

## Пример Расшифровки комплекса анализов Ежегодное обследование

### Здравствуйте, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодное обследование 23.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

### Ежегодные анализы

Регулярное обследование с помощью анализов дает общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для здоровья. Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д. Помогает оценить работу внутренних органов и выявить ранние отклонения до того как появятся жалобы.

## Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса. Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента.

Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

# Риски заболеваний

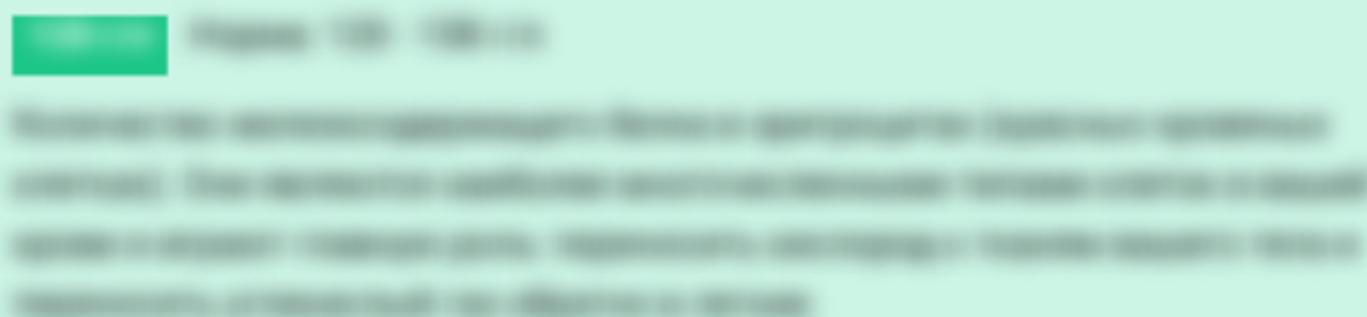
Некоторые заболевания развиваются медленно и постепенно. Они связаны с образом жизни, питанием, привычками, на которые можно повлиять. Причиной их также служат дефициты или избытки микро- и макроэлементов (жиров, белков, углеводов, железа, кальция и витаминов).

## Анемия

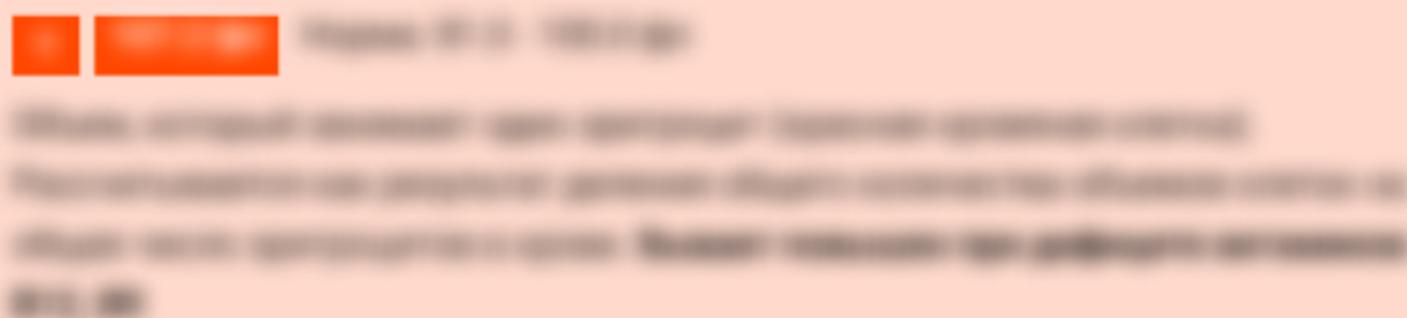
Определение	Для нормальной работы всех клеток необходим кислород. Его переносит гемоглобин эритроцитов крови. В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде, и эритроциты не справляются со своей работой. Развивается анемия - снижение уровня гемоглобина и эритроцитов в крови.
Причины	Основные причины связаны с дефицитом железа, нехваткой поступления с пищей белка, витаминов В12 и В9, кровопотерей. В этом случае эритроциты меняют свою форму и строение, чтобы перенести как можно больше кислорода. Когда гемоглобин падает ниже порога, говорят уже об анемии.

### Ваши анализы

## Гемоглобин



## Средний объём эритроцитов



## Железо



Железо

Тариф 100 - 100 руб/анализ

Железо - это один из основных элементов, входящих в состав гемоглобина, который переносит кислород к органам и тканям. Железо также участвует в синтезе ферментов, необходимых для нормального функционирования организма. Железо содержится в печени, селезенке, костном мозге, а также в мышцах. Железо поступает в организм с пищей, богатой железом, и всасывается в тонком кишечнике. Железо является важным элементом для здоровья и нормального функционирования организма.

## Риски сердечно-сосудистых заболеваний

### Факторы риска

Существуют факторы риска, которые могут привести к развитию сердечно-сосудистых заболеваний. К ним относятся: высокое кровяное давление, высокий уровень холестерина, курение, ожирение, диабет, семейная история сердечно-сосудистых заболеваний, стресс и нездоровое питание. Эти факторы могут действовать как индивидуально, так и в сочетании, увеличивая риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Важно регулярно проверять свое здоровье и принимать меры для снижения риска.

### Высокий риск

Высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний наблюдается у людей, имеющих несколько факторов риска одновременно. Например, высокое кровяное давление, высокий уровень холестерина, курение, ожирение и диабет. Людям с высоким риском рекомендуется регулярно проверять свое здоровье и принимать меры для снижения риска.

### Ваши анализы

Результаты анализов: **100 мкг/л** (норма: 100-150 мкг/л). Анализ проведен 10.10.2023.

## Тромбоциты



Тромбоциты

Тромбоциты - это клетки крови, которые участвуют в процессе свертывания крови. Они образуются в костном мозге и живут в среднем 7-10 дней. Тромбоциты играют важную роль в остановке кровотечения и заживлении ран. Низкий уровень тромбоцитов может привести к повышенной кровоточивости, а высокий уровень - к образованию тромбов.

## Средний объём тромбоцитов

**100,000** PLATELET (10<sup>9</sup>/L)  
Получены данные анализа крови (тромбоциты)

## Холестерин

**170,000** CHOLESTEROL (MG/DL)  
Получены данные анализа крови (холестерин). Если холестерин повышен, это может означать повышенный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуется обратиться к врачу.

## Холестерин-ЛПВП

**100,000** HDL CHOLESTEROL (MG/DL)  
Получены данные анализа крови (холестерин ЛПВП). Если холестерин ЛПВП снижен, это может означать повышенный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуется обратиться к врачу.

## Холестерин-ЛПНП

**100,000** LDL CHOLESTEROL (MG/DL)  
Получены данные анализа крови (холестерин ЛПНП). Если холестерин ЛПНП повышен, это может означать повышенный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуется обратиться к врачу.

## Холестерин-ЛПОНП



0,000 0,000 1,000 2,000

Повышенное содержание холестерина ЛПОНП свидетельствует о повышенном риске развития атеросклероза, инфаркта миокарда, инсульта, болезни Альцгеймера и других заболеваний.

## Триглицериды



0,000 0,000 1,000 2,000

Повышенное содержание триглицеридов свидетельствует о повышенном риске развития атеросклероза, инфаркта миокарда, инсульта, болезни Альцгеймера и других заболеваний.

## КА (коэффициент атерогенности) = (общий холестерин - ЛПВП)/ЛПВП



0,000 1,000 2,000

Повышенное содержание коэффициента атерогенности свидетельствует о повышенном риске развития атеросклероза, инфаркта миокарда, инсульта, болезни Альцгеймера и других заболеваний.

## Риск сахарного диабета

**Гипергликемия**      Неправильное питание и все более распространяющийся малоподвижный образ жизни приводят к омоложению ожирения и сахарного диабета. Беда этого хронического заболевания в том, что оно развивается постепенно, не доставляя беспокойства. Гипергликемия (повышение уровня сахара в крови) долго не проявляется жалобам, приводя к тяжелым осложнениям. Важно выявить ее как можно раньше.

Ваши анализы

Глюкоза плазмы (натощак) 5,6 ммоль/л (референс: 3,9-6,1 ммоль/л)  
Глюкоза плазмы (случайно) 5,6 ммоль/л (референс: 3,9-6,1 ммоль/л)

### Глюкоза плазмы

**5,6 ммоль/л** (референс: 3,9-6,1 ммоль/л)  
Глюкоза плазмы (натощак) 5,6 ммоль/л (референс: 3,9-6,1 ммоль/л)  
Глюкоза плазмы (случайно) 5,6 ммоль/л (референс: 3,9-6,1 ммоль/л)

## Воспалительные процессы

Участники  
воспаления

Часто болезни протекают бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы. Белые клетки крови лейкоциты обеспечивают борьбу с любыми нарушителям иммунного спокойствия. Хроническое воспаление может протекать почти незаметно и сложно выявляется. Если причина его - бактериальный агент, возможно внезапное распространение инфекции, например, при оперативном вмешательстве, стрессе или вирусном заболевании. Снижение лейкоцитов может также говорить о недостаточности иммунной защиты, что затягивает болезни и приводит к осложнениям.

Ваши анализы

Скрытый текст

### Общий белок



Скрытый текст

Скрытый текст

### СОЭ по Вестергрену



Скрытый текст

Скрытый текст

## Лейкоциты



10000 - 12000 /mm<sup>3</sup>

Лейкоциты (белые кровяные тельца) являются важными компонентами иммунной системы. Они помогают организму бороться с инфекциями и другими заболеваниями. Повышение уровня лейкоцитов может указывать на инфекцию, воспаление или другие состояния. Снижение уровня лейкоцитов может указывать на различные заболевания, включая анемию и проблемы с костным мозгом.

## Нейтрофилы



50% - 70%

Нейтрофилы являются наиболее распространенным типом лейкоцитов. Они играют ключевую роль в борьбе с бактериальными инфекциями. Повышение уровня нейтрофилов (лейкоцитоз) часто наблюдается при инфекциях, воспалении или стрессе. Снижение уровня нейтрофилов может указывать на различные заболевания, включая анемию и проблемы с костным мозгом.

## Лимфоциты



20% - 40%

Лимфоциты являются важными компонентами иммунной системы. Они играют ключевую роль в борьбе с вирусными инфекциями и в формировании иммунного ответа. Повышение уровня лимфоцитов (лимфоцитоз) часто наблюдается при вирусных инфекциях, аллергиях или некоторых заболеваниях. Снижение уровня лимфоцитов может указывать на различные заболевания, включая анемию и проблемы с костным мозгом.

## Эозинофилы



Эозинофилы

Эозинофилы — это тип лейкоцитов, который играет важную роль в иммунной системе. Они участвуют в борьбе с паразитами и аллергическими реакциями. Повышенный уровень эозинофилов может указывать на наличие аллергии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника или других заболеваний.



## T4 свободный

0,000000

0,000000 - 0,000000

0,000000 - 0,000000

## Функция почек

Фильтры  
организма

Почки работают как фильтры, выводя все плохое из организма, в первую очередь азотистые продукты обмена белков. А также многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

0,000000 - 0,000000

## Креатинин

0,000000

0,000000 - 0,000000

0,000000 - 0,000000

## Мочевина

Мочевина — это азотистый органический продукт обмена веществ, который выводится из организма с мочой.

## Мочевая кислота

Мочевая кислота — это азотистый органический продукт обмена веществ, который выводится из организма с мочой.

## Функция печени

Кладовая  
организма

Печень является источником хорошего холестерина и белков. В ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо и глюкоза. Печень также обезвреживает токсины. Она может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств и БАДов. Иногда эти изменения обратимы. В случае хронического повреждения и изменения строения печени, она постепенно теряет способность выполнять свою работу.

Ваши анализы

Мочевина — 1,2 ммоль/л (норма 0,16–0,33 ммоль/л)  
Мочевая кислота — 0,3 ммоль/л (норма 0,1–0,36 ммоль/л)

## АЛТ



Положительный результат

Повышение активности фермента АЛТ (аланин-аминопероксидаза) в крови может наблюдаться при различных заболеваниях печени, желчного пузыря, желчных путей, сердца, мышц, почек, поджелудочной железы, а также при приеме некоторых лекарственных препаратов. Повышение активности АЛТ в крови может наблюдаться также при приеме некоторых лекарственных препаратов, а также при приеме некоторых лекарственных препаратов.

## АСТ



Положительный результат

Повышение активности фермента АСТ (аспартат-аминопероксидаза) в крови может наблюдаться при различных заболеваниях печени, желчного пузыря, желчных путей, сердца, мышц, почек, поджелудочной железы, а также при приеме некоторых лекарственных препаратов. Повышение активности АСТ в крови может наблюдаться также при приеме некоторых лекарственных препаратов, а также при приеме некоторых лекарственных препаратов.

## Билирубин общий



Положительный результат

Повышение билирубина в крови может наблюдаться при различных заболеваниях печени, желчного пузыря, желчных путей, а также при приеме некоторых лекарственных препаратов. Повышение билирубина в крови может наблюдаться также при приеме некоторых лекарственных препаратов, а также при приеме некоторых лекарственных препаратов.



## Выводы

Мы проверили основные показатели щитовидной железы, почек, печени и желчевыводящих путей, оценили риски сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии. Помните, что некоторые дефициты и заболевания могут проявляться с течением длительного времени.

Выводы по результатам анализов: **Щитовидная железа** - норма, **Почки** - норма, **Печень** - норма, **Желчевыводящие пути** - норма.

Риски сердечно-сосудистых заболеваний: **Низкий**. Рекомендуется соблюдать здоровый образ жизни, избегать стрессов, регулярно заниматься спортом, отказаться от курения и употребления алкоголя.

Дефициты и заболевания: **Дефицит витамина D**, **Дефицит железа**, **Дефицит фолиевой кислоты**.

Получите больше информации по адресу: [www.lab4u.ru](#)

## Рекомендации

1. Рекомендуется соблюдать здоровый образ жизни, избегать стрессов, регулярно заниматься спортом, отказаться от курения и употребления алкоголя.

2. Рекомендуется принимать витамин D, железо и фолиевую кислоту.

3. Рекомендуется обратиться к врачу.

4. Рекомендуется обратиться к врачу.

## Воспаление и ревматизация у взрослых пациентов

— **Почему воспаление?** — воспаление — это реакция организма на повреждение тканей и инфекцию.

— **Почему ревматизация?** — ревматизация — это воспаление суставов, вызванное инфекцией.

— **Почему артрит?** — артрит — это воспаление суставов, вызванное инфекцией.

— **Почему подагра?** — подагра — это воспаление суставов, вызванное отложением солей мочевой кислоты.

### Симптомы воспаления

— **Симптомы воспаления:** покраснение, отек, боль, жар, потеря функции.