

Расшифровка комплекса анализов

Ежегодное обследование женщин 25-34 лет

Здравствуйтесь, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодное обследование женщин 25-34 лет 13.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья.

Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

Сдавая анализы регулярно, вы сможете внимательнее следить за своим здоровьем и выявлять потенциальные проблемы заранее. Это позволит, при необходимости, спланировать профилактику.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, рацион и, при необходимости, меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

О чем могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, хотя бы один раз в год, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

Анемия и дефицит железа

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. При недостатке активных веществ, участвующих в построении гемоглобина и эритроцитов может развиваться анемия (малокровие). Дефицит железа – самая распространенная причина анемии.

Ваши анализы

Гемоглобин



130 г/л (120-160)

Результат находится в пределах нормы. Для более подробной информации обратитесь к врачу.

Средний объём эритроцитов



100 фл (85-105)

Результат находится в пределах нормы. Для более подробной информации обратитесь к врачу.

Эритроциты



Результат анализа: 4,50 x 10¹²/л

Нормальный диапазон значений: 3,80 - 5,10 x 10¹²/л

Ферритин



Результат анализа: 100 мкг/мл

Нормальный диапазон значений: 10 - 100 мкг/мл

Риски сердечно-сосудистых заболеваний

Процессы, приводящие к сердечно-сосудистым заболеваниям, начинаются еще в детстве и не вызывают симптомов до среднего возраста. Физическая активность и здоровое питание, ограничение количества насыщенных жиров защищают от болезней сердца в будущем. Повышенные холестерин ЛПНП и триглицериды, а также атеросклероз способны ускорить процесс поражения сосудов и сердца.

Ваши анализы

Результат анализа: 1,50

КА (коэффициент атерогенности) = (общий холестерин - ЛПВП)/ЛПВП



Результат анализа: 1,50

Нормальный диапазон значений: < 3,0

Холестерин



Уровень холестерина

Холестерин — это жироподобное вещество, которое содержится в каждой клетке организма. Он необходим для построения клеточных мембран, синтеза гормонов и витаминов. Холестерин также является основным компонентом желчных кислот, которые участвуют в переваривании пищи. Однако избыток холестерина в крови может привести к образованию бляшек в артериях, что увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Поэтому важно регулярно контролировать уровень холестерина и принимать меры по его снижению, если это необходимо.

Холестерин-ЛПВП



Уровень холестерина ЛПВП

Холестерин ЛПВП (липопротеины высокой плотности) часто называют «хорошим» холестерином. Он помогает выводить из крови избыток холестерина и предотвращает образование бляшек в артериях. Низкий уровень ЛПВП увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Поэтому важно поддерживать высокий уровень ЛПВП с помощью диеты, физической активности и, при необходимости, лекарств.

Холестерин-ЛПНП



Уровень холестерина ЛПНП

Холестерин ЛПНП (липопротеины низкой плотности) часто называют «плохим» холестерином. Он способствует образованию бляшек в артериях, что может привести к инфаркту или инсульту. Высокий уровень ЛПНП является фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний. Поэтому важно контролировать уровень ЛПНП и принимать меры по его снижению, если это необходимо.

Холестерин-ЛПОНП

Холестерин-ЛПОНП (липопротеины низкой плотности) — это «плохой» холестерин, который способствует образованию атеросклеротических бляшек в артериях, что может привести к сердечно-сосудистым заболеваниям, таким как инфаркт миокарда и инсульт. Уровень ЛПОНП в крови зависит от диеты, образа жизни, наследственности и наличия заболеваний. Высокий уровень ЛПОНП считается фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Триглицериды

Триглицериды — это жиры, которые являются основным источником энергии для организма. Они состоят из глицерола и жирных кислот. Высокий уровень триглицеридов в крови может способствовать развитию атеросклероза, панкреатита и других заболеваний. Причины повышенного уровня триглицеридов включают избыточное потребление углеводов и жиров, ожирение, диабет, гипотиреоз и прием некоторых лекарств. Для снижения уровня триглицеридов рекомендуется изменить диету, увеличить физическую активность и, при необходимости, принимать лекарства.

Сахарный диабет

Неправильное питание и все более распространенный малоподвижный образ жизни приводят к омоложению ожирения и сахарного диабета. Беда диабета в том, что он развивается постепенно, не доставляя беспокойства. Гипергликемия (повышение уровня сахара в крови) долго не проявляется жалобам. Стресс и другие «вредные» факторы плохо влияют на поджелудочную железу. Она — важнейший эндокринный орган для регуляции уровня сахара в крови.

Ваши анализы

Уровень сахара в крови натощак: 5,2 ммоль/л (норма: 3,9-5,6 ммоль/л)
Уровень сахара в крови через 2 часа: 10,5 ммоль/л (норма: < 7,8 ммоль/л)

Глюкоза плазмы



Результат в норме

Глюкоза плазмы — это сахар в крови. Его уровень повышается при сахарном диабете, беременности, стрессе, приеме некоторых лекарств. Низкий уровень может указывать на проблемы с печенью, почками или гормонами.

Гликированный гемоглобин



Результат в норме

Гликированный гемоглобин — это показатель среднего уровня глюкозы в крови за последние 2-3 месяца. Его уровень повышается при сахарном диабете.

Альфа-амилаза панкреатическая



Результат в норме

Альфа-амилаза панкреатическая — это фермент, который вырабатывается поджелудочной железой. Его уровень повышается при воспалении поджелудочной железы (панкреатите) и других заболеваниях.

Функция щитовидной железы

Щитовидка регулирует обмен веществ, влияет на настроение. При заболеваниях щитовидной железы возможен лишний вес, тревожность, раздражительность, сухая кожа, ломкие волосы и ногти. Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной железы. Они могут привести к гормональному сбою.

Ваши анализы

Результат в норме

ТТГ

ТТГ (тироксин-стимулирующий гормон) — это гормон, который вырабатывается в гипофизе и стимулирует выработку гормонов щитовидной железой. ТТГ является основным показателем функции щитовидной железы. Его уровень в крови может быть повышен при гипотиреозе и понижен при гипертиреозе.

Т4 свободный

Т4 свободный (тироксин свободный) — это гормон, который вырабатывается в щитовидной железе. Он является основным показателем функции щитовидной железы. Его уровень в крови может быть повышен при гипертиреозе и понижен при гипотиреозе.

Функция печени

В печени образуются хороший холестерин и белки. Без нее, белки, что вы съели, не попадут в кровь и не смогут выполнять свои функции. В ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо. Печень также обезвреживает токсины. Она может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств, алкоголя и БАДов.

Ваши анализы

Печеночные пробы (АЛТ, АСТ, ГГТ, Билирубин) — это группа анализов, которые используются для диагностики заболеваний печени. Их уровень в крови может быть повышен при воспалении печени, циррозе, желтухе и других заболеваниях.

АЛТ

АЛТ (аспартатминотрансфераза) — это фермент, который содержится в печени и мышцах. Его уровень в крови может быть повышен при воспалении печени, инфаркте миокарда, травмах и других заболеваниях.

АСТ



Почечная функция

Почечная функция – это способность почек фильтровать кровь и выводить из организма продукты обмена веществ и лишнюю жидкость. АСТ – это фермент, который находится в печени и почках. Его уровень в крови повышается при повреждении печени и почек.

Билирубин общий



Почечная функция

Билирубин – это желтый пигмент, который образуется в печени из гемоглобина. Его уровень в крови повышается при повреждении печени и почек. Билирубин может вызывать желтуху и потемнение мочи.

Функция почек

Почки – это фильтры, они выводят все плохое из организма. В том числе и многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме, нарушая работу других органов. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

Почечная функция: АСТ, Билирубин общий, Креатинин, Мочевина

Креатинин



Почечная функция

Креатинин – это продукт обмена веществ, который образуется в мышцах. Его уровень в крови повышается при повреждении почек.

Мочевина



Почечная функция

Мочевина – это продукт обмена веществ, который образуется в печени. Его уровень в крови повышается при повреждении почек.

Общий белок



Результат анализа: 65,0 г/л

Общий белок — это сумма всех белков в крови. Его уровень может изменяться при различных заболеваниях, таких как болезни печени, почек, сердца, легких, а также при беременности и старении.

Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы

Скорость оседания эритроцитов (СОЭ) — 12 мм/ч

Лейкоциты



Результат анализа: 10,0 × 10⁹/л

Лейкоциты — это клетки крови, которые борются с инфекцией. Их уровень может изменяться при различных заболеваниях, таких как инфекции, воспаления, болезни крови, а также при беременности и старении.

С-реактивный белок



Результат анализа: 0,1 мг/л

С-реактивный белок — это белок, который вырабатывается печенью в ответ на воспаление. Его уровень может изменяться при различных заболеваниях, таких как инфекции, воспаления, болезни сердца, а также при беременности и старении.

Профилактика инфекций

Прививки делают не только детям, но и взрослым. Помимо ежегодной вакцинации против гриппа, взрослые должны быть защищены от гепатита В, краснухи, кори, дифтерии и столбняка и некоторых других инфекций. В разном возрасте актуальность инфекций и вакцинаций меняется. Отсутствие иммунитета к той или иной инфекции — повод провести вакцинацию. Особую опасность представляют инфекции, которые передаются через биологические жидкости, в том числе кровь. К сожалению, не ко всем из них разработаны вакцины

Ваши анализы

Получите результаты анализов в личном кабинете или по электронной почте. Если вы не получили результаты анализов, пожалуйста, свяжитесь с нами по телефону.

HBs антиген

Положительный результат анализа указывает на наличие HBsAg в крови. Это может быть признаком острого или хронического гепатита В. Для уточнения диагноза необходимо провести дополнительные исследования: анализ на антитела к HBsAg, анализ на ДНК вируса гепатита В.

Антитела к HBsAg суммарные

Положительный результат анализа указывает на наличие антител к HBsAg в крови. Это может быть признаком острого или хронического гепатита В. Для уточнения диагноза необходимо провести дополнительные исследования: анализ на HBs антиген, анализ на ДНК вируса гепатита В.

Антитела к вирусу кори Ig G

Исследование проводится методом иммуноферментного анализа (ИФА) с использованием специфических антител к вирусу кори. Метод основан на способности антител связываться с антигенами вируса кори. В результате реакции образуется иммунный комплекс, который детектируется с помощью ферментативной реакции, приводящей к образованию окрашенного продукта. Интенсивность окраски пропорциональна количеству антител к вирусу кори в образце.

Антитела к вирусу краснухи IgG

Исследование проводится методом иммуноферментного анализа (ИФА) с использованием специфических антител к вирусу краснухи. Метод основан на способности антител связываться с антигенами вируса краснухи. В результате реакции образуется иммунный комплекс, который детектируется с помощью ферментативной реакции, приводящей к образованию окрашенного продукта. Интенсивность окраски пропорциональна количеству антител к вирусу краснухи в образце.

Выводы

Мы проверили основные показатели работы щитовидной железы, печени, почек, желудочно-кишечного тракта. Оценили риски сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии, потребность в вакцинации.



Рекомендации

Возраст: 18 лет и старше. Не курить. Не употреблять алкоголь. Не принимать препараты, влияющие на свертываемость крови.

Подготовка к исследованию: Исследование проводится натощак. Последний прием пищи – за 12 часов до начала исследования. Исследование проводится в утренние часы. Пациент должен находиться в состоянии покоя в течение 30 минут перед началом исследования. Пациент должен находиться в состоянии покоя в течение 30 минут перед началом исследования. Пациент должен находиться в состоянии покоя в течение 30 минут перед началом исследования. Пациент должен находиться в состоянии покоя в течение 30 минут перед началом исследования.

Нормы исследования

– **Гемоглобин:** мужчины – 130-160 г/л, женщины – 120-150 г/л. Повышение уровня гемоглобина может быть связано с курением, приемом препаратов, влияющих на свертываемость крови, а также с заболеваниями, сопровождающимися снижением уровня кислорода в крови.

– **Гематокрит:** мужчины – 40-50%, женщины – 37-47%. Повышение гематокрита может быть связано с курением, приемом препаратов, влияющих на свертываемость крови, а также с заболеваниями, сопровождающимися снижением уровня кислорода в крови.

– **Средняя скорость оседания эритроцитов (СОЭ):** мужчины – 0-15 мм/ч, женщины – 0-20 мм/ч.

– **Скорость оседания эритроцитов (СОЭ):** мужчины – 0-15 мм/ч, женщины – 0-20 мм/ч.

– **Средняя скорость оседания эритроцитов (СОЭ):** мужчины – 0-15 мм/ч, женщины – 0-20 мм/ч.

Важно!

Исследование проводится натощак. Последний прием пищи – за 12 часов до начала исследования. Исследование проводится в утренние часы. Пациент должен находиться в состоянии покоя в течение 30 минут перед началом исследования. Пациент должен находиться в состоянии покоя в течение 30 минут перед началом исследования. Пациент должен находиться в состоянии покоя в течение 30 минут перед началом исследования. Пациент должен находиться в состоянии покоя в течение 30 минут перед началом исследования.

Примечание: Исследование проводится натощак. Последний прием пищи – за 12 часов до начала исследования. Исследование проводится в утренние часы. Пациент должен находиться в состоянии покоя в течение 30 минут перед началом исследования. Пациент должен находиться в состоянии покоя в течение 30 минут перед началом исследования. Пациент должен находиться в состоянии покоя в течение 30 минут перед началом исследования. Пациент должен находиться в состоянии покоя в течение 30 минут перед началом исследования.

– **Средняя скорость оседания эритроцитов (СОЭ):** мужчины – 0-15 мм/ч, женщины – 0-20 мм/ч. Повышение СОЭ может быть связано с воспалительными заболеваниями, заболеваниями крови, заболеваниями почек, заболеваниями сердца, заболеваниями легких, заболеваниями печени, заболеваниями щитовидной железы, заболеваниями надпочечников, заболеваниями гипофиза, заболеваниями гипоталамуса, заболеваниями гипофиза, заболеваниями гипоталамуса, заболеваниями гипофиза, заболеваниями гипоталамуса.

- Сыворотка крови на ферменты печени: трансаминазы (АЛТ, АСТ), ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты поджелудочной железы: АМЛ, ЛП, АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты сердца: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты мышц: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты почек: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты желчевыводящих путей: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты селезенки: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты поджелудочной железы: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты печени: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты поджелудочной железы: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты сердца: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты мышц: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты почек: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты желчевыводящих путей: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты селезенки: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты поджелудочной железы: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты печени: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты поджелудочной железы: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты сердца: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты мышц: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты почек: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты желчевыводящих путей: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты селезенки: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.
- Сыворотка крови на ферменты поджелудочной железы: АСТ, АЛТ, ЩФ, ГГТ, ЛДГ, липазы.

Источники

При подготовке этой расшифровки мы руководствовались принципами доказательной медицины и использовали следующие материалы:

- 1. [Справочник по лабораторной диагностике. 2019. 10-е издание. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 2. [Справочник по лабораторной диагностике. 2018. 9-е издание. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 3. [Справочник по лабораторной диагностике. 2017. 8-е издание. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 4. [Справочник по лабораторной диагностике. 2016. 7-е издание. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 5. [Справочник по лабораторной диагностике. 2015. 6-е издание. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 6. [Справочник по лабораторной диагностике. 2014. 5-е издание. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 7. [Справочник по лабораторной диагностике. 2013. 4-е издание. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 8. [Справочник по лабораторной диагностике. 2012. 3-е издание. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 9. [Справочник по лабораторной диагностике. 2011. 2-е издание. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 10. [Справочник по лабораторной диагностике. 2010. 1-е издание. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)