

Пример Расшифровки комплекса анализов Ежегодное обследование женщин 45-59 лет

Здравствуйтесь, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодное обследование женщин 45-59 лет 17.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья.

Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

Сдавая анализы регулярно, вы сможете внимательнее следить за своим здоровьем и выявлять потенциальные проблемы заранее. Это позволит, при необходимости, спланировать профилактику. Хотя здоровый образ жизни не может гарантировать полное отсутствие болезней, у людей, выбравших его, снижен риск развития некоторых видов рака и риск неблагоприятных исходов сердечно-сосудистых заболеваний.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, диету или меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

О чем могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, хотя бы один раз в год, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

Анемия и дефицит железа

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. При недостатке активных веществ, участвующих в построении гемоглобина и эритроцитов может развиваться анемия. Дефицит железа – самая распространенная причина анемии

Ваши анализы

Гемоглобин



130-160 г/л

Среднее значение: 145 г/л. Диапазон нормы: 130-160 г/л. Ваш результат: 145 г/л.

Средний объём эритроцитов



100-110 фл

Среднее значение: 105 фл. Диапазон нормы: 100-110 фл. Ваш результат: 105 фл.

Эритроциты



Уровень эритроцитов

Уровень эритроцитов в крови ниже нормы, что может указывать на анемию. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации.

Ферритин



Уровень ферритина

Уровень ферритина в крови ниже нормы, что может указывать на дефицит железа. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации.

Риски сердечно-сосудистых заболеваний

С каждым годом растет риск сердечно-сосудистых заболеваний. Раннее выявление факторов риска их развития и борьба с ними, способны защитить ваше здоровье на годы вперед. Физическая активность и здоровое питание, ограничение количества насыщенных жиров защищают от болезней сердца в будущем. Дислипидемии и атеросклероз способны ускорить процесс поражения сосудов и сердца.

Ваши анализы

Уровень холестерина в крови выше нормы, что может указывать на дислипидемию. Рекомендуется обратиться к врачу для консультации.

КА (коэффициент атерогенности) = (общий холестерин - ЛПВП)/ЛПВП



Уровень КА

Уровень КА в крови ниже нормы, что может указывать на низкий риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Холестерин



Уровень: 1.26 - 1.58 ммоль/л

Холестерин — это жироподобное вещество, которое содержится в крови. Оно необходимо для построения клеточных мембран, синтеза гормонов и желчных кислот. Холестерин также является основным компонентом желчных камней. Его уровень в крови может быть повышен при некоторых заболеваниях, таких как атеросклероз, диабет, ожирение и курение. Высокий уровень холестерина может привести к образованию бляшек в артериях, что увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Однако холестерин не является самостоятельным фактором риска, а лишь одним из многих. Поэтому важно обратиться к врачу для консультации и назначения лечения, если уровень холестерина повышен.

Холестерин-ЛПВП



Уровень: 1.26 - 1.58 ммоль/л

Холестерин-ЛПВП — это «хороший» холестерин, который помогает удалить «плохой» холестерин из крови. Его уровень в крови может быть повышен при некоторых заболеваниях, таких как диабет, ожирение и курение. Высокий уровень холестерина-ЛПВП может привести к образованию бляшек в артериях, что увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Однако холестерин-ЛПВП не является самостоятельным фактором риска, а лишь одним из многих. Поэтому важно обратиться к врачу для консультации и назначения лечения, если уровень холестерина-ЛПВП повышен.

Холестерин-ЛПНП



Уровень: 1.26 - 1.58 ммоль/л

Холестерин-ЛПНП — это «плохой» холестерин, который способствует образованию бляшек в артериях. Его уровень в крови может быть повышен при некоторых заболеваниях, таких как диабет, ожирение и курение. Высокий уровень холестерина-ЛПНП может привести к образованию бляшек в артериях, что увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Однако холестерин-ЛПНП не является самостоятельным фактором риска, а лишь одним из многих. Поэтому важно обратиться к врачу для консультации и назначения лечения, если уровень холестерина-ЛПНП повышен.

Холестерин-ЛПОНП



Уровень: 1.26 - 1.58 ммоль/л

Холестерин-ЛПОНП — это «плохой» холестерин, который способствует образованию бляшек в артериях. Его уровень в крови может быть повышен при некоторых заболеваниях, таких как диабет, ожирение и курение. Высокий уровень холестерина-ЛПОНП может привести к образованию бляшек в артериях, что увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Однако холестерин-ЛПОНП не является самостоятельным фактором риска, а лишь одним из многих. Поэтому важно обратиться к врачу для консультации и назначения лечения, если уровень холестерина-ЛПОНП повышен.

Триглицериды

Триглицериды — это жиры, которые являются основным источником энергии для организма. Они состоят из глицерина и трех жирных кислот. Триглицериды могут быть насыщенные или ненасыщенные. Насыщенные жиры являются более вредными для здоровья, чем ненасыщенные жиры. Высокий уровень триглицеридов в крови может привести к атеросклерозу, инфаркту и инсульту.

Сахарный диабет

Все люди в возрасте 45 лет и старше должны проходить скрининг на сахарный диабет 2 типа, даже если у них нет никаких симптомов или факторов риска. Беда диабета в том, что он развивается постепенно, не доставляя беспокойства. Гипергликемия (повышение уровня сахара в крови) долго не проявляется жалобам.

Ваши анализы

Триглицериды: 1,2 ммоль/л (норма: 0,1-1,7 ммоль/л)
Глюкоза плазмы: 5,0 ммоль/л (норма: 3,9-6,1 ммоль/л)

Глюкоза плазмы

Глюкоза — это сахар, который является основным источником энергии для организма. Она содержится в крови и доставляется к клеткам организма. Высокий уровень глюкозы в крови может привести к сахарному диабету. Сахарный диабет — это заболевание, при котором организм не может нормально использовать глюкозу. Это приводит к повреждению органов и тканей. Сахарный диабет 2 типа является наиболее распространенным типом диабета. Он развивается постепенно и часто протекает бессимптомно. Высокий уровень глюкозы в крови может привести к повреждению органов и тканей. Сахарный диабет 2 типа является наиболее распространенным типом диабета. Он развивается постепенно и часто протекает бессимптомно.

Гликированный гемоглобин



0,058 (0,05 - 0,07)

Среднее значение гликированного гемоглобина в крови

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Заболевания желудочно-кишечного тракта опасны не только сами по себе, но и тем, что приводят к осложнениям (анемии, дефициту витаминов, нарушению регуляции глюкозы). Риск рака толстой кишки увеличивается с возрастом, избыточным весом, а также с появлением рака в других частях тела. Риск развития рака прямой кишки удваивается с каждым прожитым десятилетием. Кроме того, провоцирующими факторами можно считать диеты с высоким содержанием жира и мяса, недостаточное потребление фруктов, овощей, курение, чрезмерное количество алкоголя и отсутствие регулярных физических упражнений.

Ваши анализы

Гликированный гемоглобин 0,058 (0,05 - 0,07) **норма**

Скрытая кровь в кале



Скрытая кровь в кале - это кровь, которая не видна невооруженным глазом, но ее можно обнаружить с помощью специальных тестов. Наличие скрытой крови в кале может быть признаком различных заболеваний, таких как язвенная болезнь, полипы, дивертикулит, геморрой, рак толстой кишки и др. Рекомендуется обратиться к врачу для дальнейшего обследования и лечения.

Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы



Лейкоциты

100% **10000** **10000**

Лейкоциты – это клетки иммунной системы, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении. В анализе крови лейкоциты обозначены как WBC. Норма для взрослых составляет от 4 до 10 тысяч на миллилитр крови. Если уровень лейкоцитов повышен, это может указывать на инфекцию, воспаление или другие заболевания.

Нейтрофилы

100% **10000** **10000**

Нейтрофилы – это вид лейкоцитов, которые борются с бактериями. Их уровень повышается при воспалении. В анализе крови нейтрофилы обозначены как NEUT. Норма для взрослых составляет от 40 до 70%. Если уровень нейтрофилов повышен, это может указывать на бактериальную инфекцию, воспаление или другие заболевания.

Лимфоциты



10000 /mm³ (4000-10000)

Лимфоциты — клетки белой крови, которые обеспечивают защиту от инфекционных агентов. Их количество увеличивается при вирусных инфекциях, аллергиях, аутоиммунных заболеваниях, а также при некоторых опухолях. Уменьшение количества лимфоцитов может наблюдаться при стрессе, приеме кортикостероидов, лучевой терапии и химиотерапии.

Моноциты



10000 /mm³ (1000-10000)

Моноциты — клетки белой крови, которые поглощают и уничтожают патогены. Их количество увеличивается при инфекциях, воспалительных заболеваниях, а также при некоторых опухолях. Уменьшение количества моноцитов может наблюдаться при стрессе, приеме кортикостероидов, лучевой терапии и химиотерапии.

Эозинофилы



10000 /mm³ (1000-10000)

Эозинофилы — клетки белой крови, которые участвуют в борьбе с паразитами и аллергическими реакциями. Их количество увеличивается при аллергиях, паразитарных инфекциях, а также при некоторых опухолях. Уменьшение количества эозинофилов может наблюдаться при стрессе, приеме кортикостероидов, лучевой терапии и химиотерапии.

C-реактивный белок



10000 (0-10000)

C-реактивный белок — белок, который вырабатывается печенью в ответ на воспаление. Его уровень повышается при инфекциях, травмах, а также при некоторых заболеваниях. Уменьшение уровня C-реактивного белка может наблюдаться при стрессе, приеме кортикостероидов, лучевой терапии и химиотерапии.

Функция щитовидной железы

Она регулирует обмен веществ, влияет на настроение. При заболеваниях щитовидной железы возможен лишний вес, тревожность, раздражительность. Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной железы. Они могут привести к гормональному сбою.

Ваши анализы

Список анализов, связанных с функцией щитовидной железы. Выберите анализ, чтобы увидеть результаты.

ТТГ

ТТГ (Тиреотропный гормон) — это гормон, который вырабатывается передней долей гипофиза и стимулирует выработку гормонов щитовидной железой.

Повышенный уровень ТТГ может указывать на гипотиреоз (недостаточность функции щитовидной железы), а пониженный — на гипертиреоз (избыточную функцию щитовидной железы). ТТГ также используется для мониторинга лечения заболеваний щитовидной железы.

Т4 свободный

Т4 свободный (Тироксин свободный) — это гормон, который вырабатывается щитовидной железой и отвечает за обмен веществ, рост и развитие организма.

Повышенный уровень Т4 свободный может указывать на гипертиреоз, а пониженный — на гипотиреоз. Т4 свободный также используется для мониторинга лечения заболеваний щитовидной железы.

Функция печени

Это жизненно важный орган. В печени образуются хороший холестерин и белки. Без нее, белки, что вы съели, не попадут в кровь и не смогут выполнять свои функции. В ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо. Печень также обезвреживает токсины. Она может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств и БАДов.

Ваши анализы

Печень: АЛТ, АСТ, Билирубин общий

АЛТ



Результат: 12 ЕД/л

Нормальный диапазон: 0-40 ЕД/л

АСТ



Результат: 18 ЕД/л

Нормальный диапазон: 0-37 ЕД/л

Билирубин общий



Результат: 1.2 мг/дл

Нормальный диапазон: 0.1-1.2 мг/дл

Функция почек

Почки – это фильтры, они выводят все плохое из организма. В том числе и многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме, нарушая работу других органов. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок) 09.09.2023

Креатинин

0,85 ммоль/л (0,05-0,11 ммоль/л)
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок) 09.09.2023

Мочевина

3,5 ммоль/л (0,16-0,28 ммоль/л)
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок) 09.09.2023

Общий белок

65 г/л (65-85 г/л)
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок) 09.09.2023

Минеральный обмен

С каждым годом возрастает риск переломов, а также снижается способность восстанавливаться после таких травм. Поскольку остеопороз часто остается «тихим» до тех пор, пока не произойдет перелом, вы можете не заметить, что у вас это заболевание. Дефицит кальция и витамина D являются фактором риска остеопороза.

Ваши анализы

Получите результаты анализов в формате PDF

25-ОН витамин D

Получите результаты анализов в формате PDF

Получите результаты анализов в формате PDF

Важные исследования

В последние годы происходит активный рост заболеваемости раком предстательной железы. В России он находится на 2-м месте после рака легкого. Если у отца или брата выявлен рак предстательной железы, риск возрастает как минимум вдвое. Если заболевание диагностировано у двух и более ближайших родственников, риск увеличивается в 5–11 раз. Чем выше семейный риск, тем чаще и раньше надо проводить скрининг.

Ваши анализы

Получите результаты анализов в формате PDF

CA 125

Получите результаты анализов в формате PDF

Получите результаты анализов в формате PDF

Выводы

Мы проверили основные показатели работы щитовидной железы, печени, почек, желудочно-кишечного тракта. Оценили риски сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии.

Выводы, основанные на результатах анализов, являются предварительными. Для окончательного диагноза необходимо обратиться к врачу. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Выводы, основанные на результатах анализов, являются предварительными. Для окончательного диагноза необходимо обратиться к врачу. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Выводы, основанные на результатах анализов, являются предварительными. Для окончательного диагноза необходимо обратиться к врачу. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Рекомендации

Возраст: взрослые и пожилые пациенты. Не рекомендуется для лиц старше 65 лет.

Возраст: дети и подростки: рекомендуется только для детей старше 16 лет. Для детей в возрасте от 12 до 16 лет рекомендуется только для детей старше 16 лет. Для детей в возрасте от 12 до 16 лет рекомендуется только для детей старше 16 лет.

Возраст: взрослые и подростки. Рекомендуется только для детей старше 16 лет.

Возраст: взрослые и подростки. Рекомендуется только для детей старше 16 лет.

Возраст: взрослые и подростки. Рекомендуется только для детей старше 16 лет. Для детей в возрасте от 12 до 16 лет рекомендуется только для детей старше 16 лет.

Возраст: взрослые и подростки. Рекомендуется только для детей старше 16 лет.

Иные рекомендации

Возраст: взрослые и подростки. Рекомендуется только для детей старше 16 лет.

Возраст: взрослые и подростки. Рекомендуется только для детей старше 16 лет.

Возраст: взрослые и подростки. Рекомендуется только для детей старше 16 лет.

Возраст: взрослые и подростки. Рекомендуется только для детей старше 16 лет.

Возраст: взрослые и подростки. Рекомендуется только для детей старше 16 лет.

Возраст: взрослые и подростки. Рекомендуется только для детей старше 16 лет.

Примечание

Расшифровка не является диагнозом и не заменяет консультацию врача. Обратитесь к врачу, в случае отклонения показателей от референса или наличия жалоб. Только врач может интерпретировать результаты с учетом вашей медицинской истории.

Содержимое упаковки должно быть использовано в течение 12 месяцев с даты изготовления. Если вы заметили, что срок годности истек, не используйте препарат.

Содержимое упаковки должно быть использовано в течение 12 месяцев с даты изготовления. Если вы заметили, что срок годности истек, не используйте препарат. Если вы заметили, что срок годности истек, не используйте препарат. Если вы заметили, что срок годности истек, не используйте препарат. Если вы заметили, что срок годности истек, не используйте препарат.

ИСТОЧНИКИ

При подготовке этой расшифровки мы руководствовались принципами доказательной медицины и использовали следующие материалы:

- 1. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 2. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 3. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 4. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 5. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 6. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 7. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 8. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 9. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 10. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 11. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 12. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 13. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 14. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 15. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 16. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 17. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 18. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 19. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)
- 20. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/](#)