

Здравствуйте, **Тут могло быть ваше имя!**

Вы сдали комплекс анализов **Ежегодное обследование мужчин 15-25 лет** 15.07 2020 года. На основе ваших результатов мы подготовили для вас простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли сами управлять своим здоровьем. В основу данной расшифровки заложено условие — строгое соблюдение правил подготовки к сдаче анализов.

Расшифровка носит информационный и рекомендательный характер, не заменяет полноценный прием и консультацию врача. Она создана на основе наших экспертных алгоритмов, медицинских и статистических данных и дает информацию о состоянии вашего здоровья в общих чертах. У нас нет достаточных данных, чтобы поставить диагноз и определить тактику лечения. Это может сделать только врач, зная вашу медицинскую историю и, назначив, при необходимости, дополнительное обследование.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья. Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

В вашем возрасте закладываются причины многих серьезных болезней, развивающихся в зрелом возрасте. Потребление табака, инфекции, передаваемые половым путем, включая ВИЧ, плохое питание и недостаточная физическая активность угрожают не только здоровью в настоящий момент, но и здоровью во взрослом возрасте.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, рацион и, при необходимости, меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений.

**Референсные значения** (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

## О чём могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, хотя бы один раз в год, именно для того, чтобы следить за динамикой.

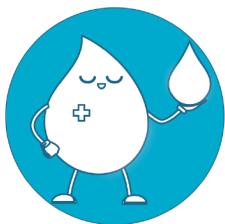
Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.



### Тут могло быть ваше ФИО (ж)

Тут указан ваш возраст

Тут указан ваш город и мед.центр, в котором сдавали



### Анемия

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. Анемия (малокровие) – состояние, когда органам не хватает кислорода из-за низкого содержания гемоглобина в крови. Зачастую анемия возникает из-за нехватки поступления с пищей белка, железа, витамина В12 и фолиевой кислоты или их плохой усвояемостью. Эти элементы помогают переносить кислород к органам. К анемии также могут привести кровотечения и воспаления.



**Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
**“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
**“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
**“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
**“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
**“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



**Мы сознательно скрыли от вас часть Расшифровки.  
Чтобы получить полную версию индивидуальной  
Расшифровки, закажите ее вместе с комплексом  
“Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет”**

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.