

Пример Расшифровки комплекса анализов Ежегодное обследование мужчин 45-59 лет

Здравствуйтесь, Иван!

Вы сдали Комплекс анализов Ежегодное обследование мужчин 45-59 лет 10.07.2024 года. На основе результатов мы подготовили простую и понятную расшифровку, чтобы вы могли управлять своим здоровьем. Расшифровку мы выполнили с учетом того, что вы строго соблюдали правила подготовки к сдаче анализов.



Расшифровка не заменяет прием врача. Скорее наоборот, мы хотим, чтобы вы обратились к врачу, если есть симптомы или отклонения в результатах анализов.

Расшифровка анализов позволит вам осознанно подходить к консультации врача. Наши эксперты создали алгоритмы на основе медицинских и статистических знаний и сформировали пояснения ваших анализов. Поставить диагноз и определить тактику лечения может только врач на приеме.

Регулярное обследование с помощью анализов может дать общую картину того, что происходит внутри организма. Сдавая анализы раз в год, вы будете в курсе показателей организма, которые важны для вашего здоровья.

Правильная своевременная диагностика может предотвратить многие проблемы, такие как анемия, нарушения свертывания крови, гормональные сбои, инфекции, снизить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и т. д.

Сдавая анализы регулярно, вы сможете внимательнее следить за своим здоровьем и выявлять потенциальные проблемы заранее. Это позволит, при необходимости, спланировать профилактику.

Ваше тело отличается от всех остальных, поэтому ваша программа профилактики должна быть адаптирована к вашему организму. Регулярно сдавая анализы крови, вы можете получить точные цифры, которые помогут вам совместно с врачом спланировать свое лечение, рацион и, при необходимости, меры профилактики.

Расшифровать анализы можно с помощью референсных значений

Референсные значения (референсы) – это диапазон средних значений показателя при массовом обследовании здоровых людей.

Референс устанавливается по результатам измерения показателя у группы людей. Они отбираются по полу, возрасту и, возможно, по другим признакам, от которых может измениться именно этот показатель.

Референс не всегда является нормой. Иногда из-за индивидуальных особенностей организма, нормальными для человека могут считаться результаты, которые выходят за границы референса.

Каждое исследование проводится на конкретном анализаторе с применением конкретного реагента. Поэтому референсы отличаются в разных лабораториях.

Далее для удобства мы используем “норма” в значении “референсные значения”.

О чем могут сказать результаты Ежегодного обследования?

В результатах анализов вы видите важные показатели, которые говорят о здоровье человека в целом. Это позволит зафиксировать текущее состояние основных функций организма. Сдавать анализы имеет смысл регулярно, хотя бы один раз в год, именно для того, чтобы следить за динамикой.

Обсуждая референсные значения, мы выяснили, что они устанавливаются как среднестатистические. Получая результат анализа, который попадает в диапазон нормы, стоит обращать внимание на его динамику. Если отрицательная, вы сможете принять меры заранее, не дожидаясь, пока показатели выйдут за рамки референсов.

Анемия

В некоторые периоды жизни отмечается повышенная потребность в кислороде. Анемия (малокровие) — состояние, когда органам не хватает кислорода из-за низкого содержания гемоглобина в крови. Зачастую анемия возникает из-за нехватки поступления с пищей или плохой усвояемостью белка, железа, витамина B12 и фолиевой кислоты, которые помогают переносить кислород к органам. К анемии также могут привести кровотечения, воспаление, острое или незначительное, но длительное.

Ваши анализы

Гемоглобин



130 г/л (120-160)

Среднее значение: 130 г/л. Диапазон референсных значений: 120-160 г/л.

Средний объём эритроцитов



100 фл (80-100)

Среднее значение: 100 фл. Диапазон референсных значений: 80-100 фл.

Холестерин



Уровень холестерина

Холестерин — это жироподобное вещество, которое содержится в каждой клетке организма. Он необходим для построения клеточных мембран, синтеза гормонов и витаминов. Холестерин также участвует в образовании желчных кислот, которые необходимы для переваривания пищи. Однако избыток холестерина в крови может привести к образованию бляшек в артериях, что увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Холестерин-ЛПВП



Уровень холестерина ЛПВП

ЛПВП (липопротеины высокой плотности) — это «хороший» холестерин, который помогает выводить из организма избыток холестерина. Высокий уровень ЛПВП снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Низкий уровень ЛПВП, наоборот, увеличивает этот риск.

Холестерин-ЛПНП



Уровень холестерина ЛПНП

ЛПНП (липопротеины низкой плотности) — это «плохой» холестерин, который способствует образованию бляшек в артериях. Высокий уровень ЛПНП увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Низкий уровень ЛПНП, наоборот, снижает этот риск.

Холестерин-ЛПОНП

Результат: 1,12 ммоль/л (референс: 0,86-2,28 ммоль/л)

Показатель уровня липопротеинов низкой плотности (ЛПОНП) в крови. Повышение уровня ЛПОНП может быть связано с ожирением, диабетом, заболеваниями печени и почек, а также с приемом некоторых лекарств.

Триглицериды

Результат: 0,86 ммоль/л (референс: 0,12-1,69 ммоль/л)

Показатель уровня триглицеридов в крови. Повышение уровня триглицеридов может быть связано с ожирением, диабетом, заболеваниями печени и почек, а также с приемом некоторых лекарств.

Сахарный диабет

Все люди в возрасте 45 лет и старше должны проходить скрининг на сахарный диабет 2 типа, даже если у них нет никаких симптомов или факторов риска. Беда диабета в том, что он развивается постепенно, не доставляя беспокойства. Гипергликемия (повышение уровня сахара в крови) долго не проявляется жалобам.

Ваши анализы 0,05 ммоль/л (референс: 0,00-0,05 ммоль/л)

Глюкоза плазмы

Результат: 5,0 ммоль/л (референс: 3,9-6,1 ммоль/л)

Показатель уровня глюкозы в плазме крови. Повышение уровня глюкозы может быть связано с диабетом, заболеваниями печени и почек, а также с приемом некоторых лекарств.

Гликированный гемоглобин



5,6% (0,056)

Нормальный диапазон: 5,0-7,0% (0,050-0,070)

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Заболевания желудочно-кишечного тракта опасны не только сами по себе, но и тем, что приводят к осложнениям (анемии, дефициту витаминов, нарушению регуляции глюкозы). Риск рака толстой кишки увеличивается с возрастом, избыточным весом, а также с появлением рака в других частях тела. Риск развития рака прямой кишки удваивается с каждым прожитым десятилетием. Кроме того, провоцирующими факторами можно считать диеты с высоким содержанием жира и мяса, недостаточное потребление фруктов, овощей, курение, чрезмерное количество алкоголя и отсутствие регулярных физических упражнений.

Ваши анализы

Гликированный гемоглобин: 5,6% (0,056) (нормальный диапазон: 5,0-7,0%)

Скрытая кровь в кале



Скрытая кровь в кале: отрицательно (0,00) (нормальный диапазон: отрицательно)

Воспалительные процессы

Иногда болезнь протекает бессимптомно. При этом вирусы и бактерии уже запустили воспалительные процессы.

Ваши анализы



Лейкоциты

Уровень лейкоцитов: 12,5 × 10⁹/л

Лейкоциты – это клетки крови, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, стрессе, аллергии, аутоиммунных заболеваниях, опухолях и некоторых лекарствах. Увеличение лейкоцитов называется лейкоцитозом.

Нейтрофилы

Уровень нейтрофилов: 8,5 × 10⁹/л

Нейтрофилы – это клетки крови, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, стрессе, аллергии, аутоиммунных заболеваниях, опухолях и некоторых лекарствах. Увеличение нейтрофилов называется нейтрофилезом.

Лимфоциты

Уровень лимфоцитов: 4,5 × 10⁹/л

Лимфоциты – это клетки крови, которые борются с инфекцией. Их уровень повышается при воспалении, инфекции, стрессе, аллергии, аутоиммунных заболеваниях, опухолях и некоторых лекарствах. Увеличение лимфоцитов называется лимфоцитозом.

Моноциты



Результат в норме

Моноциты – это клетки крови, которые участвуют в иммунном ответе. Они способны поглощать и уничтожать чужеродные микроорганизмы, а также участвовать в процессе заживления ран. Повышение уровня моноцитов может наблюдаться при различных инфекционных заболеваниях, воспалительных процессах и некоторых заболеваниях крови.

Эозинофилы



Результат в норме

Эозинофилы – это клетки крови, которые участвуют в иммунном ответе. Они способны поглощать и уничтожать чужеродные микроорганизмы, а также участвовать в процессе заживления ран. Повышение уровня эозинофилов может наблюдаться при различных аллергических заболеваниях, паразитарных инфекциях и некоторых заболеваниях крови.

С-реактивный белок



Результат в норме

С-реактивный белок – это белок, который вырабатывается печенью в ответ на воспаление. Его уровень повышается при различных воспалительных процессах, инфекционных заболеваниях и травмах. Повышение уровня С-реактивного белка может наблюдаться при различных заболеваниях, включая ревматические заболевания, инфекции и травмы.

Функция печени

Это жизненно важный орган. В печени образуются хороший холестерин и белки. Без нее, белки, что вы съели, не попадут в кровь и не смогут выполнять свои функции. В ней запасаются полезные вещества и микроэлементы, например, железо. Печень также обезвреживает токсины. Она может пострадать из-за вирусов или токсических действий лекарств и БАДов.

Ваши анализы

Печень: ферменты АЛТ, АСТ, билирубин общий

АЛТ



Результат: 120 ЕД/л

Печень: ферменты АЛТ, АСТ, билирубин общий

АСТ



Результат: 120 ЕД/л

Печень: ферменты АЛТ, АСТ, билирубин общий

Билирубин общий



Результат: 120 мкмоль/л

Печень: ферменты АЛТ, АСТ, билирубин общий

Функция почек

Почки – это фильтры, они выводят все плохое из организма. В том числе и многие вещества из лекарств и БАДов, не давая им накапливаться в организме, нарушая работу других органов. Заболевания почек долгое время могут протекать бессимптомно, вызывая интоксикацию всего организма.

Ваши анализы

Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Креатинин

0,78 ммоль/л (0,05–0,10 ммоль/л)
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Мочевина

3,2 ммоль/л (0,16–0,92 ммоль/л)
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Общий белок

65 г/л (65–85 г/л)
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)
Почечная проба (креатинин, мочевина, общий белок)

Минеральный обмен

С каждым годом возрастает риск переломов, а также снижается способность восстанавливаться после таких травм. Поскольку остеопороз часто остается «тихим» до тех пор, пока не произойдет перелом, вы можете не заметить, что у вас это заболевание. Дефицит кальция и витамина D являются фактором риска остеопороза.

Ваши анализы

Получены результаты анализов. **25-ОН витамин D** — результат анализа.

25-ОН витамин D



Результат анализа

Получены результаты анализов. **25-ОН витамин D** — результат анализа.

Важные исследования

В последние годы происходит активный рост заболеваемости раком предстательной железы. В России он находится на 2-м месте после рака легкого. Если у отца или брата выявлен рак предстательной железы, риск возрастает как минимум вдвое. Если заболевание диагностировано у двух и более ближайших родственников, риск увеличивается в 5–11 раз. Чем выше семейный риск, тем чаще и раньше надо проводить скрининг.

Ваши анализы

Получены результаты анализов. Для просмотра нажмите на кнопку «Посмотреть результаты».

ПСА общий



Получены результаты анализов.

Получены результаты анализов. Для просмотра нажмите на кнопку «Посмотреть результаты».

Выводы

Мы проверили основные показатели работы щитовидной железы, печени, почек, желудочно-кишечного тракта. Оценили риски сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии.



