

Пример Расшифровки комплекса анализов

Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет

Здравствуйтесь, Иван!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодное обследование мужчин 15-24 лет 24.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья.

Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

В вашем возрасте закладываются причины многих серьезных болезней, развивающихся в зрелом возрасте. Потребление табака, [инфекции](#), [передаваемые половым путем](#), включая [ВИЧ](#), плохое питание и недостаточная физическая активность угрожают не только здоровью в настоящий момент, но и здоровью во взрослом возрасте.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, рацион и, при необходимости, меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

О чем могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, хотя бы один раз в год, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

Анемия

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. Анемия (малокровие) – состояние, когда органам не хватает кислорода из-за низкого содержания гемоглобина в крови. Зачастую анемия возникает из-за нехватки поступления с пищей белка, железа, витамина B12 и фолиевой кислоты или их плохой усвояемостью. Эти элементы помогают переносить кислород к органам. К анемии также могут привести кровотечения и воспаления.

Ваши анализы

Гемоглобин



130-160 г/л

Результат анализа находится в пределах нормы. Если вы заметили отклонения от нормы, обратитесь к врачу.

130

Средний объём эритроцитов



100-110 фл

Результат анализа находится в пределах нормы. Если вы заметили отклонения от нормы, обратитесь к врачу.

Холестерин



Уровень: 120 (120)

Холестерин — это жироподобное вещество, которое содержится в крови. Оно необходимо для построения клеточных мембран, синтеза гормонов и витамина D. Холестерин также является основным компонентом желчных кислот. Существует несколько типов холестерина: липопротеины низкой плотности (ЛПНП), липопротеины высокой плотности (ЛПВП) и липопротеины очень низкой плотности (ЛПОНП). Высокий уровень холестерина в крови может привести к атеросклерозу, инфаркту миокарда и инсульту.

Холестерин-ЛПВП



Уровень: 120 (120)

Холестерин-ЛПВП — это тип холестерина, который считается «хорошим». Он помогает выводить из крови избыток холестерина и триглицеридов. Низкий уровень ЛПВП может привести к атеросклерозу, инфаркту миокарда и инсульту. Высокий уровень ЛПВП может быть вызван приемом статинов и другими препаратами.

Холестерин-ЛПНП



Уровень: 120 (120)

Холестерин-ЛПНП — это тип холестерина, который считается «плохим». Он способствует образованию бляшек в артериях, что может привести к атеросклерозу, инфаркту миокарда и инсульту. Высокий уровень ЛПНП может быть вызван приемом статинов и другими препаратами. Низкий уровень ЛПНП может быть вызван приемом статинов и другими препаратами.

Холестерин-ЛПОНП



Уровень: 120 (120)

Холестерин-ЛПОНП — это тип холестерина, который считается «плохим». Он способствует образованию бляшек в артериях, что может привести к атеросклерозу, инфаркту миокарда и инсульту. Высокий уровень ЛПОНП может быть вызван приемом статинов и другими препаратами.

Триглицериды

Триглицериды — это жиры, которые являются основным источником энергии для организма. Они состоят из глицерола и трех жирных кислот. Триглицериды могут накапливаться в печени и жировой ткани, что может привести к ожирению и другим заболеваниям.

Инсулинорезистентность

Неправильное питание и все более распространяющийся малоподвижный образ жизни приводят к омоложению ожирения и сахарного диабета.

Увеличение массы внутреннего (висцерального) жира может сопровождаться снижением чувствительности тканей к инсулину, что является фактором риска сахарного диабета.

Ваши анализы

Триглицериды: 1,2 ммоль/л (норма: 0,5-1,7 ммоль/л)
Инсулин: 12 мкЕд/мл (норма: 2-25 мкЕд/мл)

Глюкоза плазмы

Глюкоза — это сахар, который является основным источником энергии для организма. Она содержится в крови и может накапливаться в тканях, что может привести к ожирению и другим заболеваниям.

Функция печени

Это жизненно важный орган. В печени образуются хороший холестерин и белки. Без нее, белки, что вы съели, не попадут в кровь и не смогут выполнять свои функции. В ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо. Печень также обезвреживает токсины. Она может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств и БАДов.

Ваши анализы

Печень: АЛТ, АСТ, Билирубин общий, Билирубин прямой, Билирубин непрямой

АЛТ

120 U/L (0-40 U/L)

Повышен. АЛТ (Аланин-аминопероксидаза) — фермент, который в основном содержится в печени. Его уровень в крови повышается при повреждении печени, например, при гепатите, циррозе, желтухе, приеме некоторых лекарств, а также при физической нагрузке.

АСТ

150 U/L (0-40 U/L)

Повышен. АСТ (Аспартат-аминопероксидаза) — фермент, который в основном содержится в печени и сердце. Его уровень в крови повышается при повреждении печени, например, при гепатите, циррозе, желтухе, приеме некоторых лекарств, а также при физической нагрузке.

Билирубин непрямой

1.5 mg/dL (0.1-1.2 mg/dL)

Повышен. Билирубин — желтый пигмент, который образуется при расщеплении гемоглобина. Он содержится в крови и выделяется с мочой и калом. Билирубин может быть прямым (связанным с глюкуроновой кислотой) или непрямым (свободным). Повышение уровня билирубина может быть вызвано повреждением печени, желтухой, приемом некоторых лекарств, а также при физической нагрузке.

Билирубин прямой

0.1 mg/dL (0-0.3 mg/dL)

Повышен. Билирубин — желтый пигмент, который образуется при расщеплении гемоглобина. Он содержится в крови и выделяется с мочой и калом. Билирубин может быть прямым (связанным с глюкуроновой кислотой) или непрямым (свободным). Повышение уровня билирубина может быть вызвано повреждением печени, желтухой, приемом некоторых лекарств, а также при физической нагрузке.

Функция желчевыводящих путей

Желчь помогает организму переваривать пищу. Из-за неправильного питания организм нередко страдает от застоя желчи. Он протекает бессимптомно и может привести к образованию камней в желчном пузыре.

Ваши анализы

Получены результаты анализов. Все показатели в норме. Обратитесь к врачу, если появятся симптомы застоя желчи.

ГГТП

120 U/L (норма: 0-40 U/L)

Повышенный уровень ГГТП может указывать на воспаление желчных путей, печени или поджелудочной железы. Обратитесь к врачу для уточнения диагноза.

Щелочная фосфатаза

150 U/L (норма: 30-120 U/L)

Повышенный уровень щелочной фосфатазы может указывать на воспаление желчных путей, печени или поджелудочной железы. Обратитесь к врачу для уточнения диагноза.

Билирубин общий

1.2 mg/dL (норма: 0.1-1.2 mg/dL)

Повышенный уровень билирубина может указывать на воспаление желчных путей, печени или поджелудочной железы. Обратитесь к врачу для уточнения диагноза.

Функция почек

Почки – это фильтры, они выводят все плохое из организма. В том числе и многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме, нарушая работу других органов. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Креатинин

0,75 **↑** (норма 0,6 – 1,2)

Повышение креатинина в крови может быть вызвано различными причинами. Это может быть связано с заболеваниями почек, такими как гломерулонефрит, пиелонефрит, хроническая почечная недостаточность. Также повышение креатинина может быть вызвано приемом некоторых лекарств, таких как антибиотики, диуретики, нестероидные противовоспалительные препараты. Повышение креатинина также может быть связано с обезвоживанием, травмами, операциями, приемом контрастных веществ при рентгенографии.

Мочевина

3,5 **↑** (норма 2,5 – 6,5)

Повышение мочевины в крови может быть вызвано различными причинами.

Общий белок

6,5 **↑** (норма 6,4 – 8,4)

Повышение общего белка в крови может быть вызвано различными причинами. Это может быть связано с воспалительными заболеваниями, такими как ревматоидный артрит, системная красная волчанка, миеломная болезнь. Также повышение общего белка может быть связано с обезвоживанием, приемом некоторых лекарств, таких как гормоны, диуретики.

Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы



Лейкоциты

100% **10000** (10000-12000)

Лейкоциты – это клетки иммунной системы, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, стрессе, аллергии, аутоиммунных заболеваниях и некоторых заболеваниях крови. Увеличение количества лейкоцитов называется лейкоцитозом.

Нейтрофилы

100% **70** (50-70)

Нейтрофилы – это клетки иммунной системы, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, стрессе, аллергии, аутоиммунных заболеваниях и некоторых заболеваниях крови. Увеличение количества нейтрофилов называется нейтрофилезом.

Лимфоциты

100% **30** (20-40)

Лимфоциты – это клетки иммунной системы, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, стрессе, аллергии, аутоиммунных заболеваниях и некоторых заболеваниях крови. Увеличение количества лимфоцитов называется лимфоцитозом.

Моноциты

100% **5** (2-10)

Моноциты – это клетки иммунной системы, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, стрессе, аллергии, аутоиммунных заболеваниях и некоторых заболеваниях крови. Увеличение количества моноцитов называется моноцитозом.

Эозинофилы



Положительный результат

Эозинофилы – это разновидность лейкоцитов, участвующая в борьбе с инфекциями. Их повышенный уровень может указывать на аллергические реакции, паразитарные инфекции, аутоиммунные заболевания и некоторые виды рака. Концентрация эозинофилов в крови может быть повышена при астме, аллергии, глистных инвазиях, ревматоидном артрите, псориазе, лимфолейкозе и других заболеваниях.

СОЭ по Вестергрену



Положительный результат

СОЭ по Вестергрену – это показатель скорости оседания эритроцитов. Он используется для диагностики воспалительных процессов в организме. Повышение СОЭ может наблюдаться при инфекционных заболеваниях, ревматических болезнях, онкологических процессах, беременности и других состояниях. Концентрация эритроцитов в крови может быть снижена при анемии, лейкозах, миелодисплазии и других заболеваниях.

Профилактика инфекций

Проведенная в детстве и юности вакцинация против основных инфекций позволяет поддерживать защиту от них. Особую опасность для молодых людей представляют инфекции, которые передаются через биологические жидкости, в том числе кровь. К сожалению, не ко всем из них разработаны вакцины.

Ваши анализы

Получены результаты анализов. Для расшифровки результатов обратитесь к врачу.

HBs антиген

Результат: **отрицательно**

HBs антиген (HBsAg) – это белок, который образуется в печени при инфицировании вирусом гепатита В (ВГВ). Его обнаружение в крови свидетельствует о наличии ВГВ. HBs антиген может быть обнаружен в крови человека с острым и хроническим гепатитом В.

Антитела к HBsAg суммарные

Результат: **отрицательно**

Антитела к HBsAg суммарные (anti-HBs) – это белки, которые образуются в крови при инфицировании вирусом гепатита В (ВГВ). Их обнаружение в крови свидетельствует о наличии ВГВ. Антитела к HBsAg суммарные могут быть обнаружены в крови человека с острым и хроническим гепатитом В.

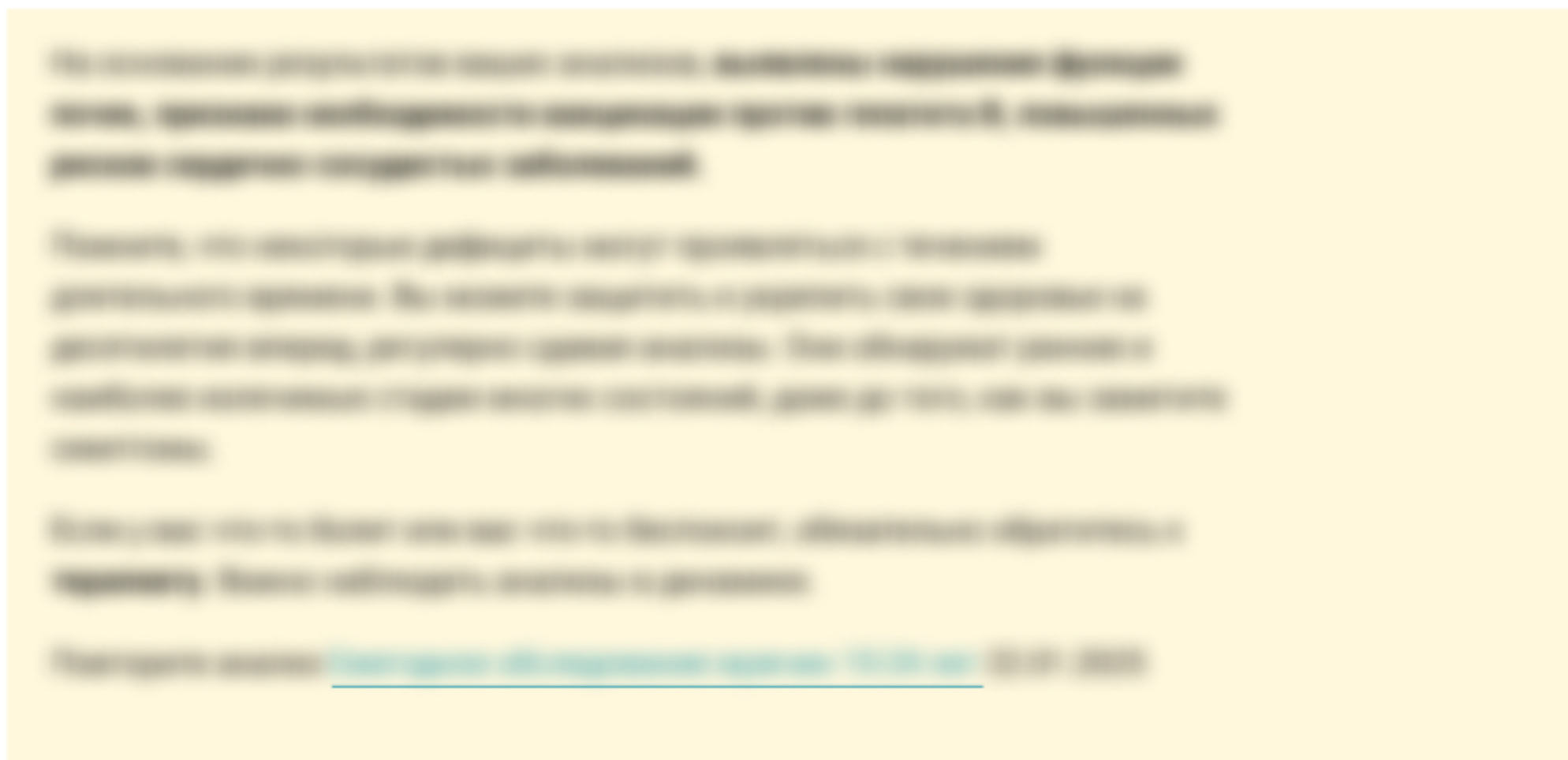
Антитела к вирусу гепатита С суммарные

Результат: **отрицательно**

Антитела к вирусу гепатита С суммарные (anti-HCV) – это белки, которые образуются в крови при инфицировании вирусом гепатита С (ВГС). Их обнаружение в крови свидетельствует о наличии ВГС. Антитела к вирусу гепатита С суммарные могут быть обнаружены в крови человека с острым и хроническим гепатитом С.

Выводы

Мы проверили основные показатели работы щитовидной железы, почек, печени и желчевыводящих путей. Оценили риски сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии, вирусных гепатитов.



Рекомендации

Возможны отклонения от нормы при беременности. Не рекомендуется для них проводить сравнение с нормой.

Воспалительные маркеры – показатели воспаления. Показатели воспаления – это лейкоциты, скорость оседания эритроцитов (СОЭ) и С-реактивный белок (СРБ). Показатель СОЭ – это скорость оседания эритроцитов. Показатель СРБ – это белок, который вырабатывается в организме в ответ на воспаление. Показатель СОЭ – это скорость оседания эритроцитов. Показатель СРБ – это белок, который вырабатывается в организме в ответ на воспаление.

Исследования

- Анализ крови, мочи и кала на наличие инфекции. Рекомендуется сдать анализ крови, мочи и кала на наличие инфекции. Рекомендуется сдать анализ крови, мочи и кала на наличие инфекции.
- Анализ крови на наличие антител к возбудителю. Рекомендуется сдать анализ крови на наличие антител к возбудителю. Рекомендуется сдать анализ крови на наличие антител к возбудителю.
- Анализ мочи на наличие лейкоцитов. Рекомендуется сдать анализ мочи на наличие лейкоцитов. Рекомендуется сдать анализ мочи на наличие лейкоцитов.
- Анализ кала на наличие крови. Рекомендуется сдать анализ кала на наличие крови. Рекомендуется сдать анализ кала на наличие крови.
- Анализ крови на наличие антител к возбудителю. Рекомендуется сдать анализ крови на наличие антител к возбудителю. Рекомендуется сдать анализ крови на наличие антител к возбудителю.

Лечение

Лечение зависит от тяжести заболевания. Рекомендуется обратиться к врачу для назначения лечения. Рекомендуется обратиться к врачу для назначения лечения. Рекомендуется обратиться к врачу для назначения лечения.

Профилактика заключается в соблюдении правил личной гигиены. Рекомендуется соблюдать правила личной гигиены. Рекомендуется соблюдать правила личной гигиены. Рекомендуется соблюдать правила личной гигиены.

Важно помнить, что только врач может назначить лечение. Рекомендуется обратиться к врачу для назначения лечения. Рекомендуется обратиться к врачу для назначения лечения. Рекомендуется обратиться к врачу для назначения лечения.

Если вы заметили симптомы заболевания, рекомендуется обратиться к врачу. Рекомендуется обратиться к врачу для назначения лечения. Рекомендуется обратиться к врачу для назначения лечения. Рекомендуется обратиться к врачу для назначения лечения.

Источники

При подготовке этой расшифровки мы руководствовались принципами доказательной медицины и использовали следующие материалы:

- 1. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 2. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 3. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 4. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 5. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 6. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 7. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)