендательный характер, не заменяет полноценный прием и консультацию врача. Она создана на основе наших экспертных алгоритмов, медицинских и статистических данных и дает информацию о состоянии вашего здоровья в общих чертах. У нас нет достаточных данных, чтобы поставить диагноз и определить тактику лечения. Это может сделать только врач, зная вашу историю и, назначив, при необходимости, дополнительное обследование.

Придерживаясь веганских принципов в питании, сложнее получить все необходимые вещества. Самые частые дефициты у веганов связаны с **витамином B12, железом и белком.** Из расшифровки вы узнаете, нет ли у вас признаков заболеваний, связанных с дефицитом этих веществ, а также, нет ли у вас нарушений минерального, углеводного, белкового, жирового обменов, работы щитовидной и поджелудочной желез, печени и почек.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений. **Референсные значения** (референсы) – это диапазон, в рамках которого результат анализа считается нормальным.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

В первую очередь, вы видите, как веганские принципы в питании отразились на организме

ТУТ МОГЛО БЫТЬ ВАШЕ ИМЯ (ж)
ТУТ МОГ БЫТЬ ВАШ ВОЗРАСТ
ТУТ МОГ БЫТЬ ВАШ ГОРОД

Анемия
Анемия (малокровие) - состояние, когда органам не хватает кислорода. У веганов повышен риск развития анемии из-за недостатка продуктов животного происхождения в пище. В ней содержится белок, который помогает разносить кислород в крови к органам. Результаты ваших анализов указывают на признаки микроцитарной анемии.

Гемоглобин (см. общий анализ крови) - 120 г/л !
Норма: 120 -158 г/л
! Обратите внимание, показатель на нижней границе нормы !

Эритроциты (см. общий анализ крови) - 4.92 $\times 10^{12}$/л
Норма: 4.32-5.72 $\times 10^{12}$/л

Средний объём эритроцитов (см. общий анализ крови) - **79.6 фл ↓**

Норма: 81.0 -100.0 фл
↓ Объем, который занимает один эритроцит (красная кровяная

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с Базовым комплексом анализов для веганов.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите ее вместе с Базовым комплексом анализов для веганов.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с Базовым комплексом анализов для веганов.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с Базовым комплексом анализов для веганов.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с Базовым комплексом анализов для веганов.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с Базовым комплексом анализов для веганов.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки. Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки, закажите ее вместе с Базовым комплексом анализов для веганов.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.