



Здравствуйтесь, Ваше Имя!

Вы сдали **Ежегодное обследование (комплекс анализов)** 26.08.2021 года. На основе ваших результатов мы подготовили для вас простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли сами управлять своим здоровьем. В основу данной расшифровки заложено условие – строгое соблюдение правил подготовки к сдаче анализов.

Расшифровка носит информационный и рекомендательный характер, не заменяет полноценный прием и консультацию врача. Она создана на основе наших экспертных алгоритмов, медицинских и статистических данных и дает информацию о состоянии вашего здоровья в общих чертах. У нас нет достаточных данных, чтобы поставить диагноз и определить тактику лечения. Это может сделать только врач, зная вашу историю и, назначив, при необходимости, дополнительное обследование.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья. Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д. Сдавая анализы регулярно, вы сможете внимательнее следить за своим здоровьем и выявлять потенциальные проблемы заранее. Это позволит, при необходимости, спланировать профилактику.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



профилактики должна быть адаптирована к вашему организму.

Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, диету или меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений.

Референсные значения (референсы) – это диапазон, в рамках которого результат анализа считается нормальным. Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса. Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.



О чем еще могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите не менее важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, 1 раз в полгода, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.



Ф.И.О. (ж)

Дата рождения

Город и место, где сдавали анализы



Функция щитовидной железы

Она регулирует обмен веществ, влияет на настроение. При заболеваниях щитовидной железы возможен лишний вес, тревожность, раздражительность, сухая кожа, ломкие волосы и ногти.

Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной



[Blurred text block]

[Blurred text block]



[The text in this section is heavily blurred and illegible. It appears to be a list of items or a detailed report, possibly containing red highlights.]



нарушения функции почек. Для оценки используется следующая совокупность показателей:

Креатинин - 86 мкмоль/л

Норма: 50-98 мкмоль/л

Продукт обмена веществ мышц, выводится почками.

Мочевина - 5.11 ммоль/л

Норма: 2.10-7.20 ммоль/л

Продукт обмена белков печени, выводится почками.

Мочевая кислота - 202.8 мкмоль/л

Норма: 160.0-347.0 мкмоль/л

Продукт распада нуклеиновых кислот и пуриновых оснований, выводится почками.



Функция печени

Это жизненно важный орган. Она и строительная площадка - в печени образуются хороший холестерин и белки. Без нее, белки, что вы съели, не попадут в кровь и не смогут выполнять свои функции. Печень можно назвать складом - в ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо. Печень также работает как сапёр - обезвреживает токсины. Печень может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств и БАДов. Результаты ваших анализов **не указывают на признаки нарушения функции печени.** Для оценки используется следующая совокупность показателей:

АЛТ - 30 Ед/л

Норма: 0-35 Ед/л

Фермент белкового обмена, работает в клетках печени, повышается в крови



при ее повреждении.

АСТ - 25 Ед/л

Норма: 0-35 Ед/л

Фермент белкового обмена, работает в основном в клетках печени, меньше в мышцах, повышается в крови при их повреждении.

Билирубин общий - 16.47 мкмоль/л

Норма: 3.40-20.50 мкмоль/л

Пигмент, образующийся в процессе распада клеток крови, обезвреживается в клетках печени.

Функция желчевыводящих путей

Желчь помогает организму переваривать пищу. Из-за неправильного питания организм нередко страдает от застоя желчи. Он протекает бессимптомно и может привести к образованию камней в желчном пузыре. Результаты ваших анализов **не указывают на признаки нарушения функции желчевыводящих путей**. Для определения используется следующие показатели:

ГГТП - 18 Ед/л

Норма: 4-38 Ед/л

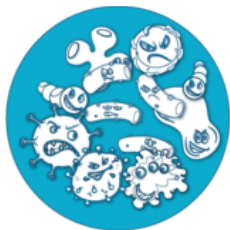
Фермент белкового обмена, отражает состояние печени и желчевыводящих протоков.

Щелочная фосфатаза - 35 Ед/л

Норма: 30-120 Ед/л

⊕**Обратите внимание, показатель на нижней границе нормы**⊕

Фермент, присутствующий в клетках всех внутренних органов, преобладает в печени и костной ткани, отражает состояние желчевыводящих протоков.



Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы. Результаты ваших анализов **не указывают на признаки воспалительных процессов**. Для определения используется следующий показатель:

СОЭ по Вестергрену - 2 мм/час

Норма: 2-20 мм/час

Скорость разделения крови на плазму и эритроциты, основанная на способности эритроцитов оседать под воздействием гравитации. СОЭ может увеличиваться, если снижено количество эритроцитов при анемии или в крови присутствует много белков, например, воспалительных.

Общий белок ↓ - 60.8 г/л

Норма: 66.0-83.0 г/л

↓ Это сумма всех белков в сыворотке крови. Отражает поступление белка с пищей, состояние водного баланса, наличие воспаления. **Бывает снижен из-за нехватки поступления с пищей, повышенной потери белка с мочой** ↓

Лейкоциты - 4.70×10^9 /л

Норма: $4.00-10.50 \times 10^9$ /л

Белые клетки крови, являющиеся важной частью защитной (иммунной) системы организма. Образуются в костном мозге и помогают в борьбе с инфекциями, участвуют в воспалении, аллергических и других иммунных реакциях. Включают пять различных типов клеток.

Нейтрофилы - 2.29×10^9 /л

Норма: $1.90-8.60 \times 10^9$ /л

Самый распространенный тип белых клеток в крови здоровых взрослых. Содержат гранулы с веществами для уничтожения бактерий и грибов в поврежденной или инфицированной ткани.

Лимфоциты - 1.85×10^9 /л



Норма: $0.90-4.20 \times 10^9/\text{л}$

Большая группа белых клеток, которые циркулируют в крови и лимфатической системе, обеспечивают иммунный ответ на вирусы, образование антител (белки против возбудителей инфекций), отвечают за борьбу с раковыми и измененными клетками.

Эозинофилы - $0.12 \times 10^9/\text{л}$

Норма: $0.04-0.60 \times 10^9/\text{л}$

Белые клетки крови с гранулами, циркулируют в крови в небольшом количестве, реагируют на инфекции, вызванные паразитами, играют роль в аллергических реакциях, контролируют иммунный ответ и воспаление при некоторых заболеваниях.



Выводы

На сегодняшний день ваш образ жизни **вероятно** позволяет получать необходимые питательные вещества и поддерживать здоровье. Помните, что некоторые дефициты могут проявляться с течением длительного времени. Поэтому важно наблюдать их в динамике. Сохраните текущие результаты и проверьте их вновь **24.02.2022**.

Мы проверили основные показатели щитовидной железы, печени, почек, желчевыводящих путей. Оценили риски сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии. На основании результатов ваших анализов, **выявлены признаки избытка железа**.

Поставить вам диагноз и определить, необходимо ли лечение, может только врач. Рекомендуем вам обратиться к терапевту.

Организм – это сложная, взаимосвязанная система. Он состоит из 79 органов. Мы проверили показатели первичной диагностики. Если у вас что-то болит или вас что-то беспокоит, обязательно обратитесь к терапевту, взяв с собой результаты анализов и расшифровку.



Источники:

При подготовке этой расшифровки мы руководствовались принципами доказательной медицины и использовали следующие материалы:

- [Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению железодефицитной анемии](#)
- [Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению анемии, обусловленной дефицитом В12](#)
- [Рекомендации Европейского общества кардиологов \(ЕОК\) и Европейского общества атеросклероза \(ЕОА\) по диагностике и лечению нарушения жирового обмена \(созданы при участии Европейской ассоциации профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и реабилитации \(ЕАСРР\)\)](#)
- [Практическое пособие Международной федерации диабета для информационно-разъяснительной деятельности IDF "Сердечно-сосудистые заболевания при диабете"](#)
- [Руководство по питанию Министерства здравоохранения и социальных служб США и Министерства сельского хозяйства США](#)
- [Рекомендации Всемирной организации здравоохранения](#)