

Здравствуйте, **Тут могло быть ваше имя!**

Вы сдали **Ежегодный комплекс анализов для вегетарианцев** 30.04.2020 года. На основе ваших результатов мы подготовили для вас простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли сами управлять своим здоровьем. В основу данной расшифровки заложено условие - строгое соблюдение правил подготовки к сдаче анализов.

Расшифровка носит информационный и рекомендательный характер, не заменяет полноценный прием и консультацию врача. Она создана на основе наших экспертных алгоритмов, медицинских и статистических данных и дает информацию о состоянии вашего здоровья в общих чертах. У нас нет достаточных данных, чтобы поставить диагноз и определить тактику лечения. Это может сделать только врач, зная вашу историю и, назначив, при необходимости, дополнительное обследование.

Придерживаясь вегетарианских принципов в питании, сложнее получить все необходимые вещества. Самые частые дефициты у вегетарианцев связаны с **витамином В12, железом и белком**. Из расшифровки вы узнаете, нет ли у вас признаков заболеваний, связанных с дефицитом этих веществ, а также, нет ли у вас нарушений минерального, углеводного, белкового, жирового обменов, работы печени и почек.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений.

Референсные значения (референсы) – это диапазон, в рамках которого результат анализа считается нормальным.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем "норма" в значении "референсные значения".

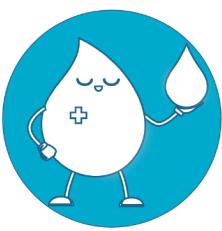
Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

В первую очередь, вы видите, как вегетарианские принципы в питании отразились на организме



Тут могло быть ваше имя (ж)

Тут могла быть ваша дата рождения
Тут мог быть ваш город



Анемия

Анемия (малокровие) – состояние, когда органам не хватает кислорода. У вегетарианцев повышен риск развития анемии из-за недостатка продуктов животного происхождения в пище. В ней содержится белок, который помогает разносить кислород в крови к органам. Результаты ваших анализов **указывают на признаки микроцитарной анемии**. Для определения анемии используется следующая совокупность показателей:

Гемоглобин ↓ (см. общий анализ крови) - 115 г/л

Норма: 120 -158 г/л

↓ Сложный железосодержащий белок. Состоит из белковой части (глобина) и железосодержащей части (гема). Участвует в транспорте кислорода и углекислого газа в организме. Содержится в эритроцитах (красных кровяных тельцах) крови. Сниженный уровень гемоглобина может свидетельствовать об анемии. **Бывает снижен из-за нехватки железа, витамина B12, фолиевой кислоты, кровопотери** ↓

Эритроциты (см. общий анализ крови) - $4.92 \times 10^{12}/\text{л}$

Норма: $4.32-5.72 \times 10^{12}/\text{л}$

Средний объём эритроцитов (см. общий анализ крови) -

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите ее вместе с Ежегодным комплексом анализов для вегетарианцев.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите ее вместе с Ежегодным комплексом анализов для вегетарианцев.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите ее вместе с Ежегодным комплексом анализов для вегетарианцев.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



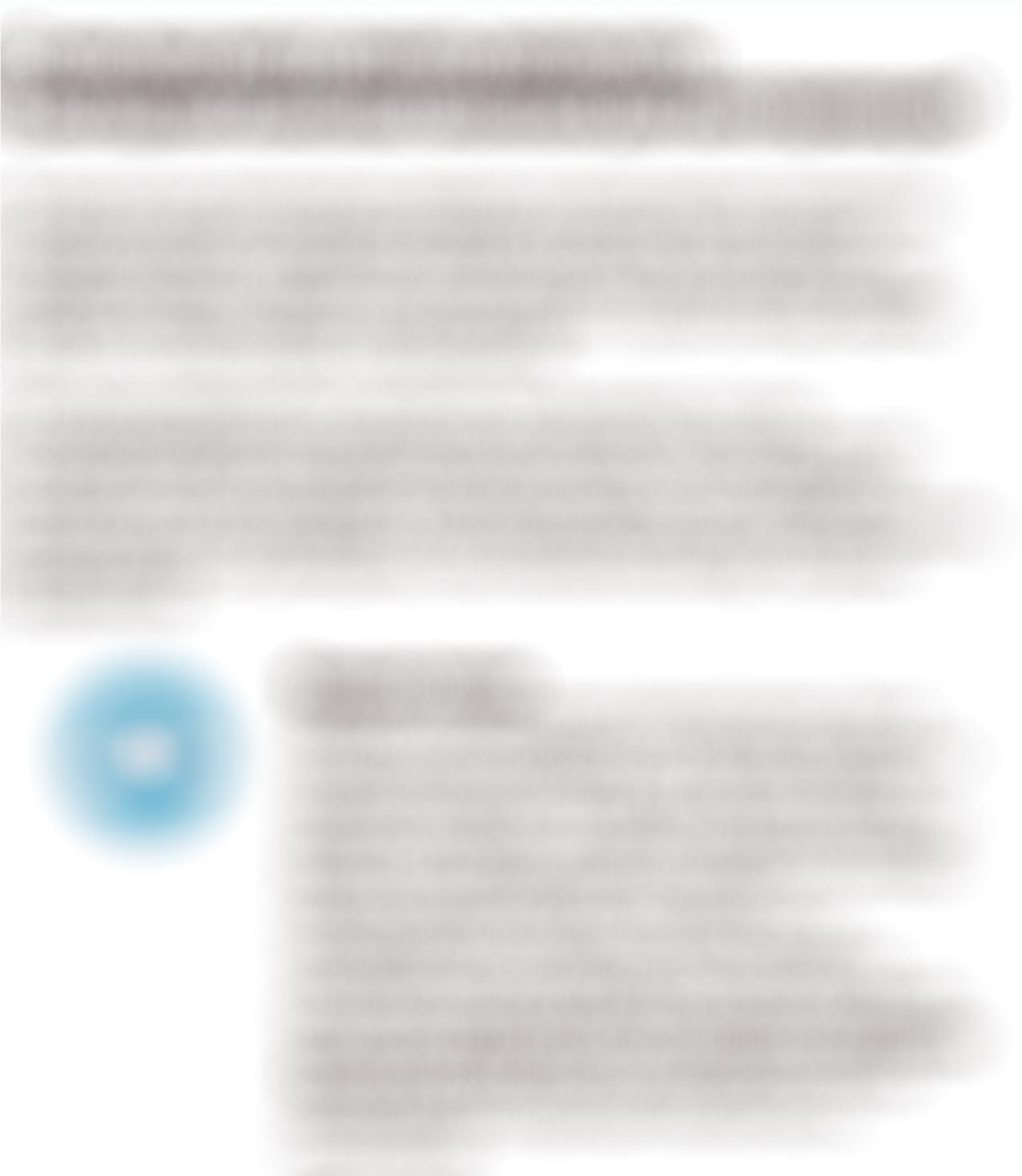
Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите ее вместе с Ежегодным комплексом анализов для вегетарианцев.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите ее вместе с Ежегодным комплексом анализов для вегетарианцев.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите ее вместе с Ежегодным комплексом анализов для вегетарианцев.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



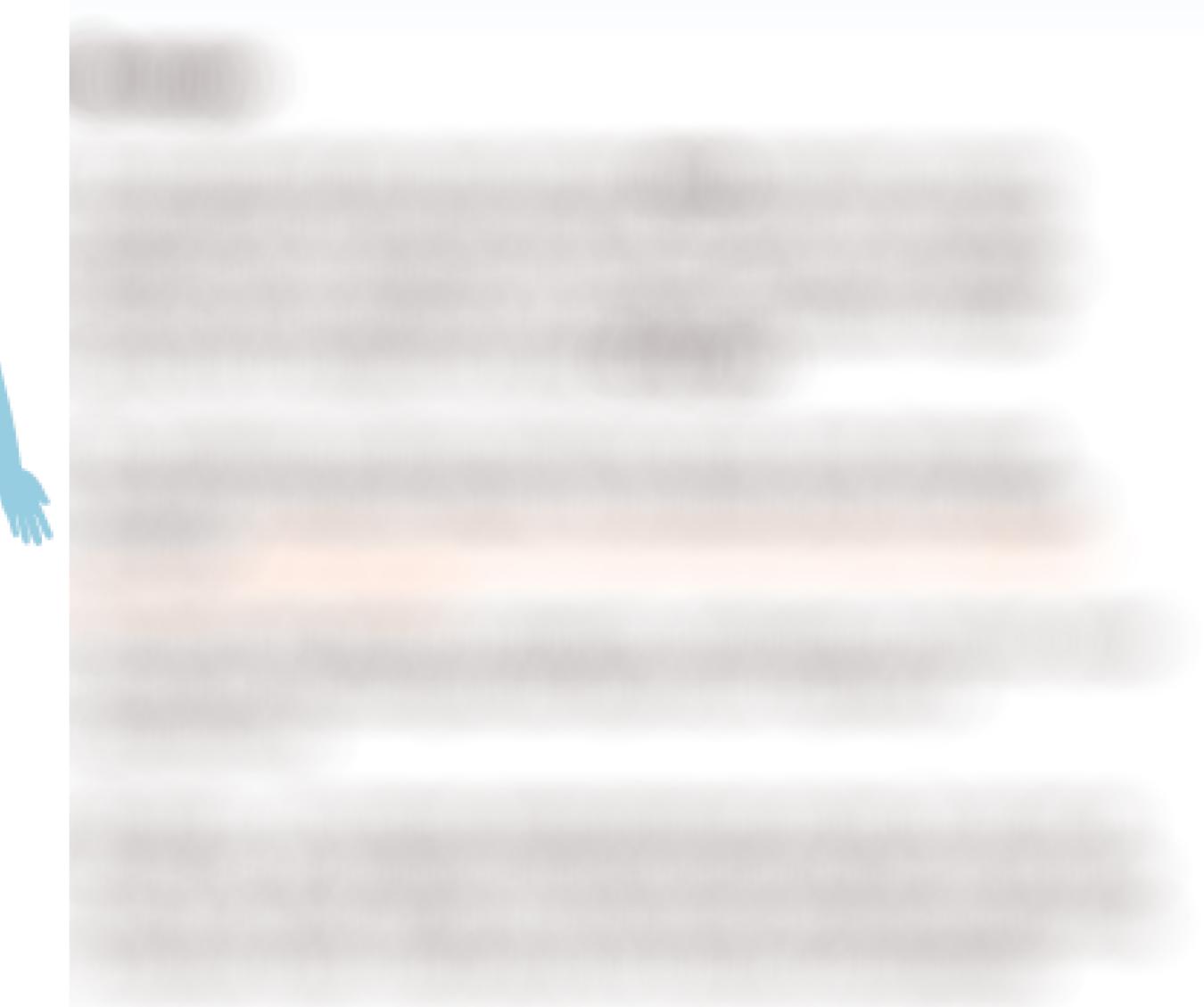
Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите ее вместе с Ежегодным комплексом анализов для вегетарианцев.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите ее вместе с Ежегодным комплексом анализов для вегетарианцев.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.



Мы сознательно скрыли от вас остальную часть Расшифровки.
Чтобы получить полную версию индивидуальной Расшифровки,
закажите ее вместе с Ежегодным комплексом анализов для вегетарианцев.

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.