



# Расшифровка комплекса анализов

## Ежегодное обследование женщин 35-44 лет

Здравствуйте, Иванна!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодное обследование женщин 35-44 лет 22.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья.

Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

Сдавая анализы регулярно, вы сможете внимательнее следить за своим здоровьем и выявлять потенциальные проблемы заранее. Это позволит, при необходимости, спланировать профилактику.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, рацион и, при необходимости, меры профилактики.

## Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

**Референсные значения** (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

# О чём могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, хотя бы один раз в год, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

## Анемия и дефицит железа

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. При недостатке активных веществ, участвующих в построении гемоглобина и эритроцитов может развиться анемия. Дефицит железа – самая распространенная причина анемии.

Ваши анализы

## Гемоглобин

## Средний объём эритроцитов

## Эритроциты

...

...

...

## Ферритин

...

...

...

## Риски сердечно-сосудистых заболеваний

С каждым годом растет риск сердечно-сосудистых заболеваний. Раннее выявление факторов риска их развития и борьба с ними, способны защитить ваше здоровье на годы вперед. Физическая активность и здоровое питание, ограничение количества насыщенных жиров защищают от болезней сердца в будущем. Дислипидемии и атеросклероз способны ускорить процесс поражения сосудов и сердца.

### Ваши анализы

...

...

...

## КА (коэффициент атерогенности) = (общий холестерин - ЛПВП)/ЛПВП

...

...

...

...

...

...

## Холестерин



...%  
...%  
...%  
...%

...%  
...%  
...%  
...%

## Холестерин-ЛПВП



...%  
...%  
...%  
...%

...%  
...%  
...%  
...%

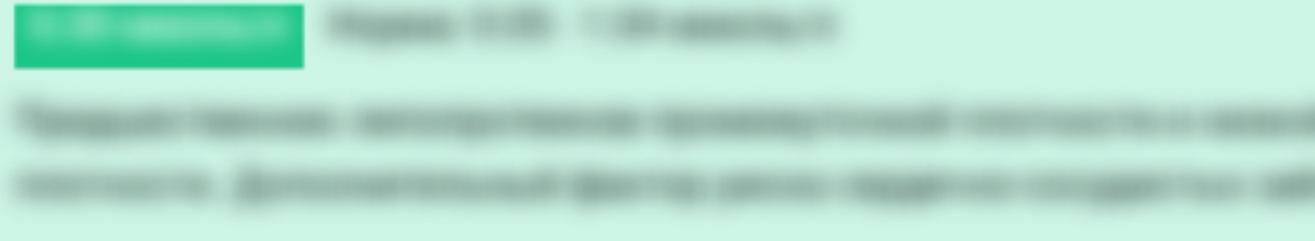
## Холестерин-ЛПНП



...%  
...%  
...%  
...%

...%  
...%  
...%  
...%

## Холестерин-ЛПОНП



## Триглицериды

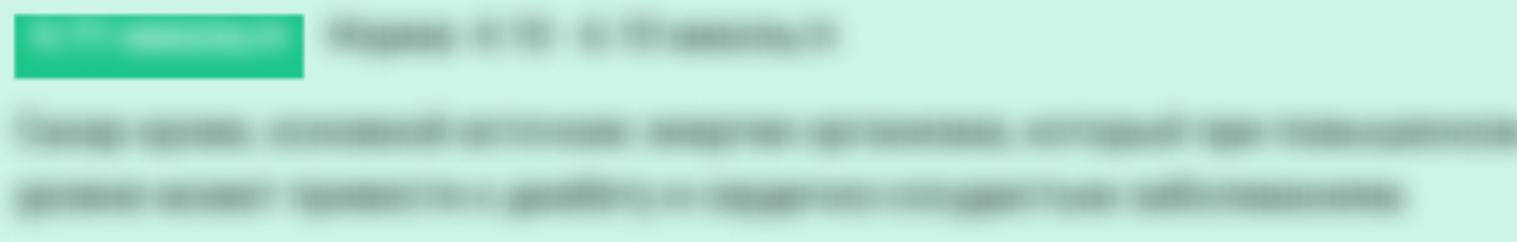


## Сахарный диабет

Неправильное питание и все более распространяющийся малоподвижный образ жизни приводят к осложнению ожирения и сахарного диабета. Беда диабета в том, что он развивается постепенно, не доставляя беспокойства. Гипергликемия (повышение уровня сахара в крови) долго не проявляется жалобам.

### Ваши анализы

## Глюкоза плазмы



## Гликированный гемоглобин

...

## Заболевания желудочно-кишечного тракта

Заболевания желудочно-кишечного тракта опасны не только сами по себе, но и тем, что приводят к осложнениям (анемии, дефициту витаминов, нарушению регуляции глюкозы). Хеликобактерную инфекцию желудка связывают с риском развития гастрита, язвенной болезнью и рака желудка. Стресс и другие "вредные" факторы плохо влияют на поджелудочную железу. Она – важнейший эндокринный орган для регуляции уровня сахара в крови.

Ваши анализы

## Альфа-амилаза панкреатическая

...

## Антитела к Helicobacter pylori IgG

...

## Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы

### Лейкоциты

### Нейтрофилы

### Лимфоциты

## Моноциты



Показано значение  
в % от общего количества лейкоцитов

## Эозинофилы



Показано значение  
в % от общего количества лейкоцитов

## С-реактивный белок



Показано значение  
в мг/дл

## ФУНКЦИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Она регулирует обмен веществ, влияет на настроение. При заболеваниях щитовидной железы возможен лишний вес, тревожность, раздражительность. Из-за нехватки в почве России йода, все чаще регистрируются случаи заболеваний щитовидной железы. Они могут привести к гормональному сбою.

Ваши анализы

ТТГ



T4 свободный



## ФУНКЦИЯ ПЕЧЕНИ

Это жизненно важный орган. В печени образуются хороший холестерин и белки. Без нее, белки, что вы съели, не попадут в кровь и не смогут выполнять свои функции. В ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо. Печень также обезвреживает токсины. Она может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств и БАДов.

Ваши анализы

АЛТ

АСТ

Билирубин общий

## ФУНКЦИЯ ПОЧЕК

Почки – это фильтры, они выводят все плохое из организма. В том числе и многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме, нарушая работу других органов. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

Креатинин

Мочевина

Общий белок

## Важные исследования

В последние годы отмечается рост новообразований репродуктивной системы женщины. Определение онкомаркеров носит вспомогательных характер и не является скринингом, поскольку причиной повышения их уровня в крови могут быть незлокачественные процессы. Однако высокий уровень онкомаркера – повод провести дополнительное обследование.

Ваши анализы

### СА 125

## Профилактика инфекций

Прививки делают не только детям, но и взрослым. Помимо ежегодной вакцинации против гриппа, взрослые должны быть защищены от гепатита В, краснухи, кори, дифтерии и столбняка и некоторых других инфекций. В разном возрасте актуальность инфекций и вакцинаций меняется. Отсутствие иммунитета к той или иной инфекции – повод провести вакцинацию. Особую опасность представляют инфекции, которые передаются через биологические жидкости, в том числе кровь. К сожалению, не ко всем из них разработаны вакцины.

Ваши анализы

## HBs антиген

Показано

Норма: 0,00 - 0,05 нг/мл  
Результат: 0,06 нг/мл  
Значение выше нормы

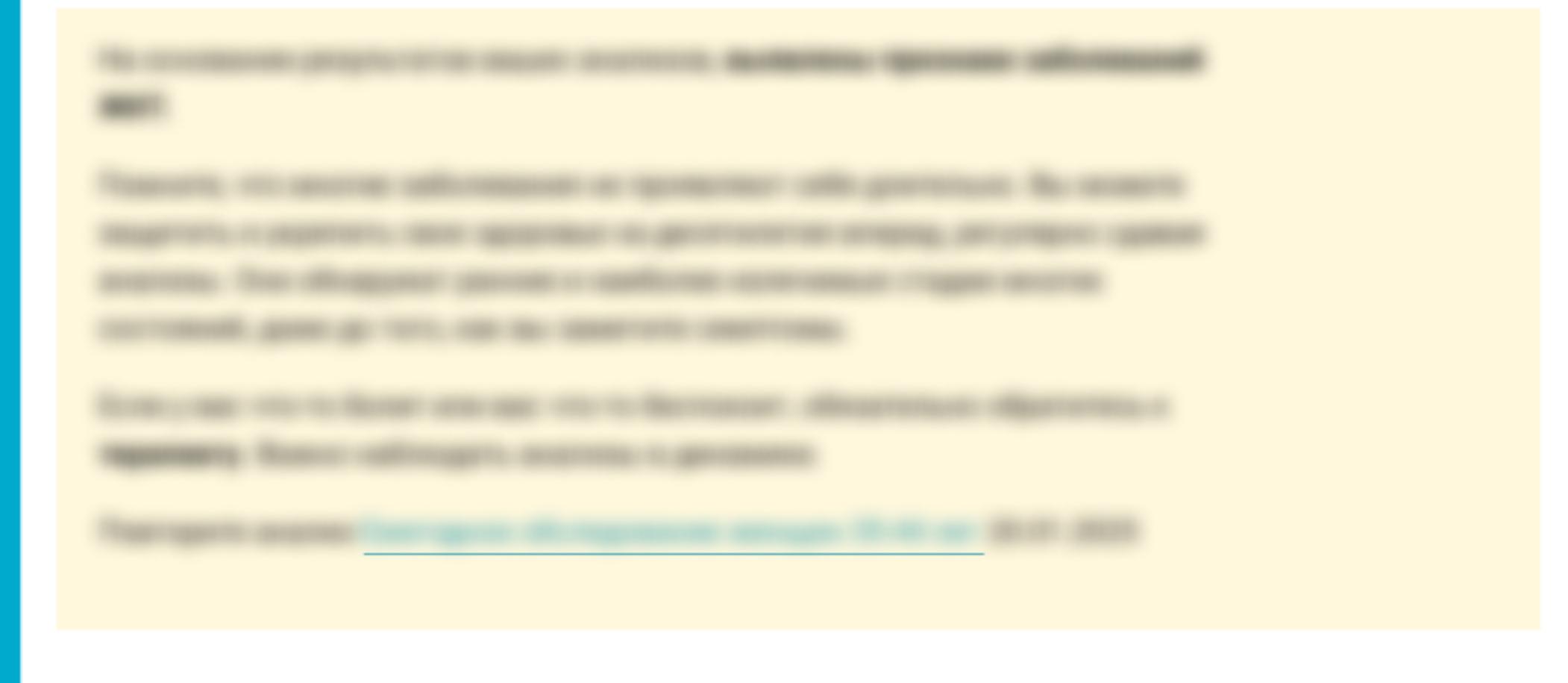
## Антитела к HBsAg суммарные

Показано

Норма: 0,00 - 0,05 нг/мл  
Результат: 0,06 нг/мл  
Значение выше нормы

## ВЫВОДЫ

Мы проверили основные показатели работы щитовидной железы, печени, почек, желудочно-кишечного тракта. Оценили риски сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии, потребность в вакцинации.



## Рекомендации





## Источники

При подготовке этой расшифровки мы руководствовались принципами доказательной медицины и использовали следующие материалы:

