

Пример Расшифровки комплекса анализов Физические причины эмоционального состояния

Здравствуйте, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Физические причины эмоционального состояния 22.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Поговорим о вашем ментальном здоровье

Ментальное здоровье – состояние эмоционального и психического благополучия. Усталость, уныние, апатия, раздражительность, изменения настроения, проблемы с памятью – эти симптомы имеют множество причин. Эмоциональное и физическое здоровье тесно связаны, поэтому важно исключить заболевания, которые могут вызывать схожие симптомы. Реакция психики на различные события не только зависит от химического состава крови, но и управляется им.

Если вы стали слишком плаксивыми, постоянно возникает чувство обиды, замечаете повышенную раздражительность, падение или рост сексуальной активности, хроническую усталость, апатию или, напротив, чрезмерную активность, в первую очередь стоит сдать анализы крови.

Если по результатам обследования будут выявлены заболевания, чаще всего их лечение помогает стабилизировать и ментальное здоровье.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей. Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель. Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса. Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях. Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

Щитовидная железа и гормоны

Определение

Щитовидная железа является частью вашей гормональной системы. Она расположена в передней части шеи и отвечает за ряд важных функций, от обмена веществ до здоровья сердечно-сосудистой системы. Здоровье щитовидной железы тесно связано со здоровьем мозга. В головном мозге гипофиз получает сигналы от гипоталамуса, и передает их щитовидной железе, которая посылает свои собственные гормональные сигналы всему организму. Щитовидная железа взаимодействует с нейромедиаторами головного мозга: серотонин и дофамин помогают высвободить ТТГ из гипофиза, но сами зависят от уровня гормонов щитовидной железы. Поэтому если гормонов щитовидной железы недостаточно, возникают симптомы, связанные с дисбалансом серотонина и дофамина. Серотонин влияет на перепады настроения, тягу к углеводам, проблемы с пищеварением и сном. Дисбаланс дофамина может вызвать недостаток мотивации и энергии, снижение способности к обучению, проблемы с памятью, импульсивное поведение.

T4 свободный



Результат в пределах референса

Свободный тироксин (Т4) — это активная форма тироксина, которая регулирует обмен веществ. Т4 является основным компонентом гормонов щитовидной железы. Т4 участвует в регуляции скорости метаболизма, роста и развития организма. Т4 также участвует в регуляции температуры тела. Т4 является основным компонентом гормонов щитовидной железы. Т4 участвует в регуляции скорости метаболизма, роста и развития организма. Т4 также участвует в регуляции температуры тела.

ТТГ



Результат в пределах референса

Тиреотропный гормон (ТТГ) — это гормон, который вырабатывается гипофизом. ТТГ стимулирует выработку гормонов щитовидной железы. ТТГ является основным компонентом гормонов щитовидной железы. ТТГ участвует в регуляции скорости метаболизма, роста и развития организма. ТТГ также участвует в регуляции температуры тела.

Воспаление и стресс

Проблемы в области ментального здоровья могут нарушать течение нормальных функций в организме, приводя к повышению гормонов стресса и уровня воспаления. С другой стороны, хроническое воспаление служит почвой для появления таких симптомов как раздражительность, усталость, разочарование, плохой сон. Снижение качества жизни при тяжелых и длительных воспалительных, инфекционных заболеваниях также служит стрессовым фактором.



Результат за пределами референса



Результат за пределами референса

Кортизол



Результат в пределах референса

Кортизол — это гормон, который вырабатывается надпочечниками. Кортизол участвует в регуляции обмена веществ, иммунной системы и стрессовой реакции. Кортизол является основным компонентом гормонов надпочечников. Кортизол участвует в регуляции скорости метаболизма, роста и развития организма. Кортизол также участвует в регуляции температуры тела.

Лейкоциты



Результат анализа: 10,000 / мм³

Лейкоциты – это клетки крови, которые борются с инфекцией. Высокий уровень лейкоцитов может указывать на инфекцию, воспаление или стресс. Низкий уровень лейкоцитов может указывать на проблемы с иммунной системой.

С-реактивный белок



Результат анализа: 10,0 мг/л

С-реактивный белок (СРБ) – это белок, который вырабатывается печенью в ответ на воспаление. Высокий уровень СРБ может указывать на инфекцию, травму или заболевание. Низкий уровень СРБ может указывать на отсутствие воспаления.

Анемия и железодефицит

Определение

Анемия – это когда в вашем организме недостаточно гемоглобина и эритроцитов, чтобы доставлять кислород к органам. До наступления анемии может быть истощение запасов железа. Могут быть такие симптомы, как усталость, слабость, одышка, ощущение холода, головокружение, головная боль, боль в языке, проблемы с кожей, тяга к нетипичным продуктам и веществам. Если анемию не лечить это может привести к осложнениям, включая депрессию.

Ваши анализы

Результат анализа: 10,0 мг/л

Гемоглобин



Результат анализа: 15,0 г/дл

Гемоглобин – это белок в эритроцитах, который переносит кислород. Высокий уровень гемоглобина может указывать на обезвоживание или курение. Низкий уровень гемоглобина может указывать на анемию.

Эритроциты

Результат анализа: **10,2** (10¹²/л)

Эритроциты – это красные кровяные тельца, которые переносят кислород по всему телу. Их количество в крови может быть нормальным, повышенным или пониженным. Это может быть связано с различными заболеваниями, такими как анемия, полицитемия или гипоксия.

Средний объём эритроцитов

Результат анализа: **102** (фл)

Средний объём эритроцитов (MCV) – это показатель, который показывает, насколько велики эритроциты. Он рассчитывается на основе количества эритроцитов и гематокрита. Нормальный диапазон составляет от 80 до 100 фл.

Ферритин

Результат анализа: **100** (мкг/л)

Ферритин – это белок, который хранит железо в печени, селезенке и костном мозге. Его уровень в крови может быть нормальным, повышенным или пониженным. Это может быть связано с различными заболеваниями, такими как железодефицитная анемия, гемохроматоз или воспалительные заболевания.

Диабет

Определение

Стресс от жизни с диабетом вызывает перегорание и разочарование. Слабость, утомляемость и потеря веса являются симптомами как диабета, так и нарушением ментального здоровья. Однако при диабете есть и другие симптомы: повышенная жажда, нечеткость зрения, онемение рук или ног, медленно заживающие язвы, частое мочеиспускание, инфекции или сухость во рту. На фоне некорректного лечения диабета, или просто на фоне голода низкий уровень сахара в крови может привести к упадку энергии и раздражительному настроению. Важно вовремя диагностировать состояния гипо- и гипергликемии.

Ваши анализы

Результат анализа: **5,5** (ммоль/л)

Глюкоза плазмы

Повышенный уровень глюкозы в плазме крови может быть признаком сахарного диабета. Также повышенный уровень глюкозы в крови может быть признаком стресса или беременности.

Гликированный гемоглобин

Повышенный уровень гликированного гемоглобина может быть признаком сахарного диабета. Также повышенный уровень гликированного гемоглобина может быть признаком стресса или беременности.

Дефициты витаминов

Определение Витамины – особые вещества, как правило, получаемые извне, которые участвуют во многих химических процессах вашего организма. Витамины группы В играют роль в выработке химических веществ мозга, которые влияют на настроение, когнитивные и другие функции мозга. Низкий уровень витаминов может быть результатом неправильного питания или невозможности усваивать потребляемые витамины.

Ваши анализы 25-ОН витамин D Глюкоза плазмы Гликированный гемоглобин

25-ОН витамин D

Повышенный уровень 25-ОН витамина D может быть признаком гипервитаминоза. Также повышенный уровень 25-ОН витамина D может быть признаком стресса или беременности.

Витамин В12



УРОВЕНЬ В12 В КРОВИ (ПЛОТНОСТЬ)

Уровень В12 в крови (плотность) измеряется в пикограммах на литр (пг/л). Нормальный диапазон составляет от 200 до 600 пг/л. Уровни ниже 200 пг/л указывают на дефицит В12, который может быть вызван недостатком в питании или проблемами с всасыванием. Уровни выше 600 пг/л могут указывать на избыток В12, который может быть вызван приемом добавок.

Фолиевая кислота



УРОВЕНЬ ФОЛИОВОЙ КИСЛОТЫ В КРОВИ

Уровень фолиевой кислоты в крови измеряется в наномолях на литр (нмоль/л). Нормальный диапазон составляет от 7 до 20 нмоль/л. Уровни ниже 7 нмоль/л указывают на дефицит фолиевой кислоты, который может быть вызван недостатком в питании или проблемами с всасыванием. Уровни выше 20 нмоль/л могут указывать на избыток фолиевой кислоты, который может быть вызван приемом добавок.

Минеральный обмен

Определение

Вялость, плохое настроение, потеря памяти и раздражительность могут быть признаками нарушения кальций-фосфорного обмена, например, при избытке кальция в крови. Стрессы увеличивают потребность в магнии, что служит причиной магниевой недостаточности. Магний, особенно в сочетании с витамином В6 «успокаивает» высшие отделы нервной системы при эмоциональном напряжении, депрессии, неврозе.

Ваши анализы

УРОВЕНЬ КАЛЬЦИЯ В КРОВИ (ИОНИЗИРОВАННЫЙ) [УРОВЕНЬ КАЛЬЦИЯ В КРОВИ (ИОНИЗИРОВАННЫЙ)]

Кальций ионизированный



УРОВЕНЬ КАЛЬЦИЯ В КРОВИ (ИОНИЗИРОВАННЫЙ)

Уровень ионизированного кальция в крови измеряется в миллимолях на литр (ммоль/л). Нормальный диапазон составляет от 1,1 до 1,3 ммоль/л. Уровни ниже 1,1 ммоль/л указывают на гипокальциемию, которая может быть вызвана дефицитом витамина Д, проблемами с паращитовидными железами или почечной недостаточностью. Уровни выше 1,3 ммоль/л указывают на гиперкальциемию, которая может быть вызвана опухолью или проблемами с паращитовидными железами.

Магний



Магний (Mg)

Магний является важным элементом для организма человека. Он участвует в многих биохимических процессах, включая синтез белка, передачу нервных импульсов и регуляцию мышечной активности. Дефицит магния может привести к различным заболеваниям, таким как гипертония, остеопороз и депрессия.

Выводы

Чтобы понять, что может быть причиной вашего изменчивого настроения, врач проведет медицинский осмотр и задаст вам вопросы о вашей истории болезни. В некоторых случаях к результатам анализов может потребоваться провести рентген, УЗИ, МРТ, дополнительные анализы крови или мочи и консультации специалистов.

Ваш врач может назначить анализы крови, чтобы проверить уровень гормонов щитовидной железы, сахара в крови и другие показатели.

Ваш врач может назначить анализы мочи, чтобы проверить уровень сахара в моче и другие показатели. Также врач может назначить анализы крови, чтобы проверить уровень гормонов щитовидной железы, сахара в крови и другие показатели.

Ваш врач может назначить анализы крови, чтобы проверить уровень гормонов щитовидной железы, сахара в крови и другие показатели. Также врач может назначить анализы мочи, чтобы проверить уровень сахара в моче и другие показатели.

Ваш врач может назначить анализы крови, чтобы проверить уровень гормонов щитовидной железы, сахара в крови и другие показатели. Также врач может назначить анализы мочи, чтобы проверить уровень сахара в моче и другие показатели.