

Пример Расшифровки комплекс анализов Почечные пробы

Здравствуйтесь, Иванна!

Вы сдали комплекс анализов 12.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Поговорим о ваших почках

Ваша почка — это орган, который фильтрует кровь и выводит из организма лишние вещества и токсины. Она играет важную роль в поддержании баланса жидкости и электролитов в организме. Если почка работает неправильно, это может привести к различным заболеваниям, таким как гипертония, диабет и почечная недостаточность. Мы предлагаем вам пройти комплексное обследование, чтобы убедиться в здоровье ваших почек. Наши специалисты помогут вам интерпретировать результаты анализов и дать рекомендации по дальнейшим действиям.

Важно отметить, что результаты анализа крови могут отличаться в зависимости от времени суток, приема пищи и состояния здоровья пациента. Для получения точных результатов рекомендуется сдавать анализ натощак, в утренние часы, избегая физических нагрузок и стрессов перед процедурой.

Факторы риска, угрожающие повреждением почек

- **Сахарный диабет**
- **Высокое артериальное давление (гипертония)**
- **Аутоиммунные заболевания, такие как волчанка, ревматоидный артрит, склеродермия, и другие системные заболевания соединительной ткани.**
- **Вторичные нефропатии, такие как диабетическая нефропатия.**
- **Лекарства:** - антибиотики, противовоспалительные препараты, контрастные вещества при рентгенологическом исследовании, некоторые противовирусные препараты, химиотерапевтические препараты.
- **Состояния, связанные с нарушением кровообращения:**
- **Воспалительные процессы в почках, связанные с инфекцией (пиелонефрит, гломерулонефрит).**
- **Почечная недостаточность:** - острая почечная недостаточность, хроническая почечная недостаточность.
- **Воспалительные процессы в почках, связанные с инфекцией, передаваемой половым путем (гонорея, сифилис).**

Жалобы при болезнях почек

- 1. Частые позывы к мочеиспусканию, особенно ночью.
- 2. Боль в пояснице, особенно при наклонах.
- 3. Частые головные боли.
- 4. Тошнота, рвота.
- 5. Слабость, усталость.
- 6. Отеки.
- 7. Изменение цвета мочи.
- 8. Кровь в моче.
- 9. Песок в моче.
- 10. Запах аммиака в моче.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса. Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем "норма" в значении "референсные значения".

Почечные пробы

Это анализы крови, позволяющие без проникновения в организм проверить наличие некоторых заболеваний почек. В разных лабораториях и назначениях врача могут включать разные лабораторные анализы и расчетные показатели.

Выведение “внутренних” отходов и азотемия

Некоторые продукты жизнедеятельности организма почти полностью выводятся почками, так как их накопление опасно для организма. Например, азот как конечный продукт обмена белка. Он выводится в составе мочевины и креатинина, которые повышаются, если есть нарушение работы почек. Однако важно не только их повышение, но и отношение друг другу. Это помогает выявить причины накопления азота в крови, называемой азотемия. Помимо поражения ткани почек, к азотемии приводят заболевания и состояния, не связанные напрямую с почками. Снижение притока крови к почкам при сердечной недостаточности или обезвоживании, повышенное содержание белка в рационе или при воспалении, желудочно-кишечное кровотечение могут увеличивать содержание мочевины в крови. Заболевания печени и недостаточность питания наоборот приводят к снижению ее образования. В результате уровень мочевины и/или креатинина изменяется, а соотношение мочевины и креатинина будет либо увеличиваться, либо уменьшаться.

Ваши анализы

Уровень мочевины в крови повышен, что может указывать на нарушение функции почек. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации и проведения дополнительных исследований.

Мочевина

Мочевина – это конечный продукт обмена белка. Ее уровень в крови повышается при нарушении функции почек, обезвоживании, воспалении желудочно-кишечного тракта и других состояниях. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации и проведения дополнительных исследований.

Креатинин



Полное наименование

Полное наименование
Полное наименование

Нарушение пуринового обмена и гиперурикемия

Когда клетки стареют и умирают, они разрушаются, высвобождая вещества в кровь. В том числе азотосодержащие пурины, включая нашу ДНК. В меньшей степени пурины поступают в результате переваривания определенных продуктов, таких как печень, анчоусы, скумбрия, бобы и горох, а также некоторых алкогольных напитков, в первую очередь пива. Разрушаясь, пурины преобразовываются в мочевую кислоту. Большая часть мочевой кислоты выводится из организма почками с мочой, а оставшаяся часть выводится с калом. Если мочевой кислоты много образуется или она плохо выводится, происходит повышение ее уровня в крови, называемое **гиперурикемия**. Избыток мочевой кислоты в виде кристаллов может откладываться в суставной жидкости, вызывая подагру, или в почках, приводя к образованию камней и почечной недостаточности.

Ваши анализы

Полное наименование
Полное наименование
Полное наименование

Мочевая кислота



Полное наименование

Полное наименование
Полное наименование
Полное наименование
Полное наименование
Полное наименование

Почему никогда не следует игнорировать результаты теста?

- Высокая чувствительность теста позволяет выявить даже минимальное количество антител к возбудителю заболевания. Это позволяет выявить заболевание на ранней стадии.
- Высокая специфичность теста позволяет избежать ложноположительных результатов. Это означает, что если тест положительный, то с высокой вероятностью у вас действительно есть заболевание.
- Тесты являются эффективным инструментом для выявления заболеваний на ранней стадии, что позволяет начать лечение и избежать осложнений.
- Тесты являются эффективным инструментом для выявления заболеваний, которые могут быть асимптомными, то есть не вызывать никаких симптомов.
- Тесты являются эффективным инструментом для выявления заболеваний, которые могут быть заразными, что позволяет предотвратить распространение инфекции.