

Расшифровка комплекса анализов

Ежегодное обследование женщин 35-44 лет

Здравствуйте, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодное обследование женщин 35-44 лет 22.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья.

Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

Сдавая анализы регулярно, вы сможете внимательнее следить за своим здоровьем и выявлять потенциальные проблемы заранее. Это позволит, при необходимости, спланировать профилактику.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, рацион и, при необходимости, меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

О чем могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, хотя бы один раз в год, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

Анемия и дефицит железа

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. При недостатке активных веществ, участвующих в построении гемоглобина и эритроцитов может развиваться анемия. Дефицит железа – самая распространенная причина анемии.

Ваши анализы



Гемоглобин



130-160 г/л

Среднее значение гемоглобина у мужчин составляет 130-160 г/л, у женщин – 120-150 г/л.

Средний объём эритроцитов



80-100 фл

Среднее значение среднего объёма эритроцитов у мужчин составляет 80-100 фл, у женщин – 80-100 фл.

Эритроциты



Норма: 4,0 - 5,0 x 10¹²/л

Эритроциты – это красные кровяные тельца, которые переносят кислород по всему телу. Их количество в крови может изменяться в зависимости от состояния здоровья.

Ферритин



Норма: 100 - 1000 мкг/л

Ферритин – это белок, который хранит железо в печени и других органах. Его уровень в крови может изменяться в зависимости от состояния здоровья.

Риски сердечно-сосудистых заболеваний

С каждым годом растет риск сердечно-сосудистых заболеваний. Раннее выявление факторов риска их развития и борьба с ними, способны защитить ваше здоровье на годы вперед. Физическая активность и здоровое питание, ограничение количества насыщенных жиров защищают от болезней сердца в будущем. Дислипидемии и атеросклероз способны ускорить процесс поражения сосудов и сердца.

Ваши анализы

Коэффициент атерогенности (КА) = (общий холестерин - ЛПВП) / ЛПВП

КА (коэффициент атерогенности) = (общий холестерин - ЛПВП) / ЛПВП



Норма: 1,0 - 2,0

Коэффициент атерогенности (КА) – это показатель, который характеризует соотношение общего холестерина и липопротеинов высокой плотности (ЛПВП) в крови. Высокий уровень КА указывает на повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Холестерин

Холестерин (англ. Cholesterol) — липид, который является основным компонентом клеточных мембран и предшественником стероидных гормонов, желчных кислот и витамина D.

Холестерин содержится в желтой жировой ткани и в печени. Он также является основным компонентом желчи. Холестерин необходим для синтеза витамина D, стероидных гормонов и желчных кислот. Он также является основным компонентом клеточных мембран и предшественником стероидных гормонов, желчных кислот и витамина D.

Холестерин-ЛПВП

Холестерин-ЛПВП (англ. HDL Cholesterol) — липид, который является основным компонентом липопротеинов высокой плотности (ЛПВП).

ЛПВП — это липопротеин, который переносит холестерин из периферических тканей в печень. ЛПВП считается «хорошим» холестерином, потому что он помогает удалить холестерин из артерий и предотвратить образование бляшек. ЛПВП также помогает предотвратить образование тромбов. ЛПВП является основным компонентом липопротеинов высокой плотности (ЛПВП). ЛПВП — это липопротеин, который переносит холестерин из периферических тканей в печень. ЛПВП считается «хорошим» холестерином, потому что он помогает удалить холестерин из артерий и предотвратить образование бляшек. ЛПВП также помогает предотвратить образование тромбов.

Холестерин-ЛПНП

Холестерин-ЛПНП (англ. LDL Cholesterol) — липид, который является основным компонентом липопротеинов низкой плотности (ЛПНП).

ЛПНП — это липопротеин, который переносит холестерин из печени в периферические ткани. ЛПНП считается «плохим» холестерином, потому что он способствует образованию бляшек в артериях. ЛПНП является основным компонентом липопротеинов низкой плотности (ЛПНП). ЛПНП — это липопротеин, который переносит холестерин из печени в периферические ткани. ЛПНП считается «плохим» холестерином, потому что он способствует образованию бляшек в артериях.

Холестерин-ЛПОНП

10,00 ммоль/л (0,39 ммоль/л)

Повышенное содержание липопротеинов низкой плотности (ЛПОНП) в крови является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, а также может свидетельствовать о нарушении обмена веществ, ожирении, сахарном диабете, дислипидемии и других состояниях.

Триглицериды

1,50 ммоль/л (0,13 ммоль/л)

Повышенное содержание триглицеридов в крови может свидетельствовать о нарушении обмена веществ, ожирении, сахарном диабете, дислипидемии и других состояниях. Также может быть связано с приемом некоторых лекарственных препаратов.

Сахарный диабет

Неправильное питание и все более распространяющийся малоподвижный образ жизни приводят к омоложению ожирения и сахарного диабета. Беда диабета в том, что он развивается постепенно, не доставляя беспокойства. Гипергликемия (повышение уровня сахара в крови) долго не проявляется жалобам.

Ваши анализы **10,00** ммоль/л (0,39 ммоль/л) **1,50** ммоль/л (0,13 ммоль/л)

Глюкоза плазмы

5,00 ммоль/л (0,90 ммоль/л)

Повышенное содержание глюкозы в крови может свидетельствовать о нарушении обмена веществ, ожирении, сахарном диабете, дислипидемии и других состояниях.

Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы



Лейкоциты

10000 - 12000 / мм³

Лейкоциты — это клетки иммунной системы, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, стрессе, аллергии, аутоиммунных заболеваниях, опухолях и некоторых лекарствах. Увеличение количества лейкоцитов называется лейкоцитозом.

Нейтрофилы

50% - 70%

Нейтрофилы — это клетки иммунной системы, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, стрессе, аллергии, аутоиммунных заболеваниях, опухолях и некоторых лекарствах. Увеличение количества нейтрофилов называется нейтрофилией.

Лимфоциты

20% - 40%

Лимфоциты — это клетки иммунной системы, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, стрессе, аллергии, аутоиммунных заболеваниях, опухолях и некоторых лекарствах. Увеличение количества лимфоцитов называется лимфоцитозом.

Моноциты



0,000 000 - 0,000 000

Моноциты относятся к лейкоцитам, являясь разновидностью лейкоцитов. Моноциты являются частью иммунной системы и играют важную роль в борьбе с инфекциями и воспалением. Их уровень в крови может изменяться при различных заболеваниях, таких как инфекции, воспалительные заболевания, опухоли и заболевания печени.

Эозинофилы



0,000 000 - 0,000 000

Эозинофилы относятся к лейкоцитам, являясь разновидностью лейкоцитов. Эозинофилы являются частью иммунной системы и играют важную роль в борьбе с инфекциями и воспалением. Их уровень в крови может изменяться при различных заболеваниях, таких как инфекции, воспалительные заболевания, опухоли и заболевания печени.

C-реактивный белок



0,000 000 - 0,000 000

C-реактивный белок (СРБ) является белком, который вырабатывается печенью в ответ на воспаление. Его уровень в крови может изменяться при различных заболеваниях, таких как инфекции, воспалительные заболевания, опухоли и заболевания печени.

Функция печени

Это жизненно важный орган. В печени образуются хороший холестерин и белки. Без нее, белки, что вы съели, не попадут в кровь и не смогут выполнять свои функции. В ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо. Печень также обезвреживает токсины. Она может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств и БАДов.

Ваши анализы

Печень: АЛТ, АСТ, Билирубин общий

АЛТ



Результат: 12 ЕД/л

Нормальный диапазон: 0-40 ЕД/л. Повышение уровня АЛТ может указывать на повреждение печени.

АСТ



Результат: 15 ЕД/л

Нормальный диапазон: 0-37 ЕД/л. Повышение уровня АСТ может указывать на повреждение печени.

Билирубин общий



Результат: 1,2 мг/дл

Нормальный диапазон: 0,1-1,2 мг/дл. Повышение уровня билирубина может указывать на повреждение печени.

Функция почек

Почки – это фильтры, они выводят все плохое из организма. В том числе и многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме, нарушая работу других органов. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Креатинин



0,80 ммоль/л (норма)

Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Мочевина



3,50 ммоль/л (норма)

Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Общий белок



65,00 г/л (норма)

Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Важные исследования

В последние годы отмечается рост новообразований репродуктивной системы женщины. Определение онкомаркеров носит вспомогательных характер и не является скринингом, поскольку причиной повышения их уровня в крови могут быть незлокачественные процессы. Однако высокий уровень онкомаркера – повод провести дополнительное обследование.

Ваши анализы

Результаты анализов скрыты. [Скрыть](#) / [Показать](#)

CA 125



Результат анализа

Результаты анализов скрыты. [Скрыть](#) / [Показать](#)

Профилактика инфекций

Прививки делают не только детям, но и взрослым. Помимо ежегодной вакцинации против гриппа, взрослые должны быть защищены от гепатита В, краснухи, кори, дифтерии и столбняка и некоторых других инфекций. В разном возрасте актуальность инфекций и вакцинаций меняется. Отсутствие иммунитета к той или иной инфекции – повод провести вакцинацию. Особую опасность представляют инфекции, которые передаются через биологические жидкости, в том числе кровь. К сожалению, не ко всем из них разработаны вакцины.

Ваши анализы

Результаты анализов скрыты. [Скрыть](#) / [Показать](#)

HBs антиген

HBs антиген (HBeAg) – это белок, который образуется в печени при инфицировании вирусом гепатита В (HBV). Его наличие в крови указывает на активную репликацию вируса и высокую контагиозность. HBs антиген может быть обнаружен в крови в течение нескольких месяцев после заражения. Его концентрация обычно снижается по мере выздоровления.

Антитела к HBsAg суммарные

Антитела к HBsAg суммарные (anti-HBs) – это белки, которые образуются в ответ на инфицирование вирусом гепатита В (HBV). Их наличие в крови указывает на то, что организм успешно справился с инфекцией и достиг стадии выздоровления. Антитела к HBsAg суммарные могут быть обнаружены в крови в течение нескольких месяцев после заражения. Их концентрация обычно повышается по мере выздоровления.

Выводы

Мы проверили основные показатели работы щитовидной железы, печени, почек, желудочно-кишечного тракта. Оценили риски сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии, потребность в вакцинации.



Рекомендации

Возраст: 18 лет и старше. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев.

Возраст: 18 лет и старше. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев.

Срок хранения: 12 месяцев. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев.

Срок хранения: 12 месяцев. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев.

Рекомендации

Возраст: 18 лет и старше. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев.

Метод исследования

— Исследование проводится на уровне МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев.

— Срок хранения: 12 месяцев. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев.

— Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев.

— Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев.

— Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев.

Метод

Исследование проводится на уровне МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев. Категория: МБ. Категория: для всех полов. Срок хранения: 12 месяцев.

«Тепло» – это ощущение приятной температуры. Это ощущение может быть связано с физическими процессами, такими как расширение сосудов, которое приводит к ощущению тепла. Также это ощущение может быть связано с психическими процессами, такими как восприятие тепла от солнца или огня.

«Холод» – это ощущение неприятной температуры. Это ощущение может быть связано с физическими процессами, такими как сужение сосудов, которое приводит к ощущению холода. Также это ощущение может быть связано с психическими процессами, такими как восприятие холода от льда или снега.

«Жар» – это ощущение очень высокой температуры. Это ощущение может быть связано с физическими процессами, такими как расширение сосудов и увеличение кровотока, которое приводит к ощущению жара.

«Зима» – это ощущение холодной погоды. Это ощущение может быть связано с физическими процессами, такими как сужение сосудов и уменьшение кровотока, которое приводит к ощущению холода.

«Лето» – это ощущение теплой погоды. Это ощущение может быть связано с физическими процессами, такими как расширение сосудов и увеличение кровотока, которое приводит к ощущению тепла.

«Весна» – это ощущение теплой погоды. Это ощущение может быть связано с физическими процессами, такими как расширение сосудов и увеличение кровотока, которое приводит к ощущению тепла. Также это ощущение может быть связано с психическими процессами, такими как восприятие тепла от солнца.

«Осень» – это ощущение прохладной погоды. Это ощущение может быть связано с физическими процессами, такими как сужение сосудов и уменьшение кровотока, которое приводит к ощущению холода. Также это ощущение может быть связано с психическими процессами, такими как восприятие холода от ветра.

«Зима» – это ощущение холодной погоды. Это ощущение может быть связано с физическими процессами, такими как сужение сосудов и уменьшение кровотока, которое приводит к ощущению холода. Также это ощущение может быть связано с психическими процессами, такими как восприятие холода от снега.

«Лето» – это ощущение теплой погоды. Это ощущение может быть связано с физическими процессами, такими как расширение сосудов и увеличение кровотока, которое приводит к ощущению тепла. Также это ощущение может быть связано с психическими процессами, такими как восприятие тепла от солнца.

«Весна» – это ощущение теплой погоды. Это ощущение может быть связано с физическими процессами, такими как расширение сосудов и увеличение кровотока, которое приводит к ощущению тепла. Также это ощущение может быть связано с психическими процессами, такими как восприятие тепла от солнца.

ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА, КОТОРЫЙ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ. НЕ ПЬТЕ АЛКОГОЛЬ И НЕ КУРИТЕ ТАБАК ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА. НЕ ПЬТЕ АЛКОГОЛЬ И НЕ КУРИТЕ ТАБАК ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА. НЕ ПЬТЕ АЛКОГОЛЬ И НЕ КУРИТЕ ТАБАК ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА.

ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА, КОТОРЫЙ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ. НЕ ПЬТЕ АЛКОГОЛЬ И НЕ КУРИТЕ ТАБАК ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА. НЕ ПЬТЕ АЛКОГОЛЬ И НЕ КУРИТЕ ТАБАК ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА. НЕ ПЬТЕ АЛКОГОЛЬ И НЕ КУРИТЕ ТАБАК ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА.

Источники

При подготовке этой расшифровки мы руководствовались принципами доказательной медицины и использовали следующие материалы:

- 1. [Справочник по лабораторной диагностике. 2019. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 2. [Справочник по лабораторной диагностике. 2018. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 3. [Справочник по лабораторной диагностике. 2017. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 4. [Справочник по лабораторной диагностике. 2016. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 5. [Справочник по лабораторной диагностике. 2015. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 6. [Справочник по лабораторной диагностике. 2014. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 7. [Справочник по лабораторной диагностике. 2013. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 8. [Справочник по лабораторной диагностике. 2012. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 9. [Справочник по лабораторной диагностике. 2011. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)
- 10. [Справочник по лабораторной диагностике. 2010. М.: ГЭОТАР-Медиа.](#)